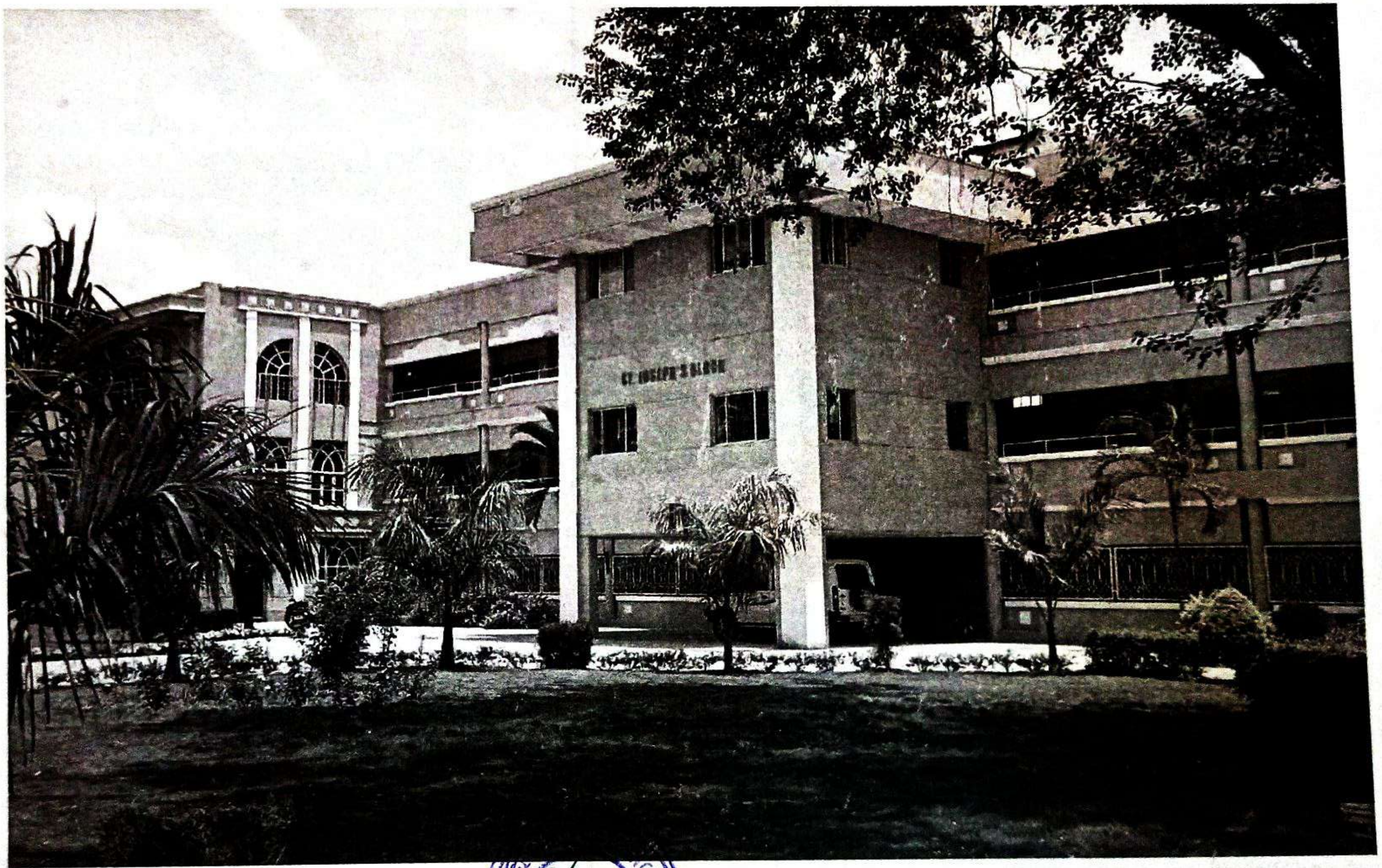
நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஒசூர்

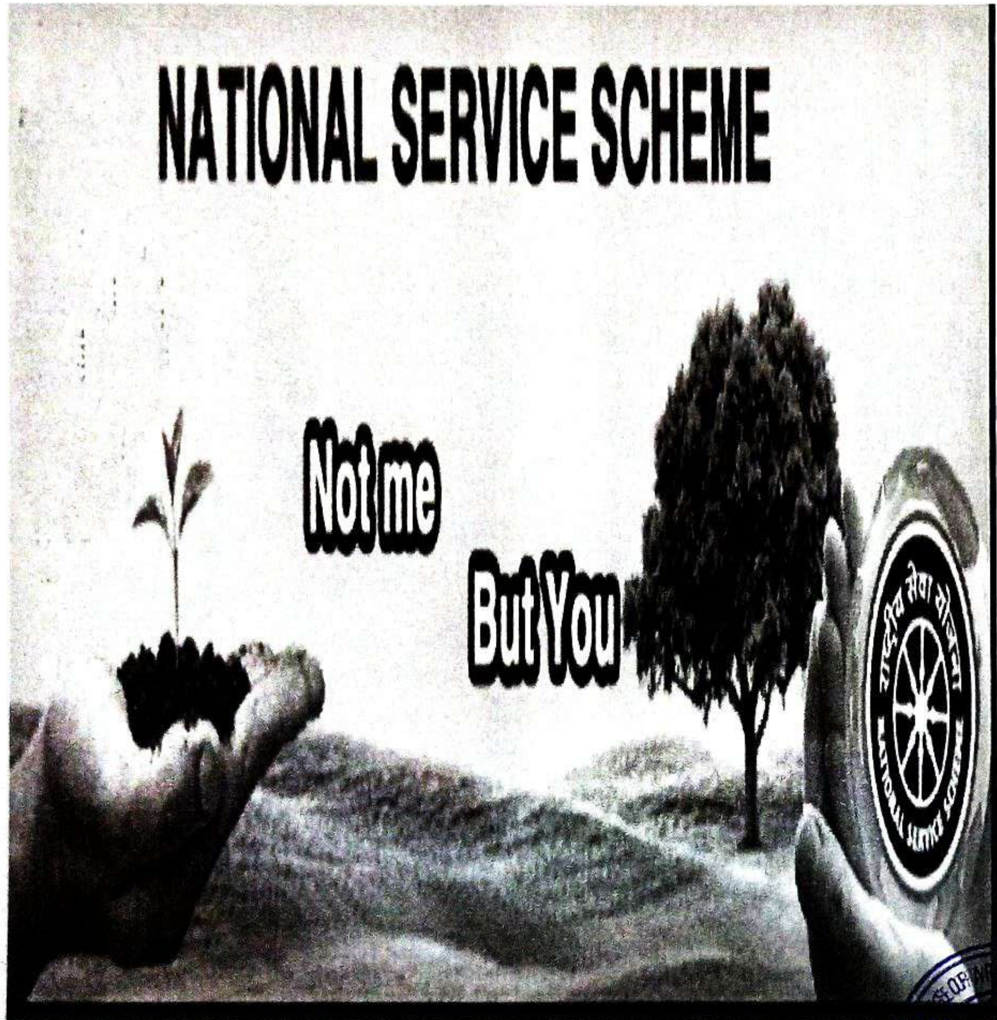
இணைந்து நடத்திய

நாட்டு நலப்பணித்திட்ட சிறப்பு முகாம்

அறிக்கை 2022 – 2023



HOSUR 635 126



பெரியார் பல்கலைக்கழகம்

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர்

கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி

மூக்கண்டப்பள்ளி, சிப்காட், ஒசூர் - 635 126, கிருஷ்ணகி மாவட்டம்.

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம் அலகு I & II

இணைந்து நடத்தும்

நாட்டு நலப்பணித்திட்ட சிறப்பு முகாம்

அழைப்பிதழ் 2022 - 2023

தூய்மை பணியில் இளைஞர்கள்

"YOUTH FOR CLEANLINESS"

சுத்தமாக இருக்க வேணும் சுற்றுச்சூழல் !
அது சுகம் கொடுத்து நலமளிக்கும் சொர்க்கத்தின் வாசல் !

இடம் : எஸ்.முதுகானப்பள்ளி

பணி : 29.03.2023 முதல் 04.04.2023

ST. JOSEPH'S COLLEGE OF ARTS & SCIENCE FOR WOMEN HOSUR 635 126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

நாட்டு நலப்பணித்திட்ட

சிறப்பு முகாம்

அறிக்கை

2022 – 2023

ST. JOSEPH'S COLLEGE OF ARTS & ... FOR WOMEN HOSUR 635126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

நாட்டு நலப்பணித்திட்ட சிறப்பு முகாம் 2022 – 2023

ஆண்டிற்கான அறிக்கை

29.03.2023 முதல் 04.04.2023

அலகு - I

அலகு - II

வழங்கியவர்கள்:

முனைவர். து. புவனா

முனைவர் சே. கீதா

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

அலகு – I

- திட்ட அலுவலர் : முனைவர். து.புவனா
- தன்னார்வலர்கள் : 50
- இடம்: எஸ்.முதுகானப்பள்ளி

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

அலகு -II

- திட்ட அலுவலர் : முனைவர் சே. கீதா
- தன்னார்வலர்கள்: 50
- இடம்: எஸ். முதுகானப்பள்ளி

ST. JOSEPH'S COLLEGE OF ARTS & SCIENCE FOR WOMEN
HOSUR
635126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயிண்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

முன்னுரை

- நாட்டு நலப்பணித் திட்டம் *(National Service Scheme)* என்பது .இந்திய அரசின் இளைஞர் நலன் மற்றும் விளையாட்டுத் அமைச்சகத்தினால் தொடங்கப்பட்ட ஒரு திட்டம். இது 1969ல் தொடங்கப்பட்டது.
- முகாம்கள் ஆண்டிற்கு ஒரு முறை அமைக்கப்படுகின்றன. இம்முகாம் இந்திய அரசு நிதி பெறுகிறது என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. முகாம்கள் பொதுவாக ஒரு கிராமத்திலோ, புறநகர் பகுதியிலோ அமைக்கப்படும். தன்னார்வலர்கள் கீழ் குறிப்பிடப்பட்ட பணிகளில் ஈடுபடுவார்கள்: தூய்மை செய்]v; மரம் வளர்ப்பு மேடை நிகழ்ச்சிகள் அல்லது சமூக பிரச்சினைகள், கல்வி, சுத்தம் முதலியன பற்றிய விழிப்புணர்வை உருவாக்க ஊர்வலம் சுகாதார முகாம்களுக்கு மருத்துவர்களை அழைத்தல் மற்றும் பல முகாம்களும் நடத்தப்படுகின்றன. பொதுவாக ஒரு வாரம் அல்லது பத்து நாட்கள் நீடிக்கும். பல குறுகிய கால முகாம்களும் நடத்தப்படுகின்றன.

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

நோக்கம்

நாட்டு நலப்பணித் திட்டத்தின் முக்கிய நோக்கம் சமூக சேவை மூலம் ஆளுமையை வளர்ப்பதே ஆகும். இந்த திட்டம் மாணவர்களுக்கு சமூக நல எண்ணங்களை கற்பிக்கவும், எந்தவித பாரபட்சமும் இல்லாமல் சமூகத்திற்கு சேவை செய்வதற்கும் அமைக்கப்பட்டது. உதவி தேவைப்படுபவர்களுக்கு தக்க நேரத்தில் உதவி புரிந்து அவர்களின் வாழ்க்கைத்தரத்தை உயர்த்தி இச்சமூகத்தில் ஒரு கௌரவமான வாழ்க்கை வாழ இத்திட்டத்தில் பணிபுhpAம் தொண்டர்கள் இரவு பகல் பாராமல் உழைக்கின்றனர். இதன் மூலம் தொண்டர்கள் கிடைக்கக்கூடிய பழக்கவழக்கங்களை சிறப்பாக கையாண்டு மகிழ்ச்சியான வாழ்க்கை வாழ கற்றுகொள்கின்றனர்.

ST. JOSEPH'S COLLEGE OF ARTS & SCIENCE FOR WOMEN
HOSUR 635126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

முகாமின் பணிக் குறிப்புகள்

- கிராமம் பள்ளி பொது இடங்கள் கோயில்கள் தூய்மை பணி
- விழிப்புணர்வு ஊர்வலம் (முகாம் சார்ந்த கிராமங்களில்)
- நேரடியாகக் கிராம மக்களைச் சந்தித்து உரையாடல் மரம் நடுதல்
- விழிப்புணர்வு நாடகங்கள் மாறுவேடங்கள் போன்றவை
- கழிப்பறை பற்றிய முக்கியத்துவத்தை மக்களிடம் எடுத்துச் சொல்லல்
- அரசாங்க திட்டங்களை எவ்வாறு பெறுதல் வேண்டும் என்று அறிவுறுத்தல்
- சாலைப் பாதுகாப்பு விழிப்புணர்வு நாடகங்கள் மாறுவேடங்கள் போன்றவை
- காச நோய் பற்றிய குறும் படங்கள் ஒளிப்பரப்புதல்
- குழந்தை திருமணத்தைத் தடுப்பது பற்றிய சிறப்புக் கருத்தரங்குகள்
- மது மற்றும் போதை, நெகிழி ஒழிப்பு பிரச்சாரம்

ST. JOSEPH'S COLLEGE OF ARTS & SCIENCE FOR WOMEN HOSUR 635 126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

முதல்நாள்

புதன்கிழமை **29.03.2023**

- காலை 9.00 மணியளவில் நாட்டு நலப்பணித்திட்ட சிறப்பு முகாம் ஆரம்பிக்கப்பட்டது. மாணவிகள் 100 பேருடன் எம் கல்லூரியின் செயலாளருமான அருட்சகோதரி மேரிலூசி கிலியட் மற்றும் முதல்வர் அருட்சகோதரி முனைவர் ம.ஹெலன் அவர்கள் தலைமையில் திட்ட அலுவலர்கள் முனைவர் திருமதி. து.புவனா, முனைவர் சே. கீதா ஆகியோருடன் எஸ்.முதுகானப்பள்ளி உள்ள கிராமத்திற்கு கல்லூரி பேருந்தில் சென்றோம்.

- மதியம் 11.30 மணியளவில் அங்கு உள்ள மாநகராட்சி தொடக்கப்பள்ளியில் நாட்டு நலப்பணித்திட்ட சிறப்பு முகாமின் துவக்கவிழா நடைபெற்றது. முகாமின் சிறப்பு விருந்தினராக தொடக்கப்பள்ளியில் 'தலைமை ஆசிரியர் திருமதி. ஆ. ஈஸ்வரி பாய், திருமதி. மஞ்சுளா ரமேஷ் ஊராட்சி ஒன்றியத் தலைவி மற்றும் சுரேஷ் ஊராட்சி ஒன்றிய செயலாளர், திரு. ஜெகன் ஓய்வு மருத்துவத்துறை திரு. லட்சுமணன் வுசயபைநெச ஓசூர் ஆகியோர் பங்கேற்றனர். முகாமின் சிறப்புரையை கல்லூரியின் செயளாலர் அவர்கள் வழங்கினார்.

- முகாமின் சிறப்பு விருந்தினர் மழைநீர் சேகரிப்பும் அதன் தேவைகளைப் பற்றியும் விரிவாகவும் விளக்கமாகவும் எடுத்துரைத்தார். மேலும் பாலித்தின் பயன்பாட்டினால் ஏற்படும் தீமைகளைப் பற்றியும், தன்னார்வத்தோடு உதவி செய்தல் முதலிய கருத்துக்களை விவரித்தார்.

- மாணவிகள் எட்டுக்குழுக்களாக பிரிக்கப்பட்டு முகாம் பணிகள் பிரித்துக் கொடுக்கப்பட்டன. பின்பு மாணவிகள் அப்பகுதியை தூய்மைப்படுத்தினர்.

ST. JOSEPH'S COLLEGE OF ARTS & SCIENCE ... HOSUR 635 126

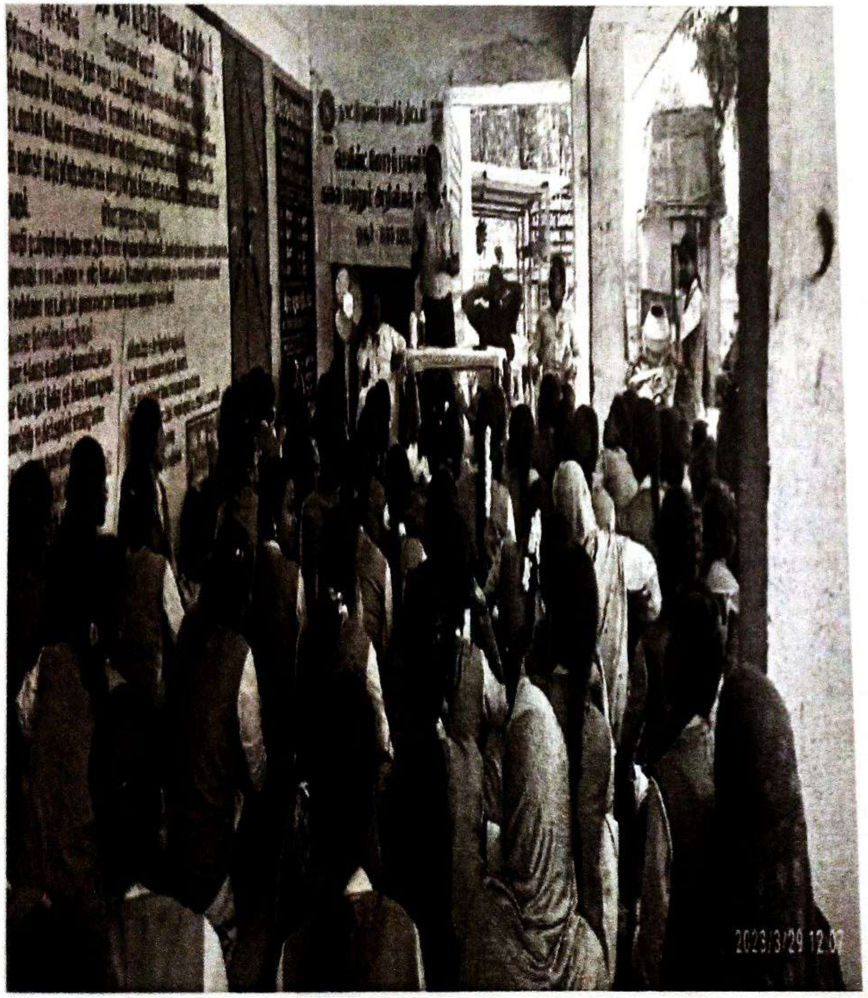
நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

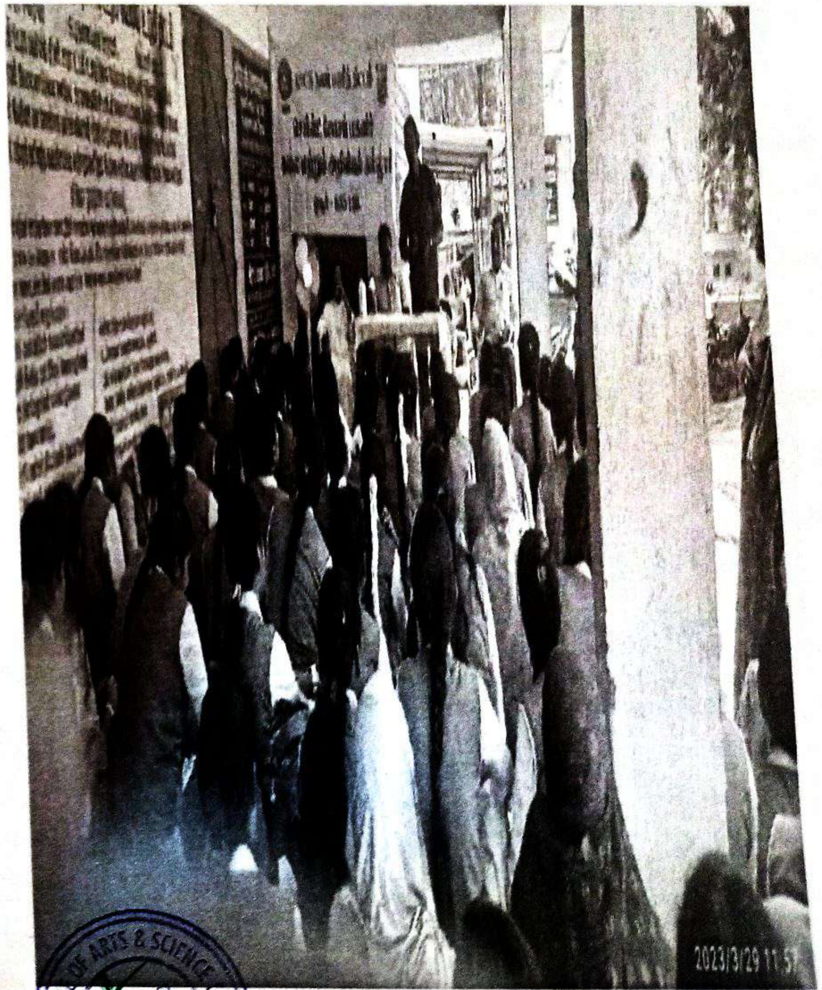
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

HOSUR
635 126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

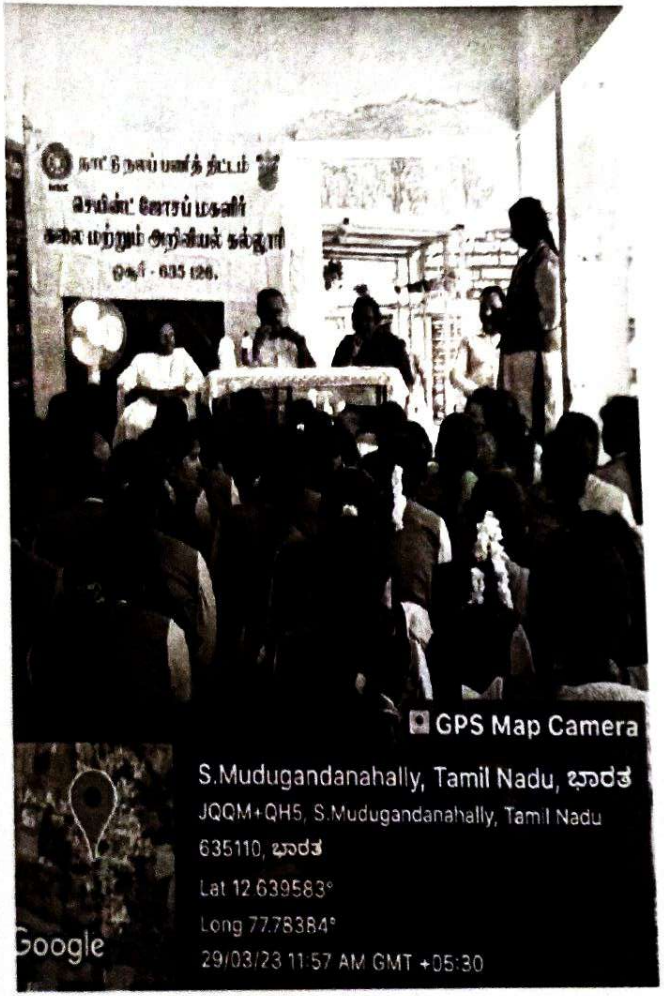


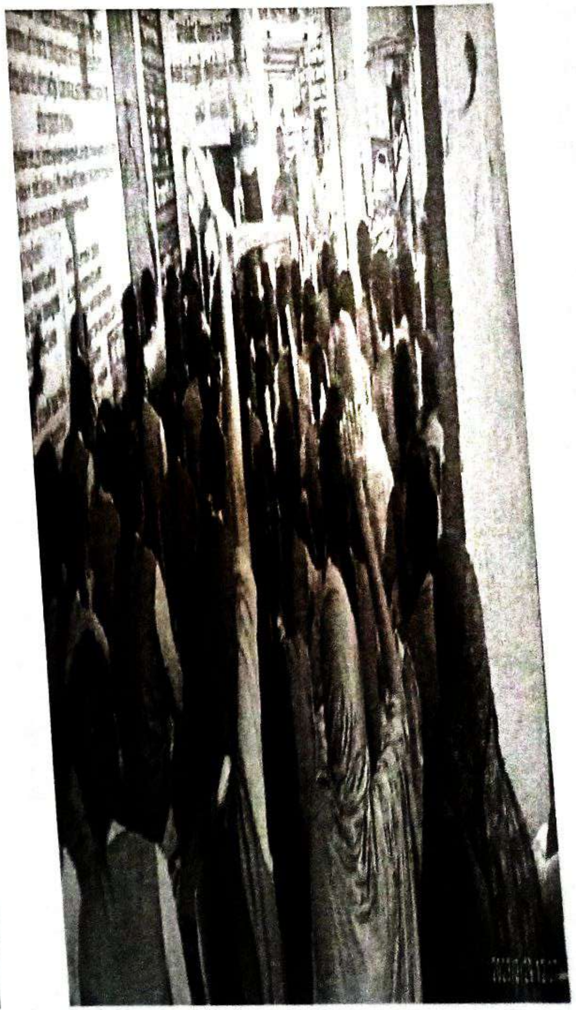


ST. JOSEPH'S COLLEGE OF ARTS & SCIENCE
HOSUR 635126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

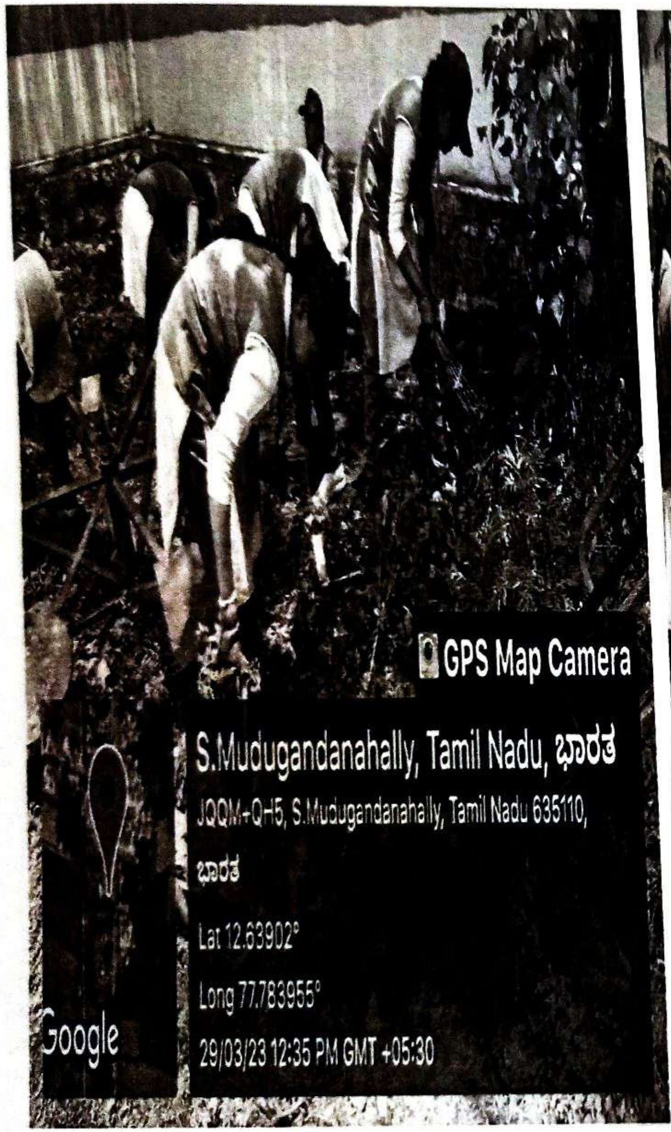
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்





நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

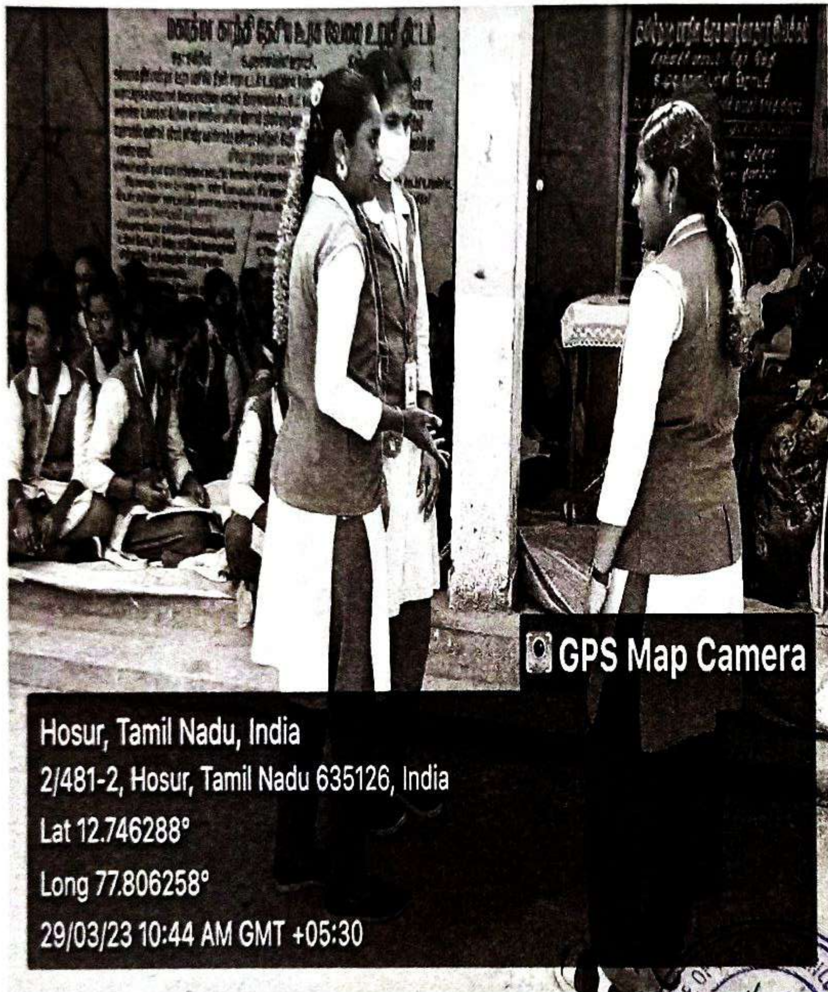
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

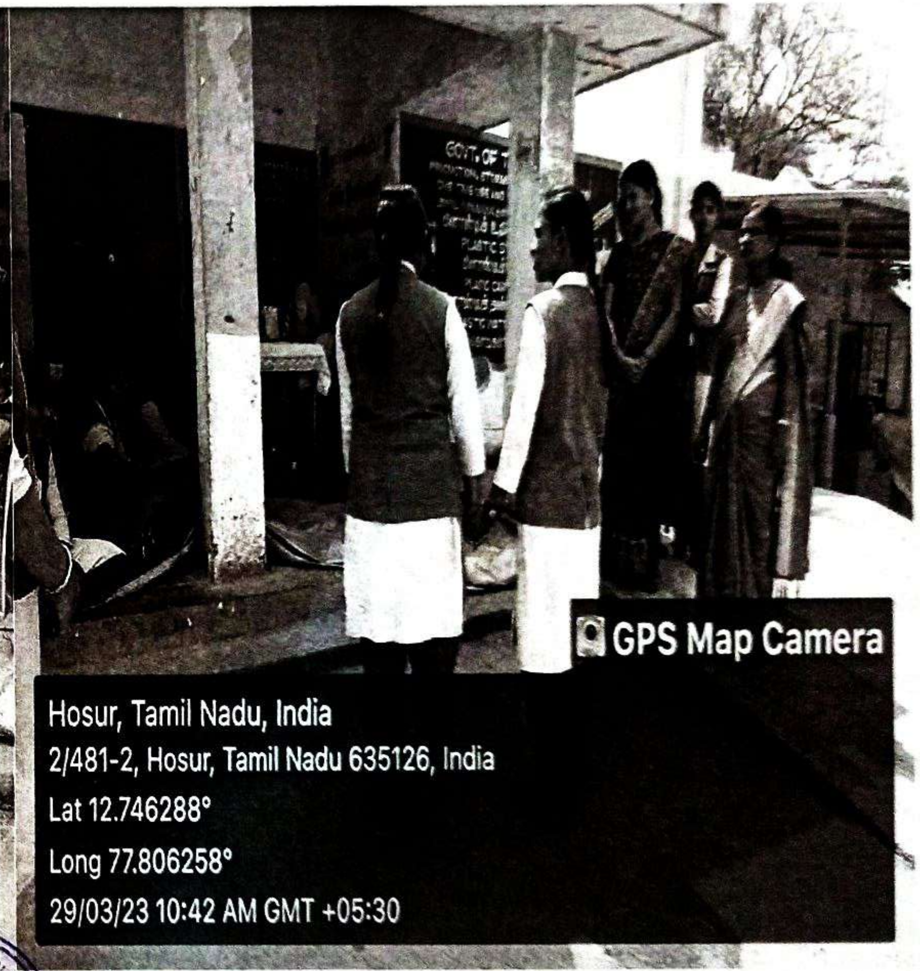


ST. JOSEPH'S COLLEGE OF ARTS & SCIENCE FOR WOMEN HOSUR 635126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்





நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

இரண்டாம் நாள்

வியாழக்கிழமை **30.03.2023**

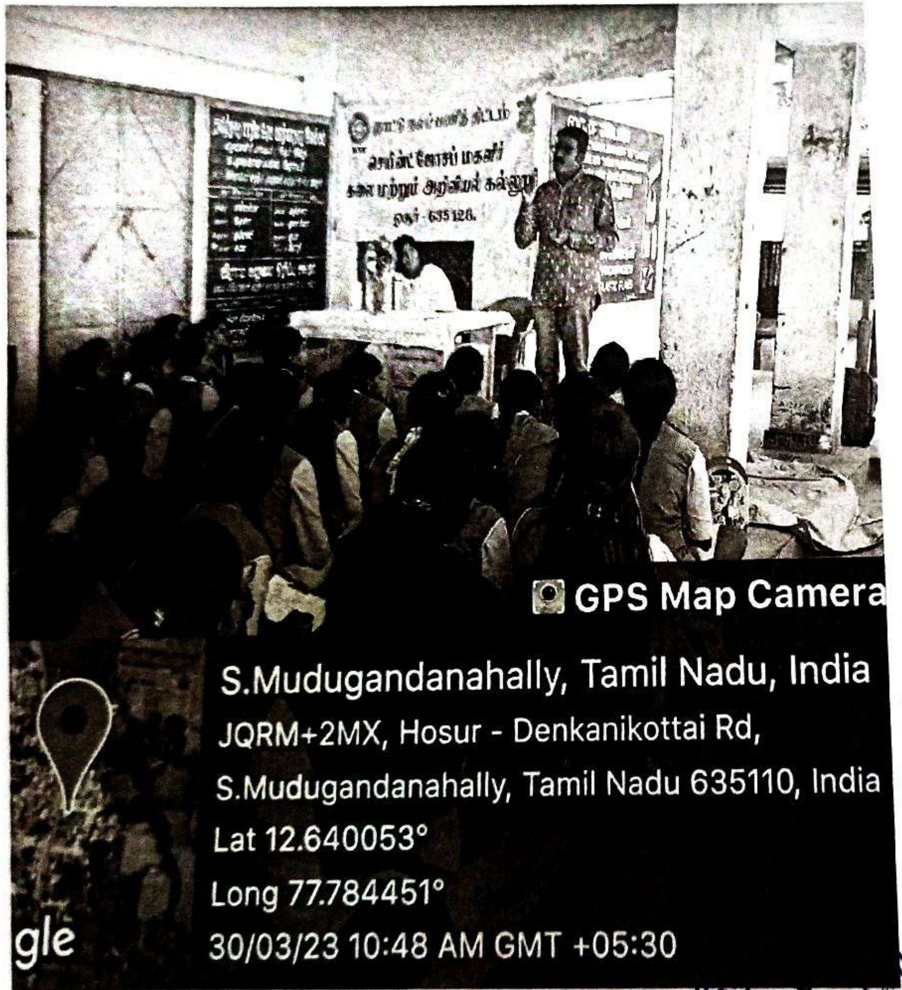
காலை 9 மணியளவில் நாட்டு நலப்பணி தொடங்கியது. எட்டுக்குழுக்களும் தங்களது பணிகளை மேற்கொண்டனர். முகாமின் சிறப்பு விருந்தினராக உதவி பேராசிரியை திரு. யு .தாமஸ் ஏஉைநஂசஉளனைநவெ லுநஉ ழுசபயளைநயவழைஉ னுச. அஞ்சலி தாமஸ் ஏழஅநுயவாஉை ஞுழுஉவழச யனெ யேவரசயட குழசஅஉைப அவர்களும் **"உணவும் உடல் நலமும்"** என்ற தலைப்பில் சிறப்புரை ஆற்றினார்கள். முன்னோர்கள் வழி மருத்துவ பகிர்ந்துக் கொள்ளுதல் அனைத்து வகையான உணவு இருந்தும் ஏன் நோய்வாய்ப்படுகிறோம் என்பது இயற்கை விவசாயம் பற்றியும் எவ்வாறு சாப்பிட வேண்டும் அதனால் ஏற்படும் நன்மைகள் பற்றியும் குறித்து, மாணவிகளுக்கு விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தினார். மதிய உணவிற்கு பின்னர் நாட்டு நலப்பணித்திட்ட மாணவர்கள் பிளாஸ்டிக் பைகளைத் தவிர்ப்பது பற்றியும் அதற்கான மாற்றுவழிகள் என்ன என்பதைப் பற்றியும் பள்ளி மாணவ மாணவிகளுடன் ஊர்வலமாக சென்று விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தினர்.

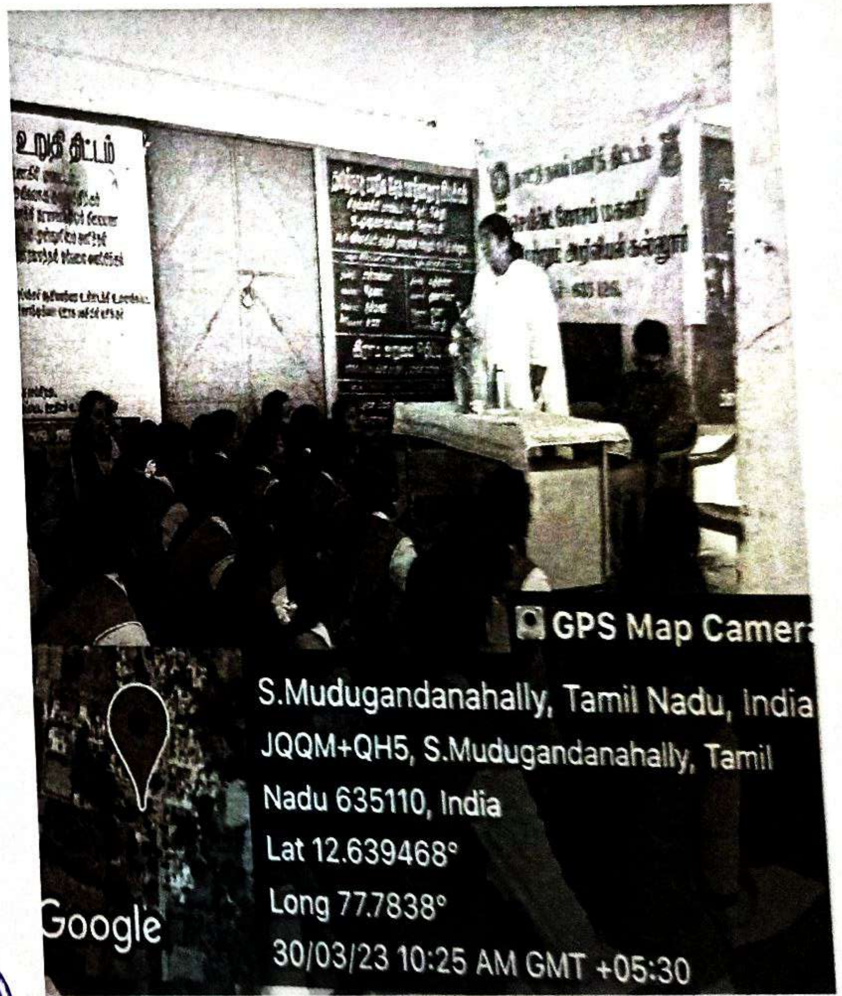
முகாமில் மாணவிகள் வீடு வீடாகச் சென்று தடுப்புசியின் பயன் அதன் முக்கியத்துவம் பற்றியும் எடுத்துரைத்தனர். மதிய உணவிற்கு பின்பு தெருக்களில் உள்ள பாலித்தீன் பைகளை எடுத்து சுத்தம் செய்தனர்.

ST. JOSEPH'S COLLEGE OF ARTS & SCIENCE FOR WOMEN HOSUR 635126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயிண்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

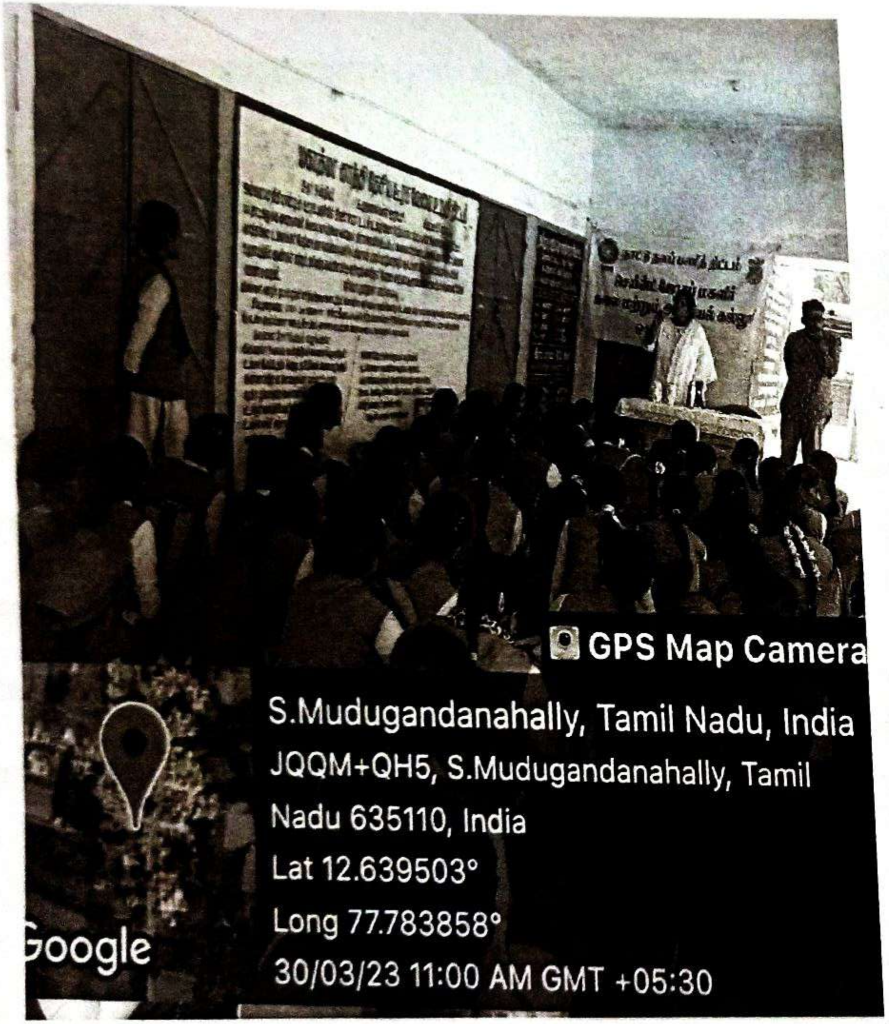


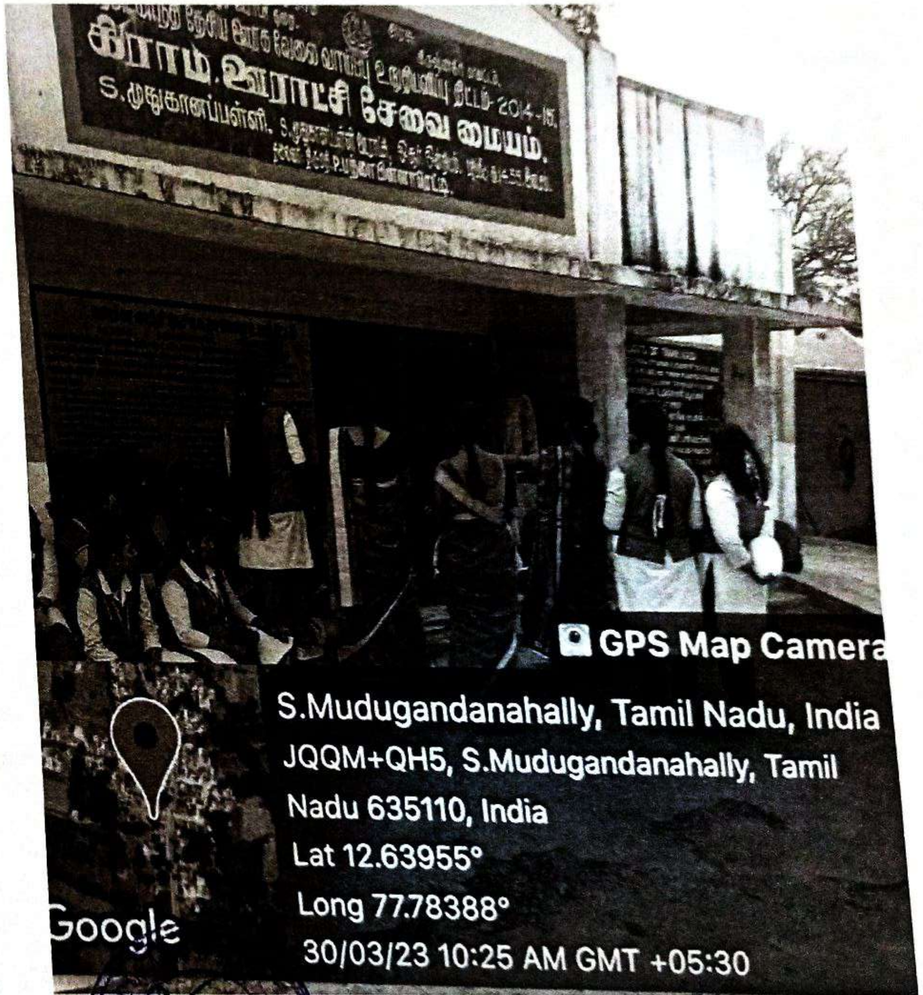


HOSUR
635 126
ST JOSEPH'S CO... FOR WOMEN

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

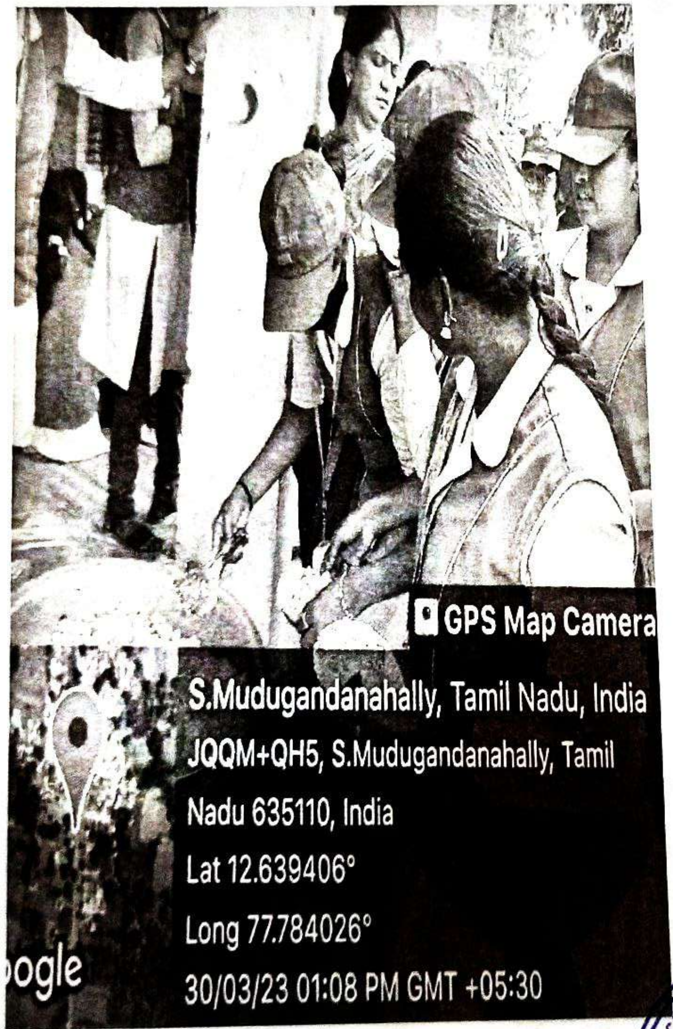




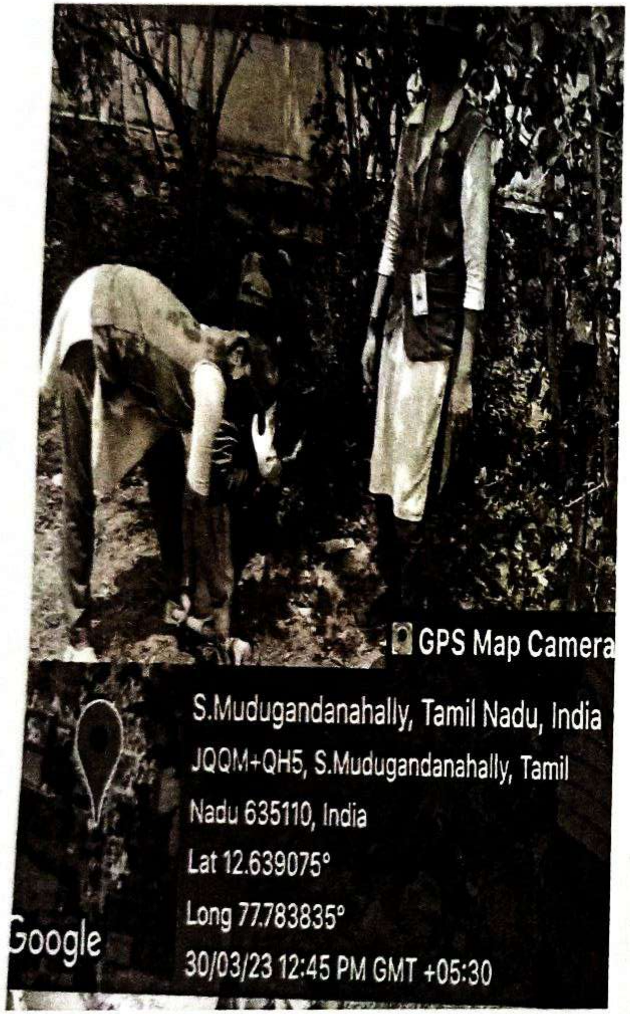
ST JOSEPH'S COLLEGE FOR WOMEN * HOSUR 635126

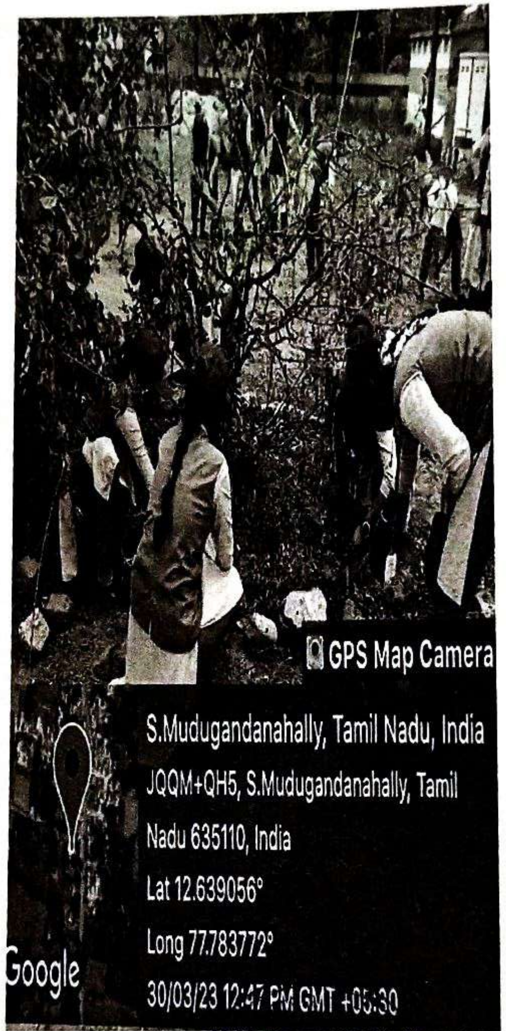
நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

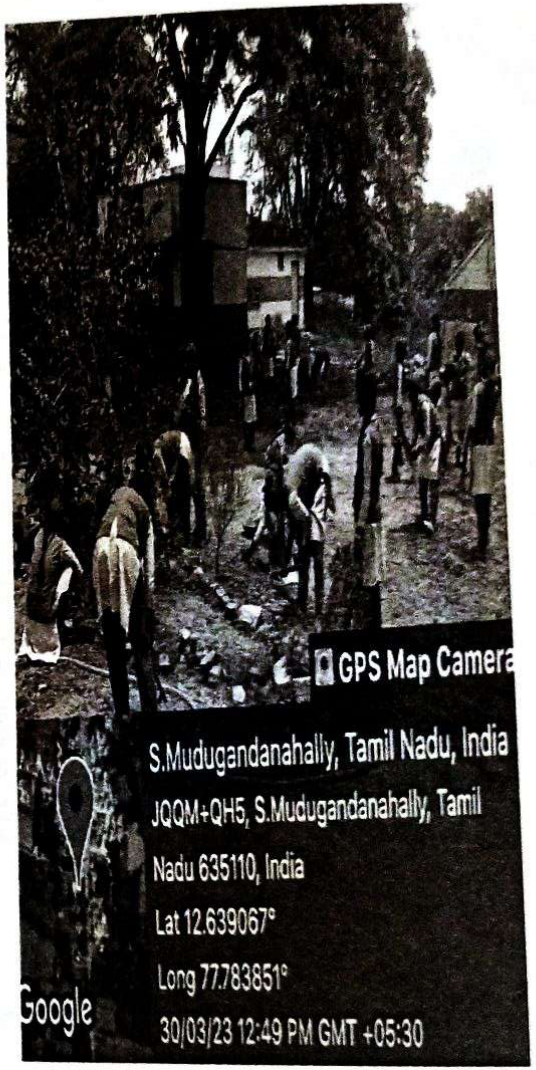
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்



நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்



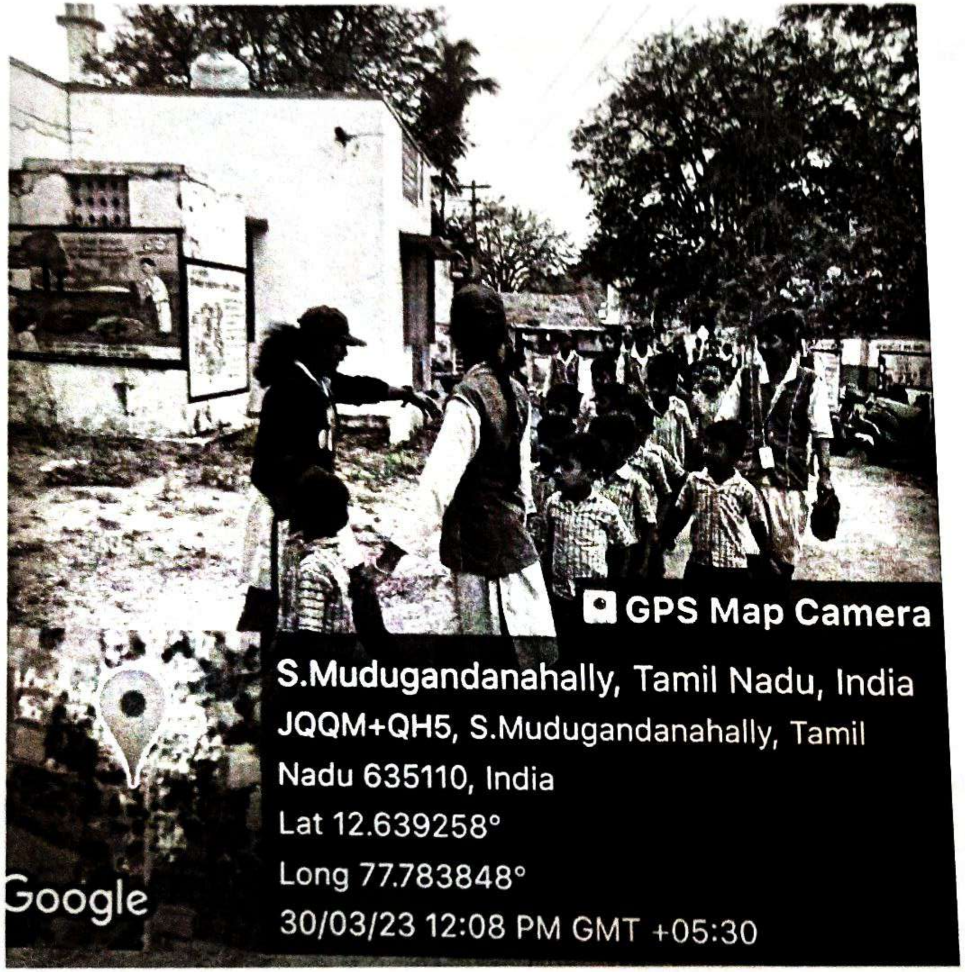


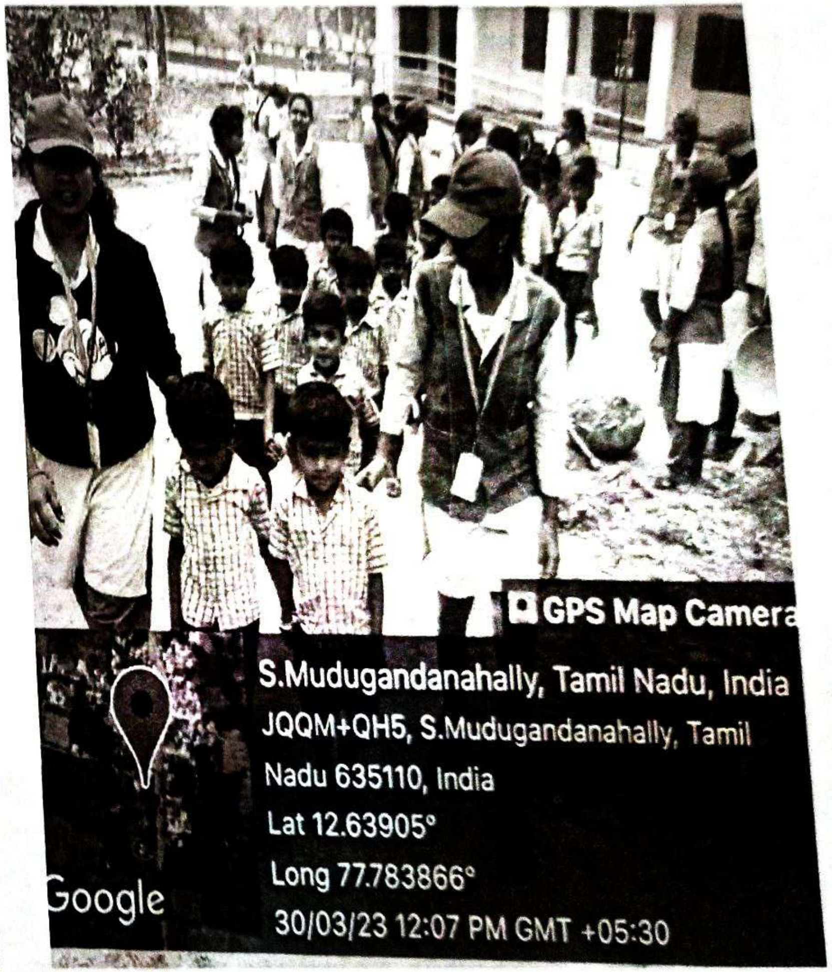


ST JOSEPH'S COLLEGE FOR WOMEN HOSUR 635126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

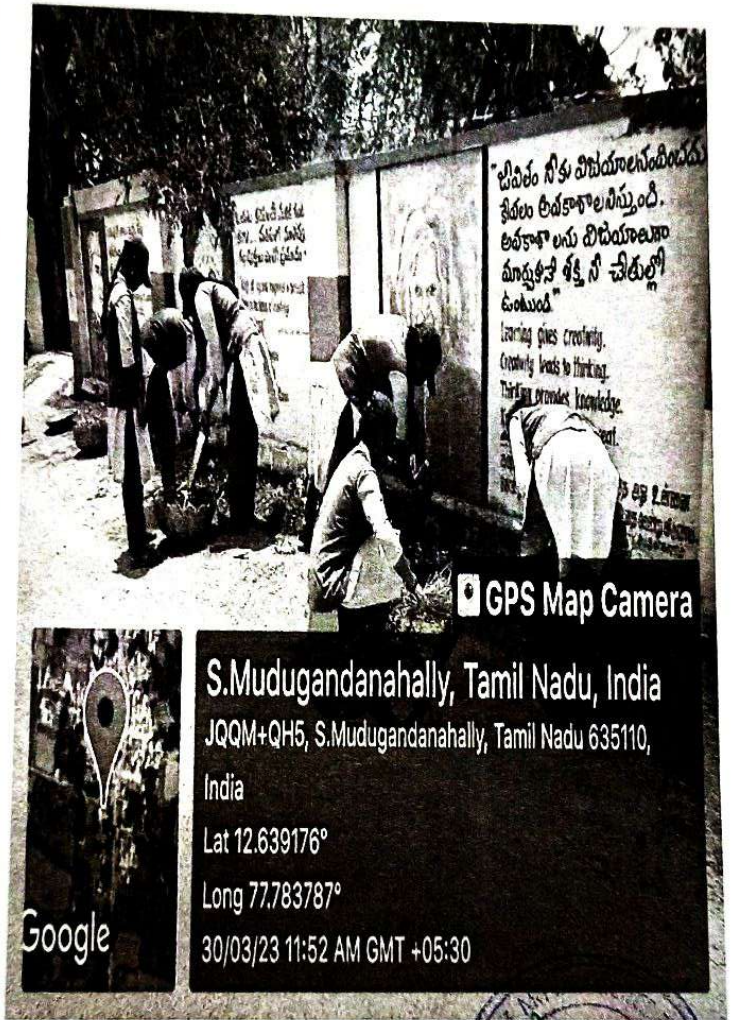


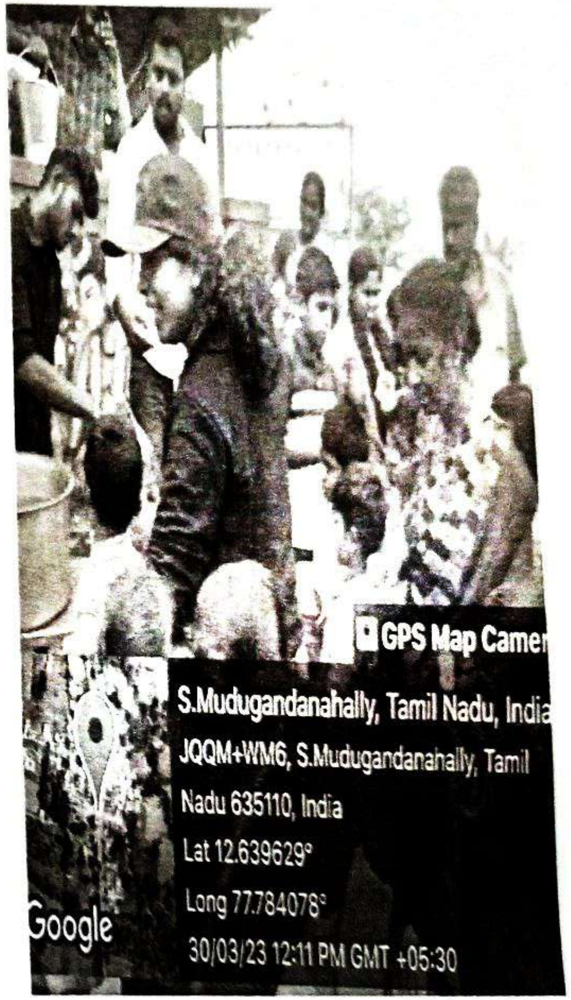


ST. JOSEPH'S COLLEGE OF ARTS & SCIENCE FOR WOMEN
HOSUR
635 126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

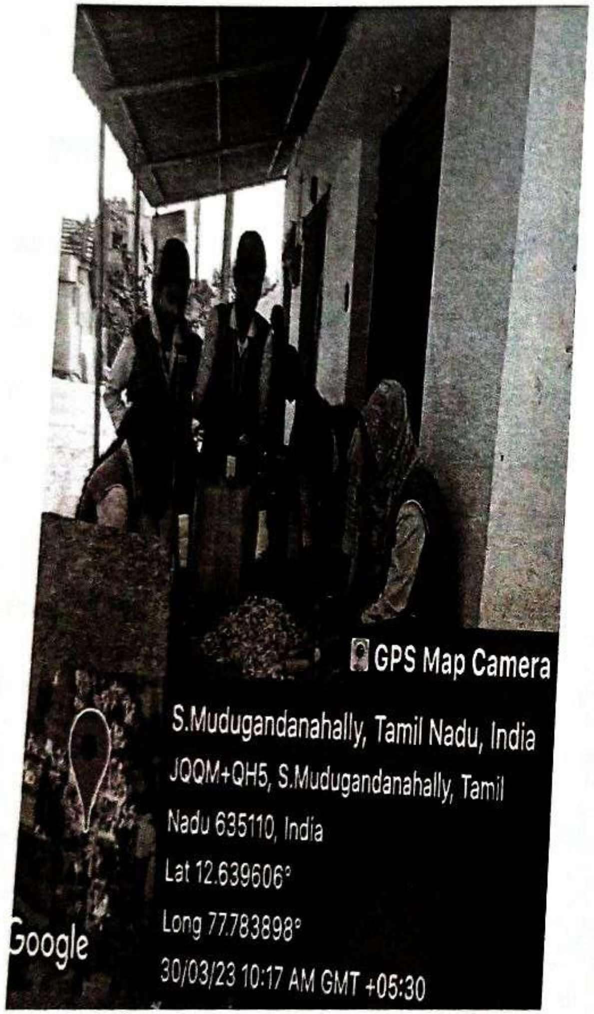
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

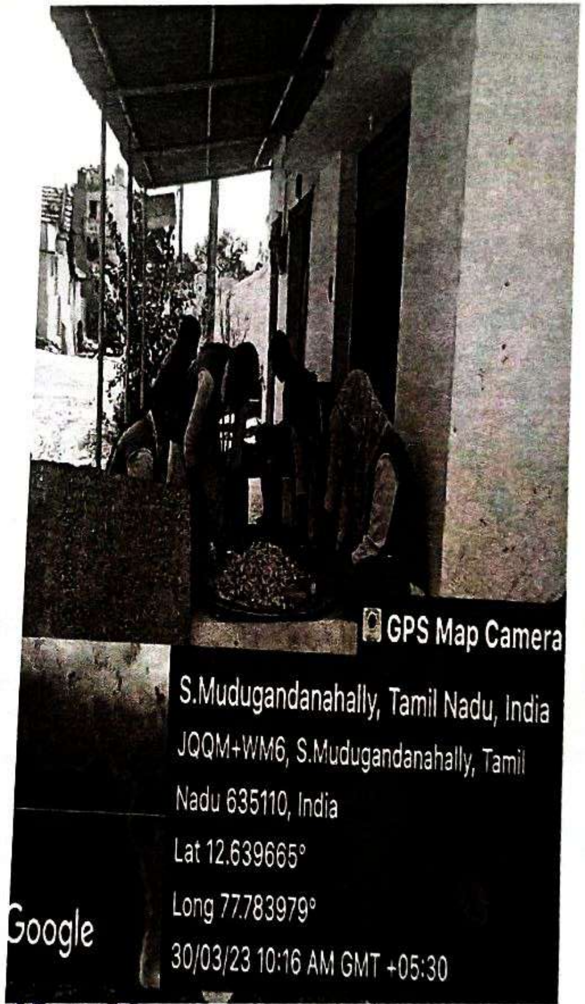


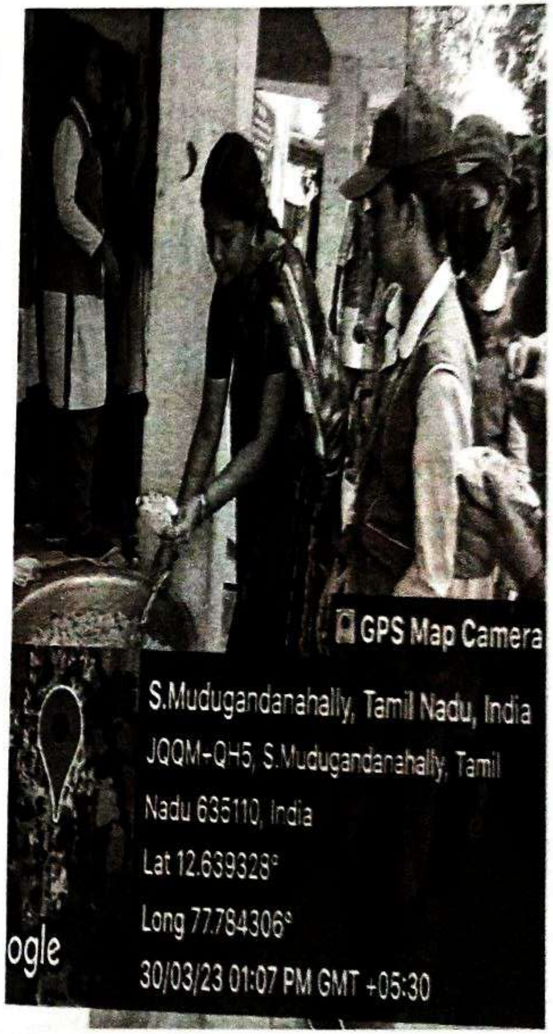


நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்







ST JOSEPH'S COLLEGE OF ARTS & SCIENCE FOR WOMEN
HOSUR 635126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

மூன்றாம் நாள்

வெள்ளிக்கிழமை **31.03.2023**

காலை உணவிற்கு பின்பு மாணவியர் தங்கள் பணிகளை மேற்கொண்டனர். அன்று காலை 11.30 மணியளவில் முகாமின் சிறப்பு விருந்தினராக திரு.எழிலரசன் JCI President Sipcot, ஓசூர் **'பெண்களுக்கான குடிசைத்தொழில் கற்போம்'** என்ற தலைப்பில் உரையாற்றினார். மாணவிகளுக்கு சுயதொழில் செய்வது பற்றியும், அதனால் ஏற்படும் பயன்கள் பற்றியும் எவ்வாறு செய்வது என்பது பற்றியும் மகளிர் சுய உதவிக்குழுக்கள் மூலம் நாம் எவ்வாறு தொழில்கள் செய்யமுடியும் என்பது பற்றியும் சிறப்பாக எடுத்துரைத்தனர்.

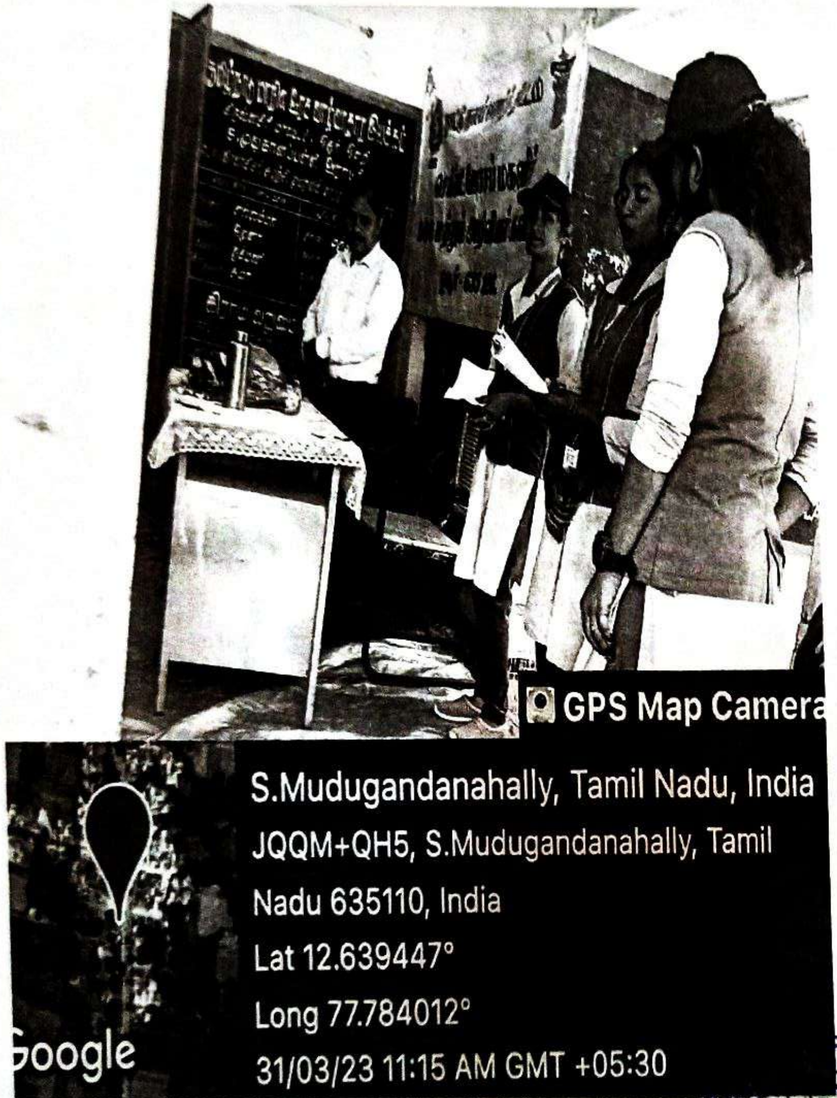
மேலும் பாலித்தின் பைகளை உபயோகிப்பதால் ஏற்படும் தீமைகள் பற்றியும், பொதுமக்களுக்கு மாணவிகள் எடுத்துரைத்தனர். பிளாஸ்டிக் ஒழிப்பு குறித்த விழிப்புணர்வு பேரணியும் முதுகானப்பள்ளி ஊராட்சி வீடுகள், தெருக்கள், சாலைகள் என பாதகைகள் ஏந்தி ஊர்வலமாகச் சென்றும், மஞ்சப்பையை பொதுமக்களுக்கு வழங்கியும் விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்தினர்.

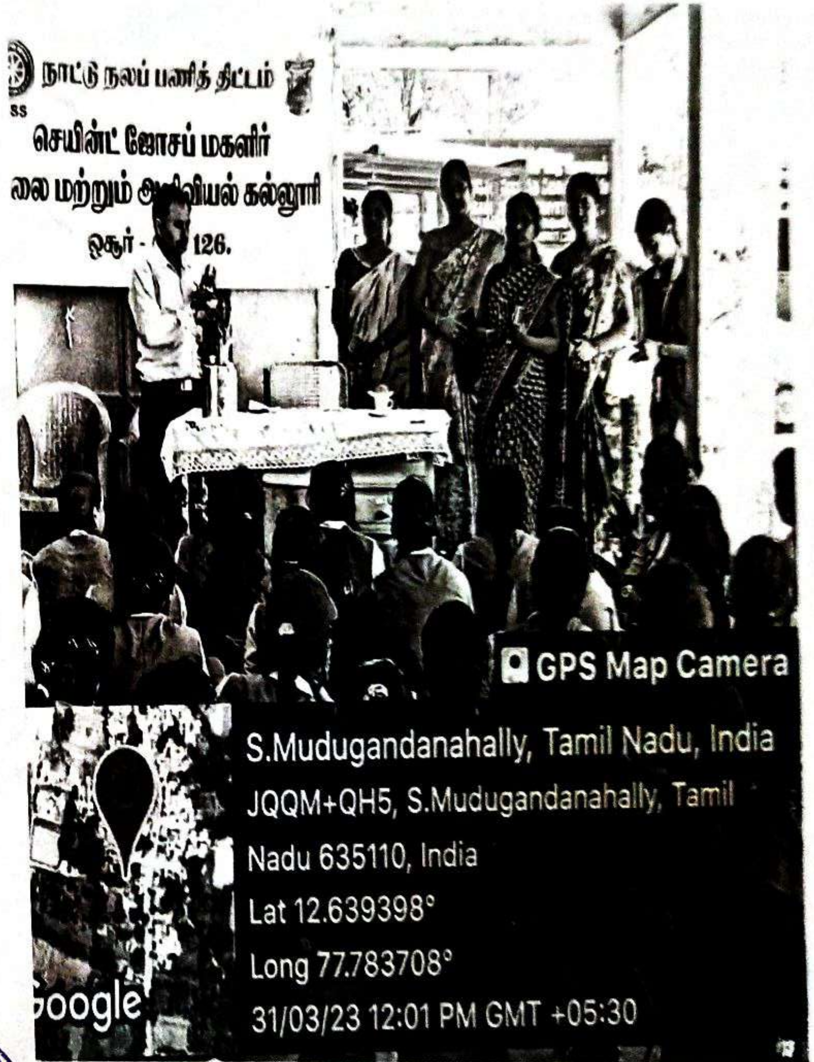
மதிய உணவிற்கு பின்பு மறுநாள் நடக்கவிருக்கும் **நாள் 01.04.23 மற்றும், 02.04.23 அன்றும் "உடல் நல பரிசோதனை"** நடைபெறுவது குறித்து கிராம மக்களுக்கு அழைப்பு விடுத்தனர்.

ST. JOSEPH'S COLLEGE OF ARTS & SCIENCE FOR WOMEN
HOSUR
635 126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

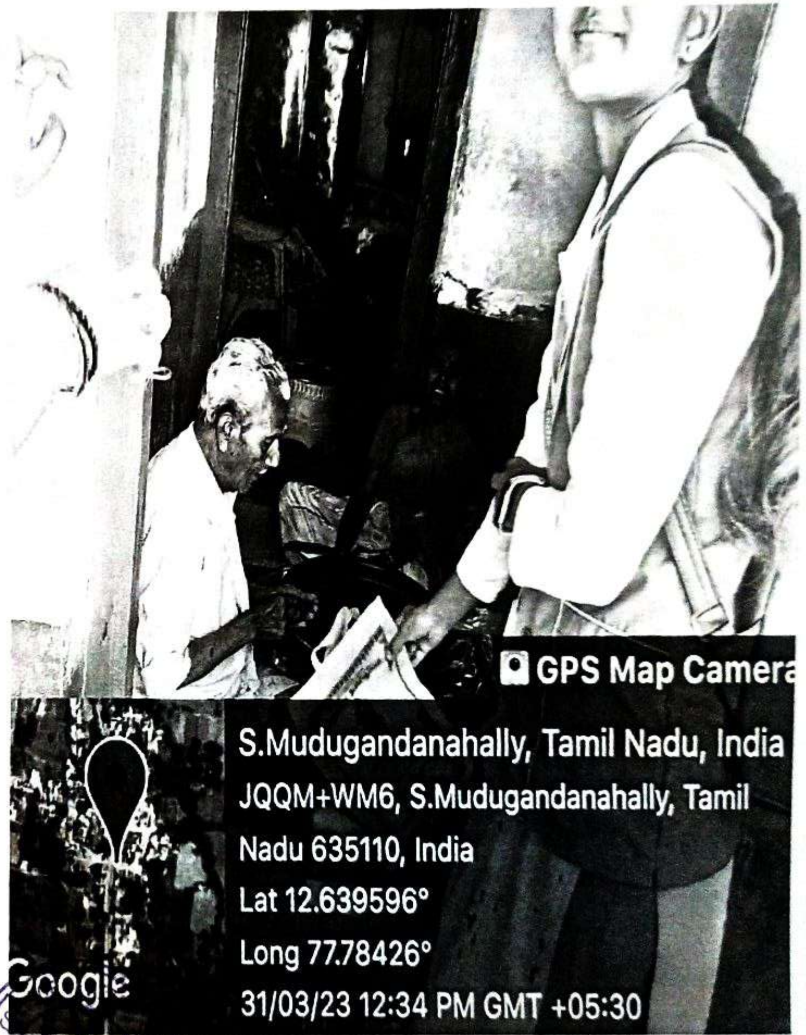




HOSUR 635 126

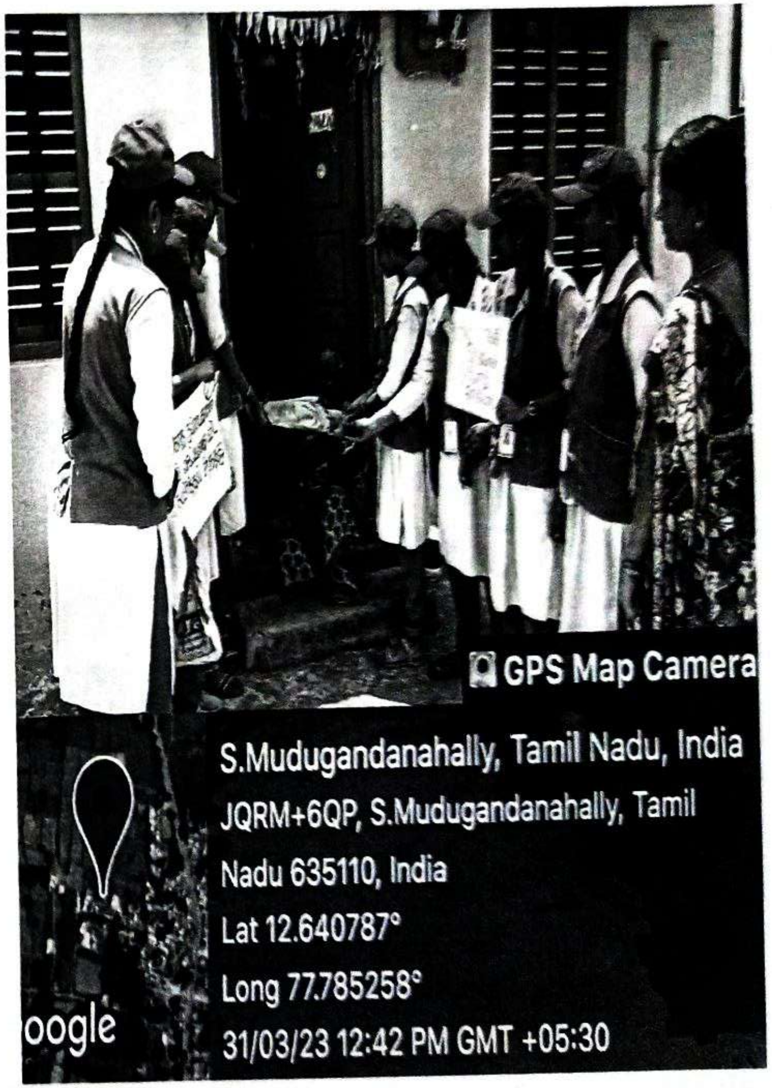
நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்



நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

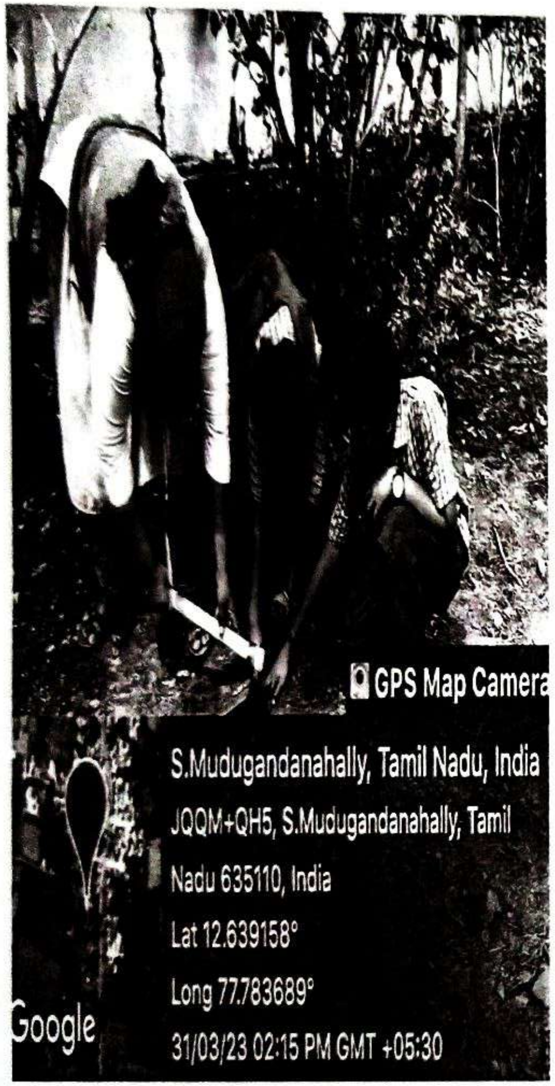
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

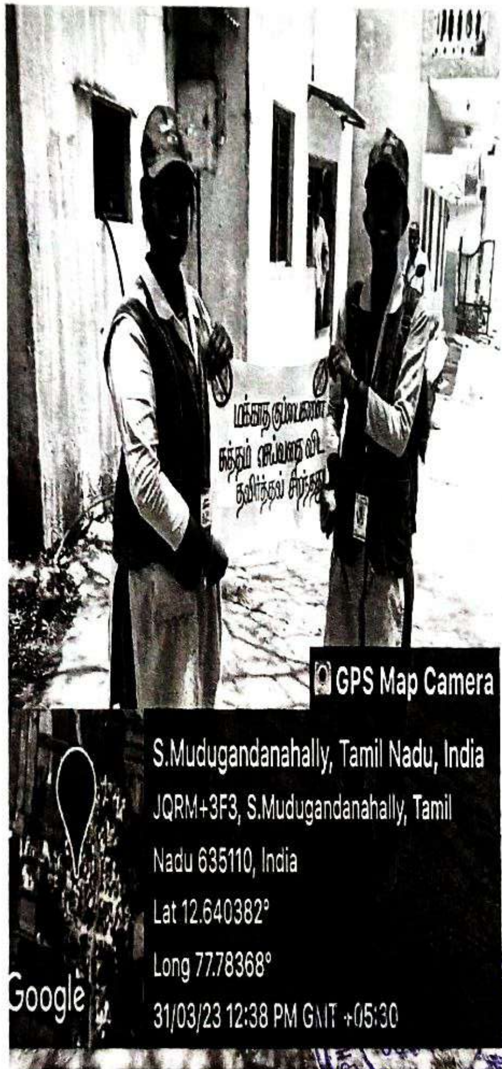


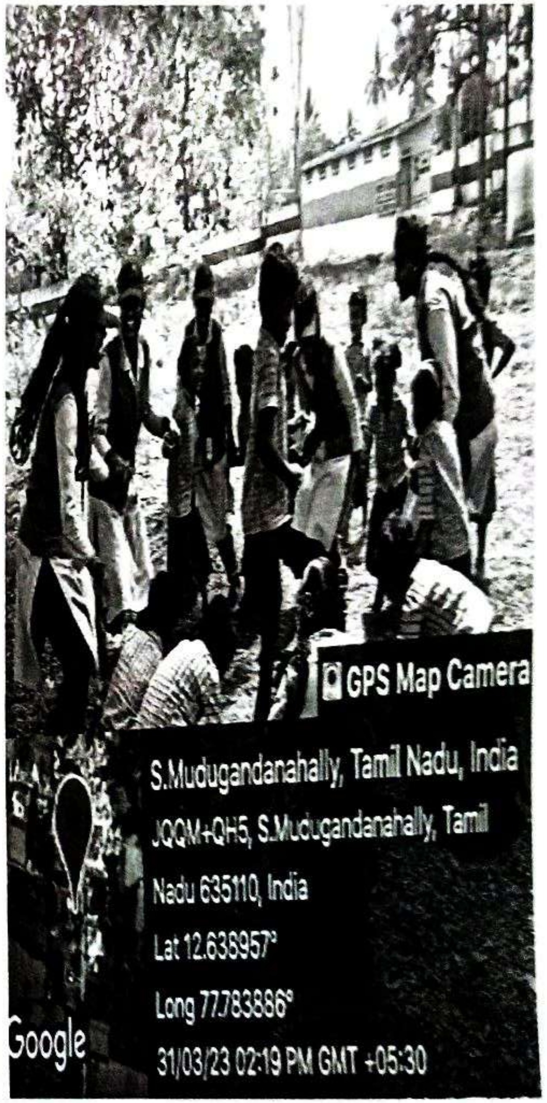
ST. JOSEPH'S COLLEGE ... SCIENCE FOR WOMEN
HOSUR
635 126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

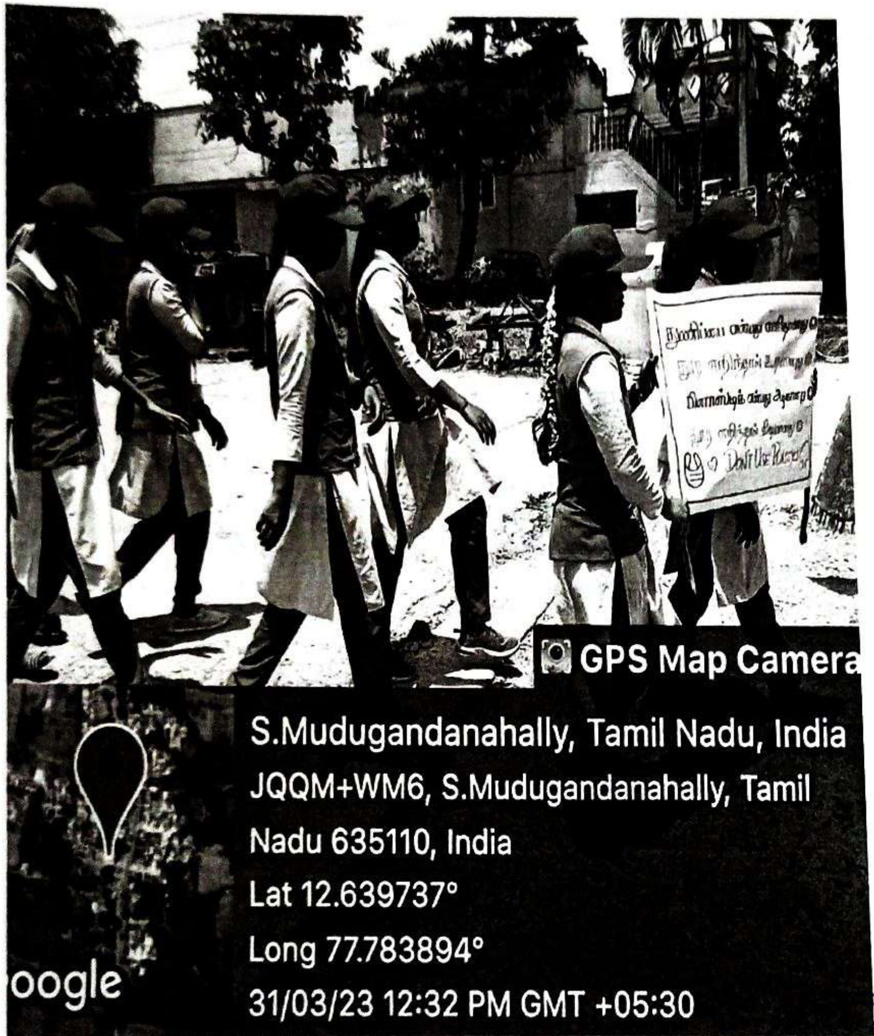


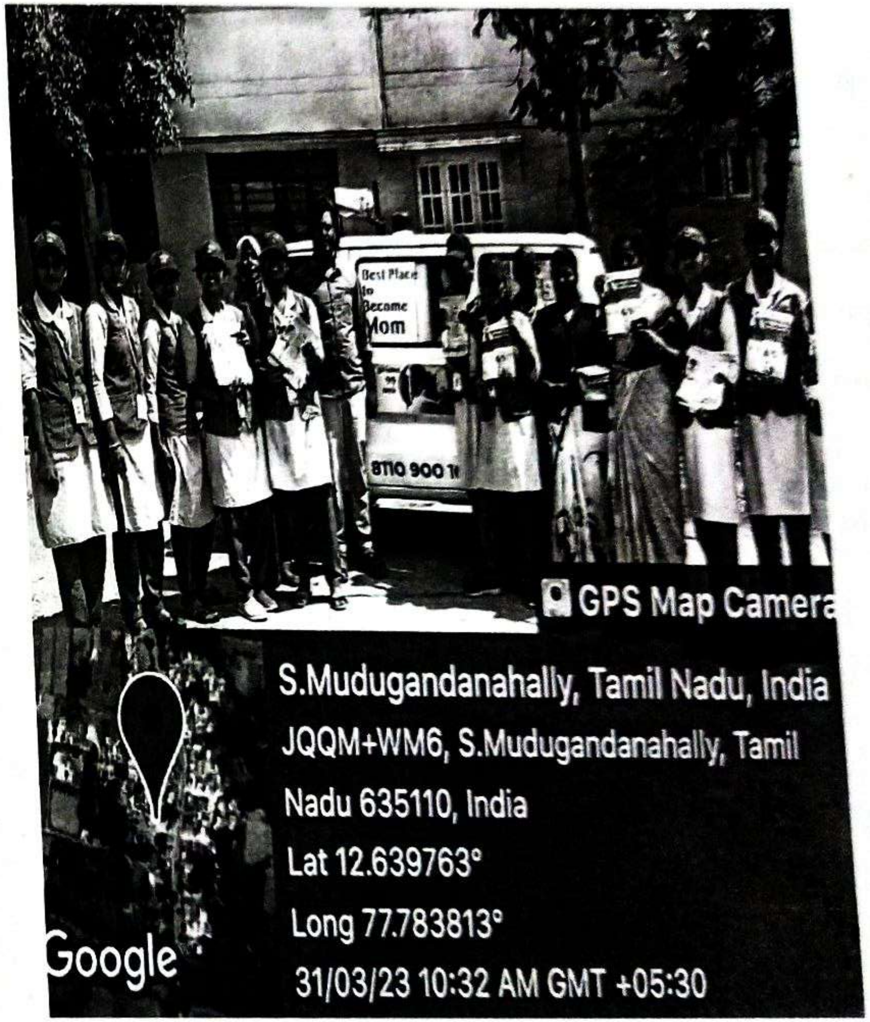




நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

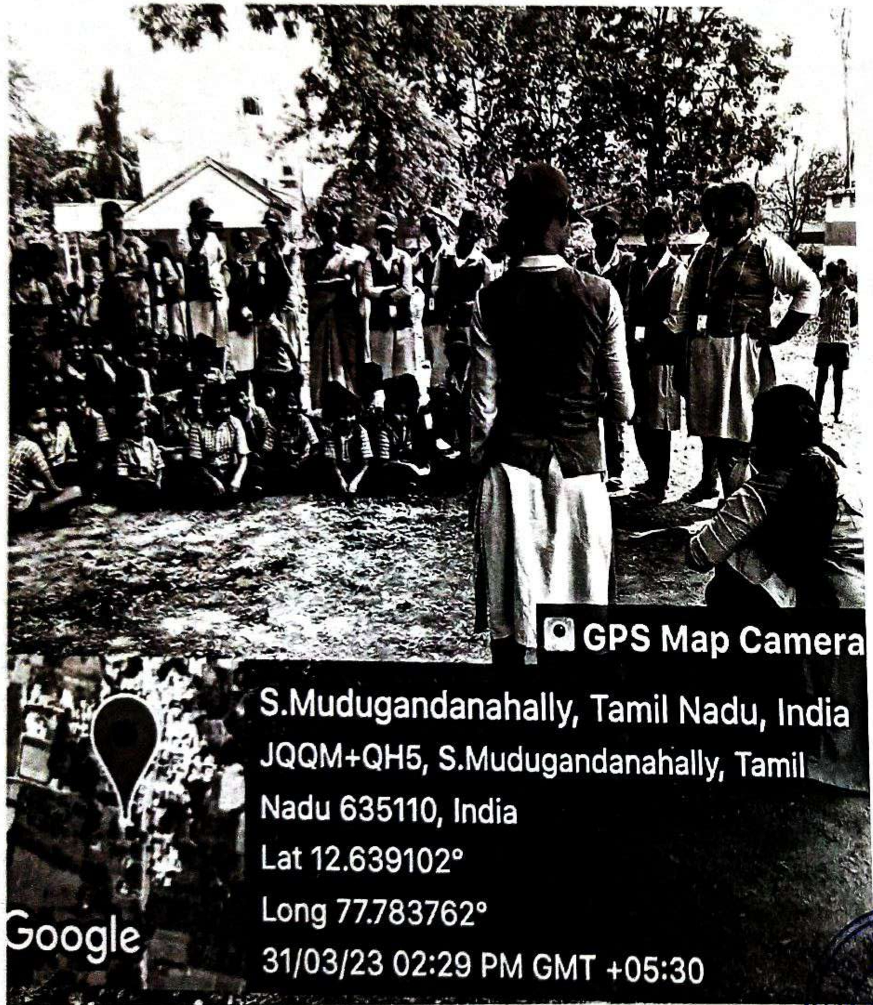


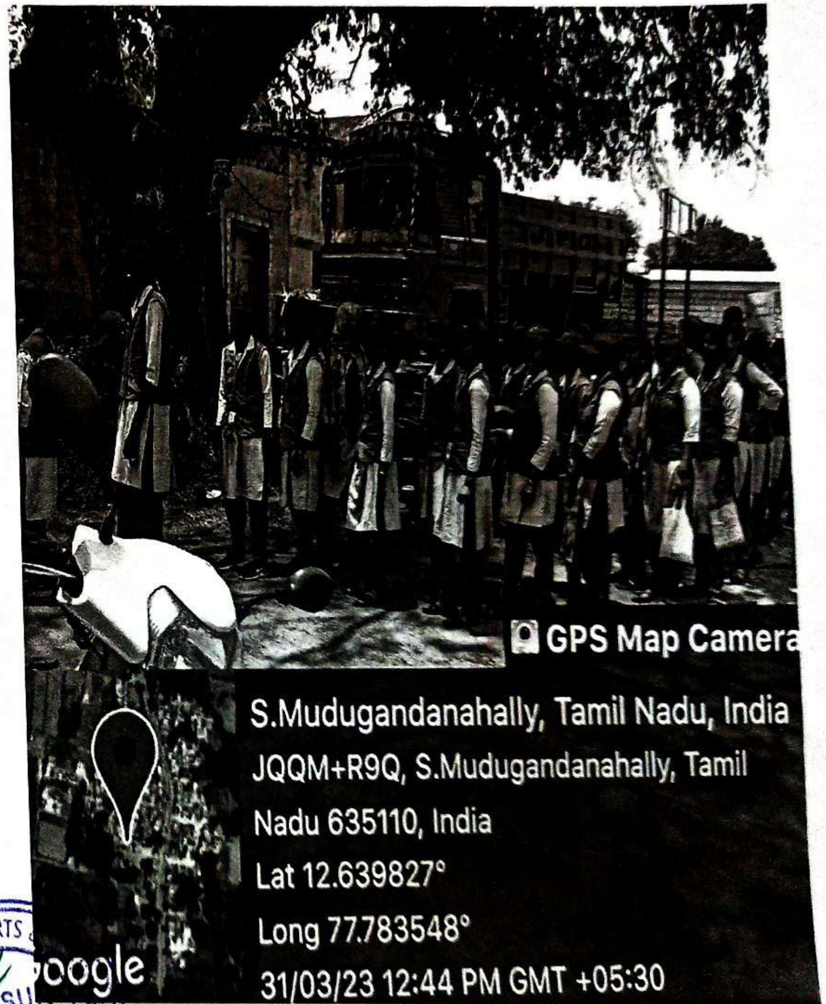


ST. JOSEPH'S COLLEGE OF ARTS & SCIENCE FOR WOMEN HOSUR 635 126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்





நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

நான்காம் நாள்

சனிக்கிழமை **01.04.2023**

காலை உணவிற்கு பின்பு முகாம் பணிகள் துவங்கப்பட்டன. அன்று பெண்கள் தங்கள் வாழ்வை எப்படி மேன்படுத்த வேண்டும் என்றும், எவ்வாறு விழிப்புணர்வு அடைய வேண்டும் என்றும் முகாமின் சிறப்பு விருந்தினர் திருமதி. ஹேமா நீலகண்டன் யுஉரிரவெரசஙெ ஞிஙஉயைடளைவ (வுவையபெ உறளரச) திரு.கணேஷ் (உஉஉ வசுரளவ) கலந்து கொண்டு **"உடல் நலம் பேணுவோம் நோயின்றி வாழ்வோம்"** என்ற தலைப்பில் ஆரோக்கியமாக வாழ்வதற்கு எவ்வகையான உணவுகளை உன்ன வேண்டும், எவ்வகையான உணவுகளை உண்ணக்கூடாது என்ற விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தினார்.

பிறகு 10.30 மணியளவில் 'முதுகானப்பள்ளி' கிராமத்தில் உள்ள பொதுமக்களுக்கு 'உடல் பரிசோதனைகள்' நடைபெற்றன. அங்கு உள்ள நூற்றுக்கும் மேற்பட்ட பொதுமக்கள் ஆர்வமுடன் வந்து தங்கள் உடல் நலனைப் பரிசோதனை செய்து கொண்டனர்.

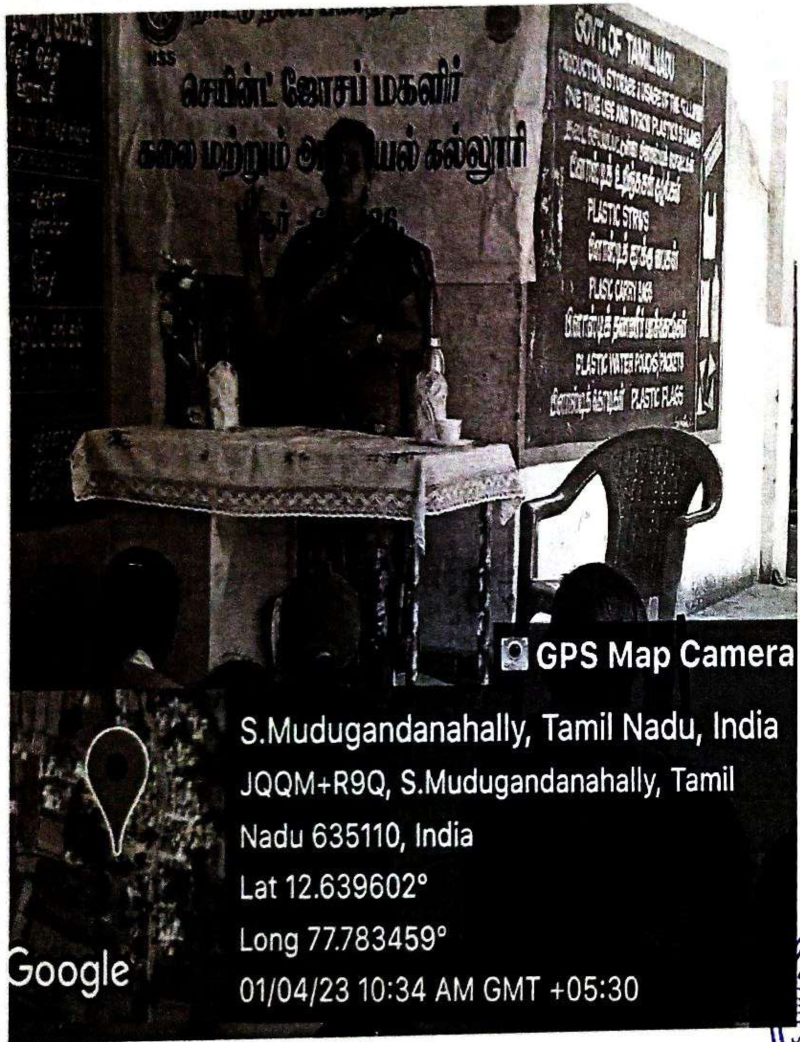
மாணவிகள் ஊருக்குள் சென்று மக்கள் தொகை கணக்கெடுப்பு எடுத்தனர். காலை 10.30 மணியளவில் முனைவர் திரு. பிரகாஷ் நாட்டுநலப்பணித்திட்ட ஒருங்கிணைப்பாளர் பெரியார் பல்கலைக்கழகம் சேலம் அவர்கள் பிளாஸ்டிக் ஒழிப்பு, மற்றும் கல்வி கற்பதன் பயன்

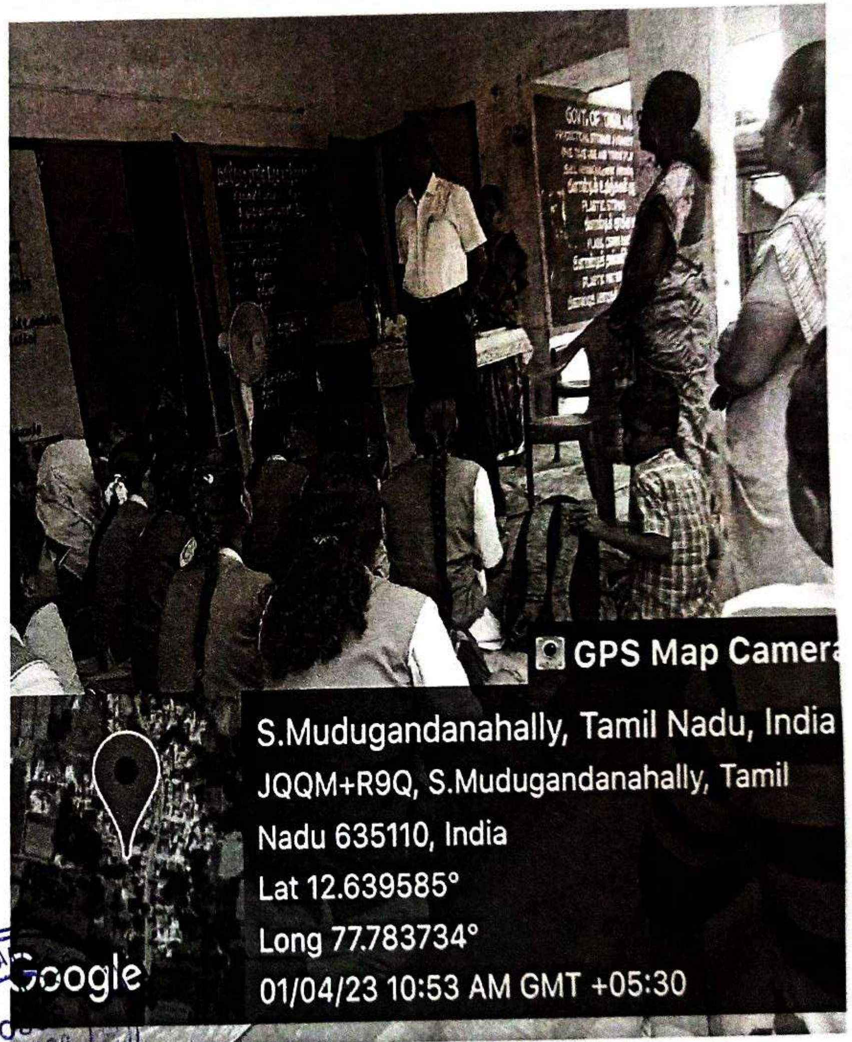
குறித்தும், மாணவிகள் இக்காக்கட்டத்தில் அறிவை வளர்த்துக்கொள்ள நாளிதழ் தினமும் படிக்க வேண்டும் என்ற, விழிப்புணர்வு பற்றியும் கூறினார். பிளாஸ்டிக் பயன்படுத்துவதினால் ஏற்படும் பாதிப்புகள் பற்றி நாடகங்கள் மற்றும் பாடல்கள் மூலம் அதனை எவ்வாறு பயன்படுத்தாமல் தடுக்கவேண்டும் என்பதைப் பற்றியும் மாணவிகள் ஊராட்சி ஒன்றிய தொடக்கப்பள்ளி சிறுவர்களுக்கு எடுத்துரைத்தனர்.

ST JOSEPH'S COLLEGE OF ARTS & SCIENCE FOR WOMEN
HOSUR 635126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

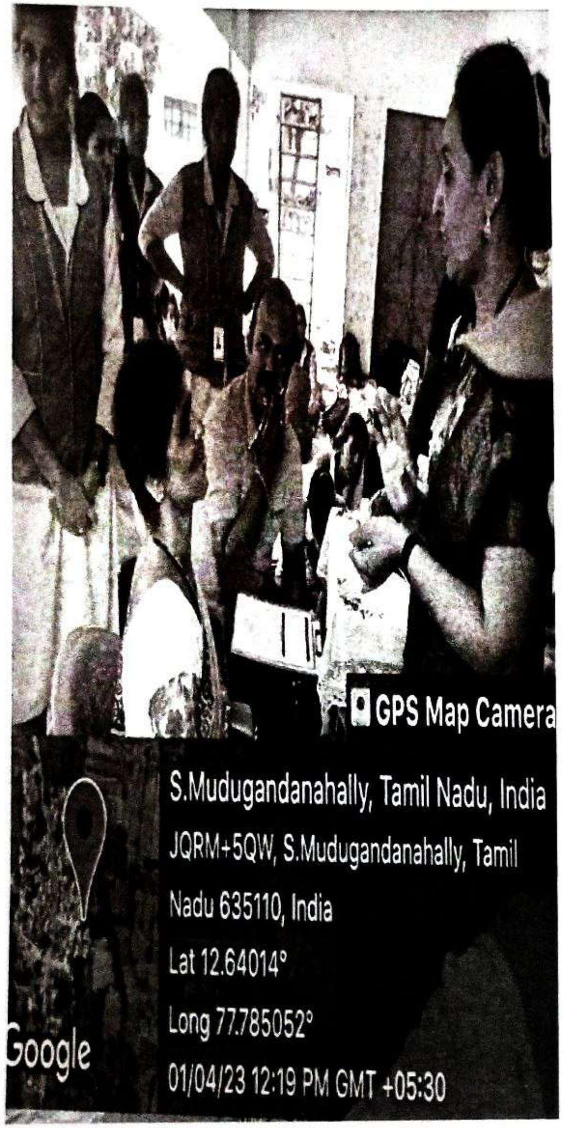
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

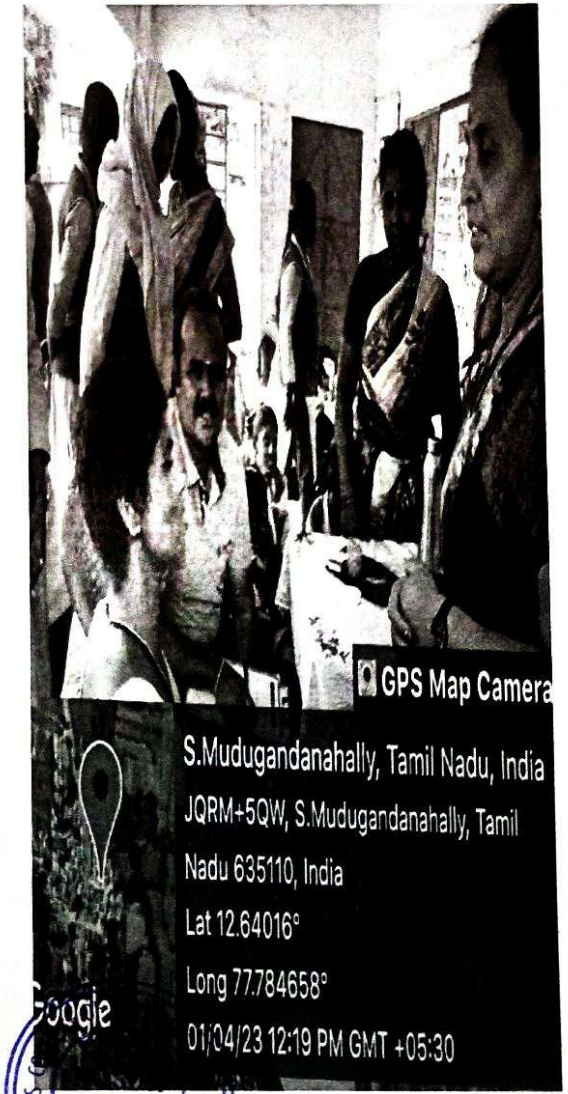


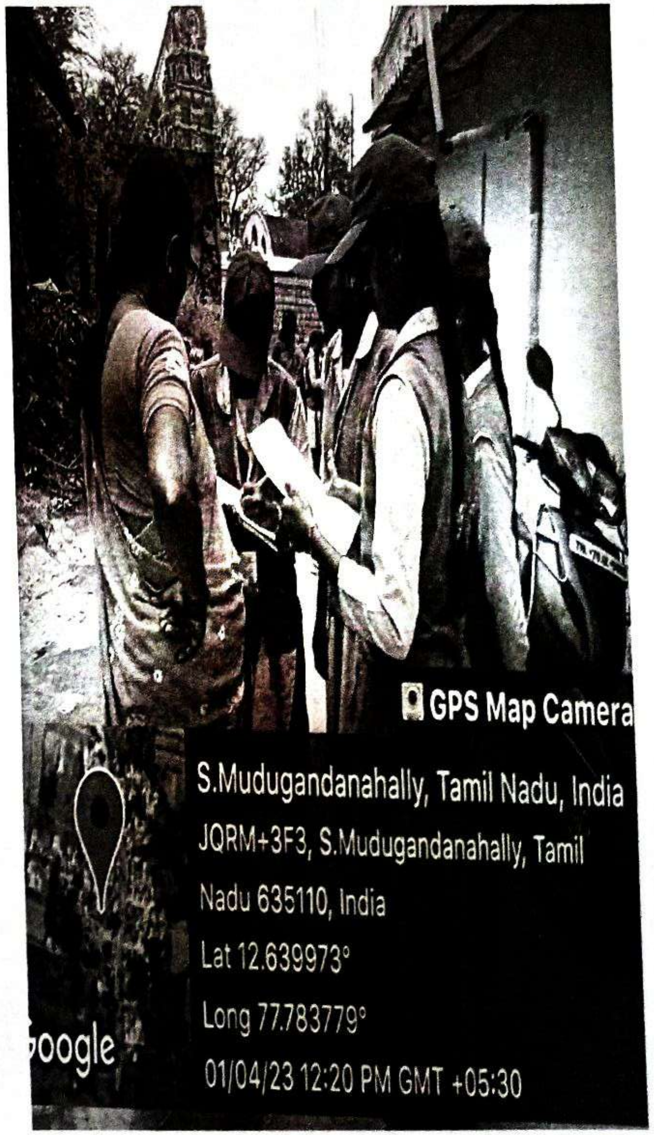


நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்



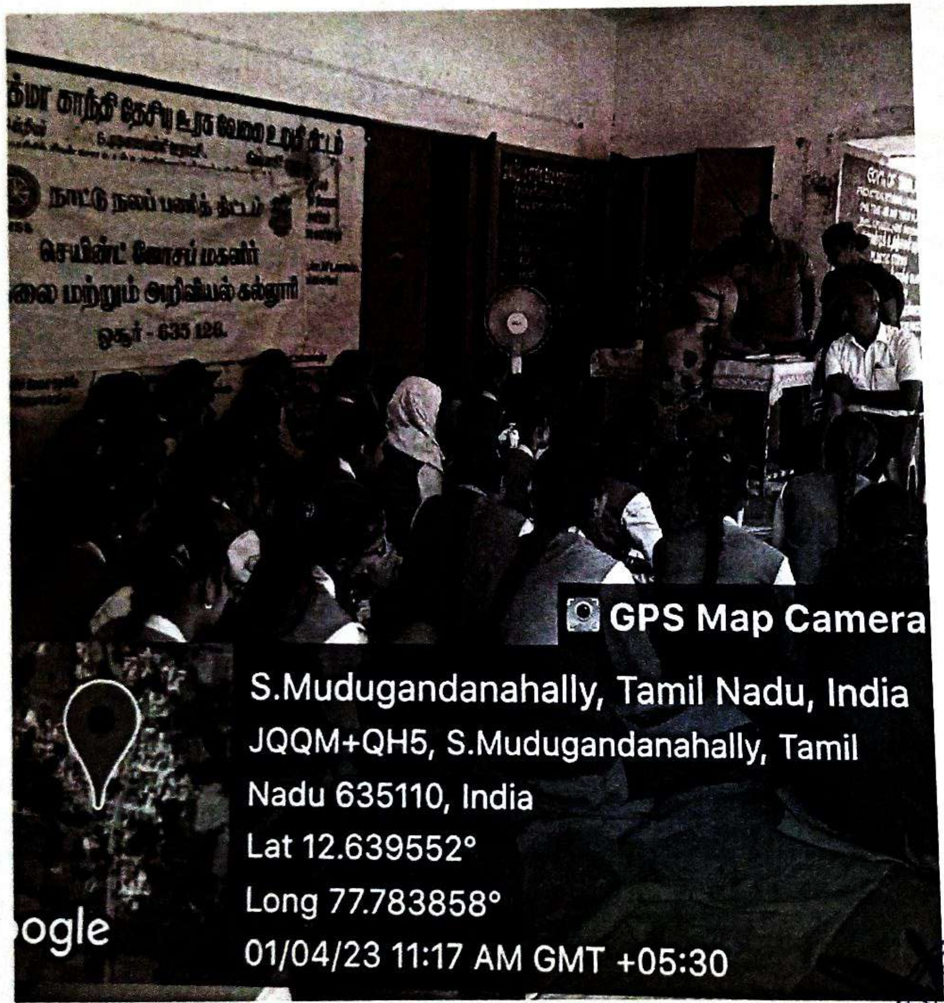


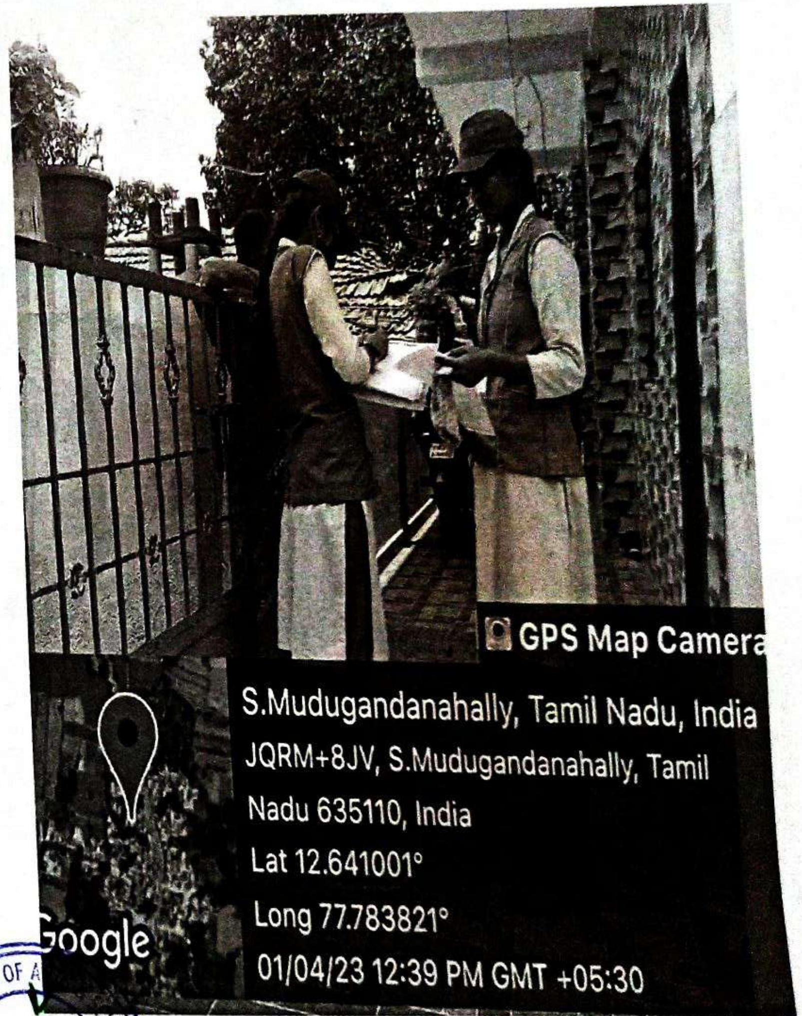


ST JOSEPH'S C... FOR WOMEN 635126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

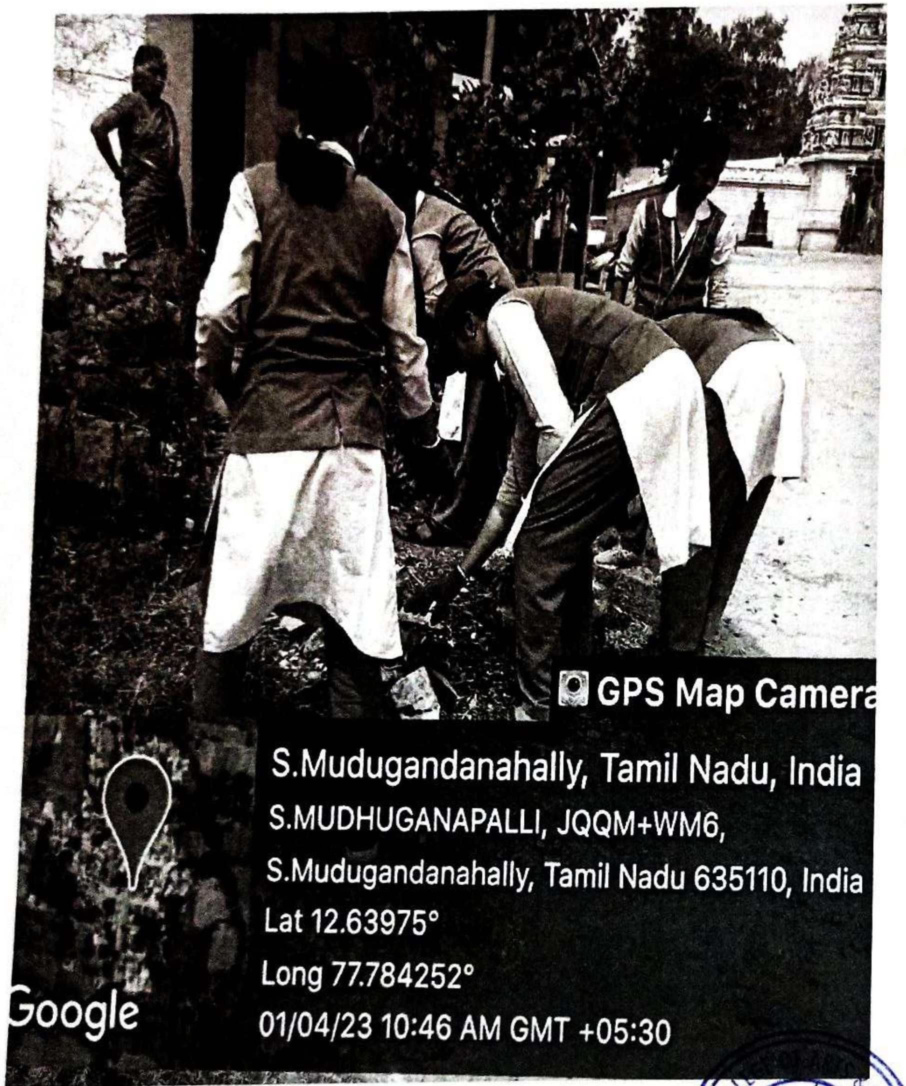


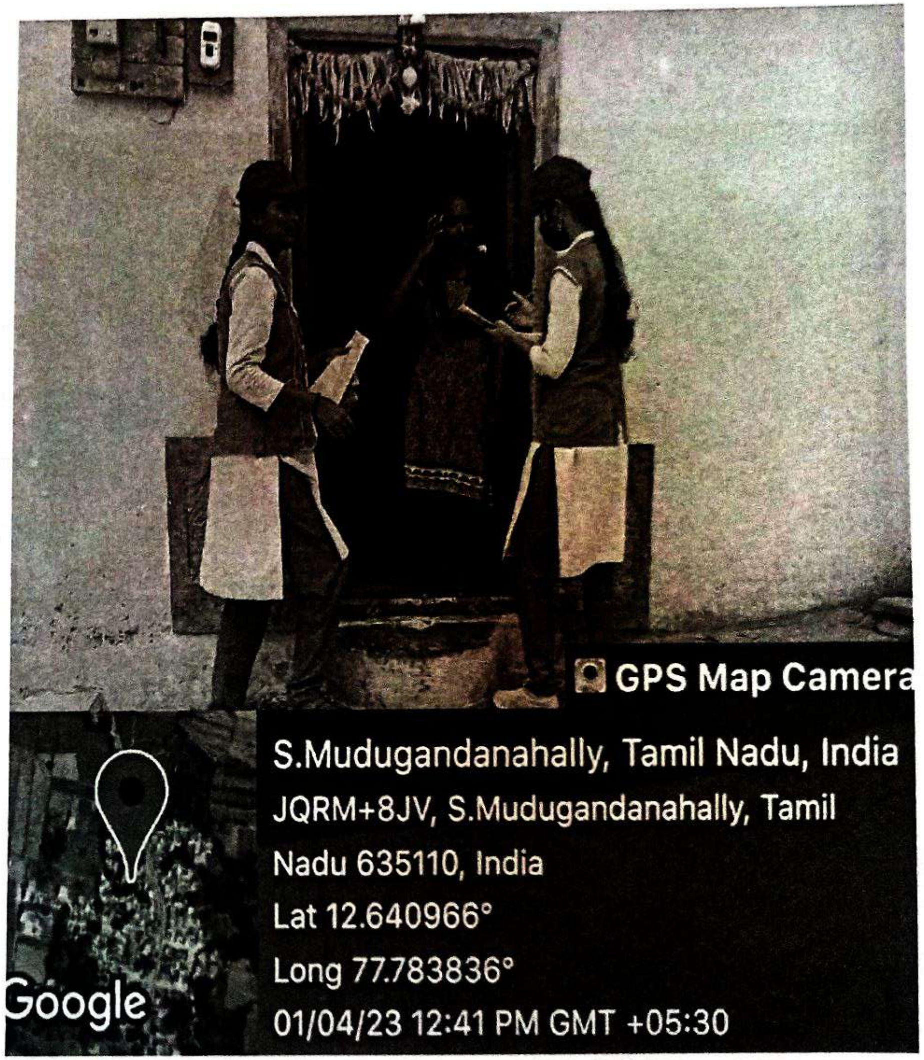


HOSUR 635 126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

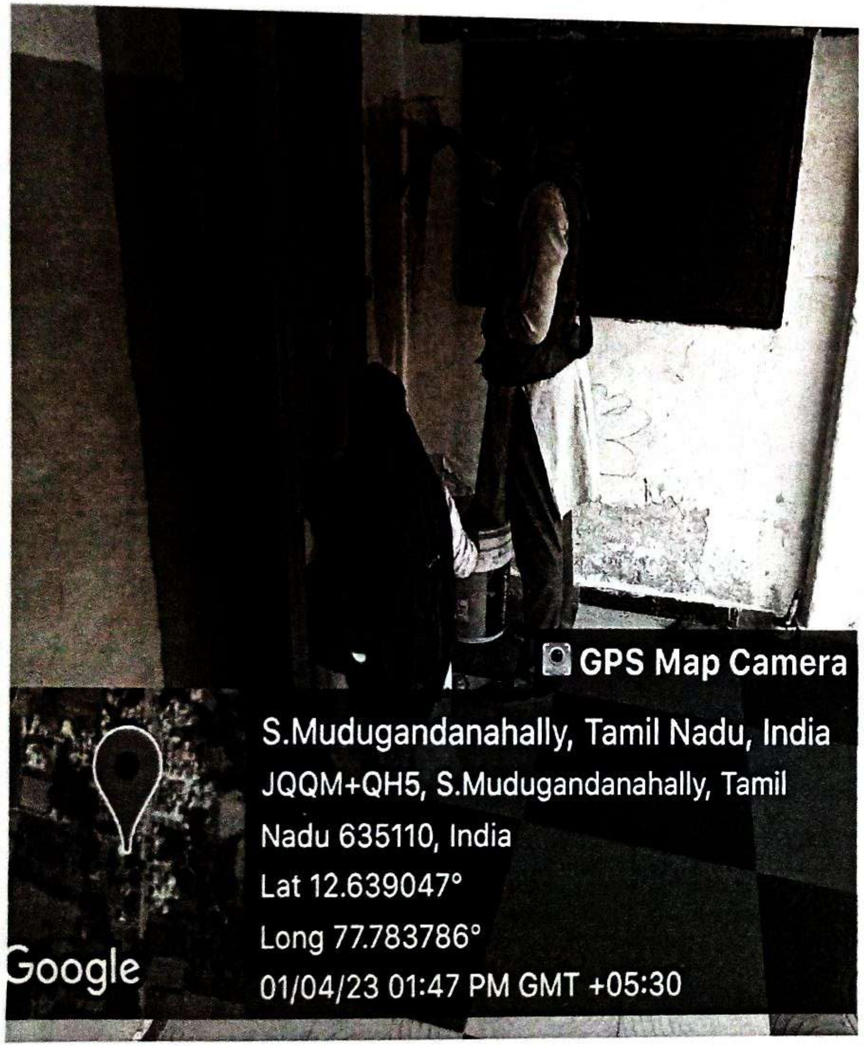


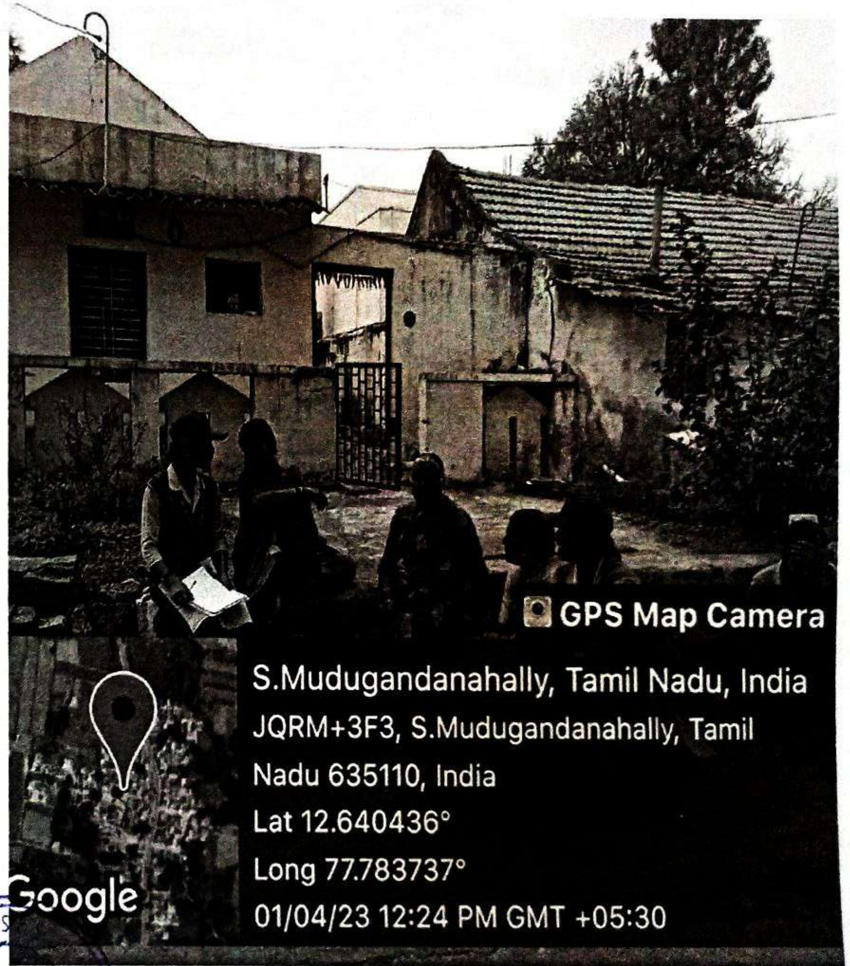


ST. JOSEPH'S COLLEGE OF ARTS & SCIENCE FOR WOMEN HOSUR 635 126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்





நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

ஐந்தாம் நாள்

ஞாயிற்றுக்கிழமை **02.04.2023**

காலை 8.30 மணியளவில் முகாம் பணிகள் துவங்கப்பட்டது. **"மருத்துவமனைக்கு சென்று பார்வையிடுதல் மற்றும் உதவிசெய்தல்"** திருமதி. Dr.பிரியதர்ஷினி MBBS,MD(Dean) Dr.பிரவின் MBBS, MS ORTHO, DR. சிபி சக்கரவர்த்தி MBBS MD., FCCM வரம் மருத்துவமனை ஓசூர் அவர்கள் பொதுமக்களுக்கு கண்ணின் முக்கியத்துவம் பற்றியும் அதை எவ்வாறு பாதுகாக்க வேண்டும் எவ்வகையான உணவுகளை உட்கொண்டால் நோயின்றி வாழலாம் என்பதனை, விளக்கமாக எடுத்துரைத்தனர். மேலும் வரம் பார்மஸி குழுவினர் பொதுமக்களுக்கு சர்க்கரை அளவு மற்றும் இரத்த அழுத்தம், காய்ச்சல், அல்சர், வாயுதொல்லை, புற்றுநோய் அறிகுறி உள்ளிட்ட பரிசோதனைகள் செய்து, இலவசமாக மருந்து மாத்திரைகள் வழங்கப்பட்டன. இம்முகாமில் 500க்கும் மேற்பட்ட பொதுமக்கள் பயனடைந்தனர்.

மதிய உணவிற்கு பின்பு மாணவிகள் மக்கள் தொகை கணக்கெடுப்பு எடுத்தனர். முக்கியமாக கழிப்பிட வசதி உள்ளதா என்றும் பரிசோதித்தனர்.

ST JOSEPH'S COLLEGE OF ARTS & SC... HOSUR 635 126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

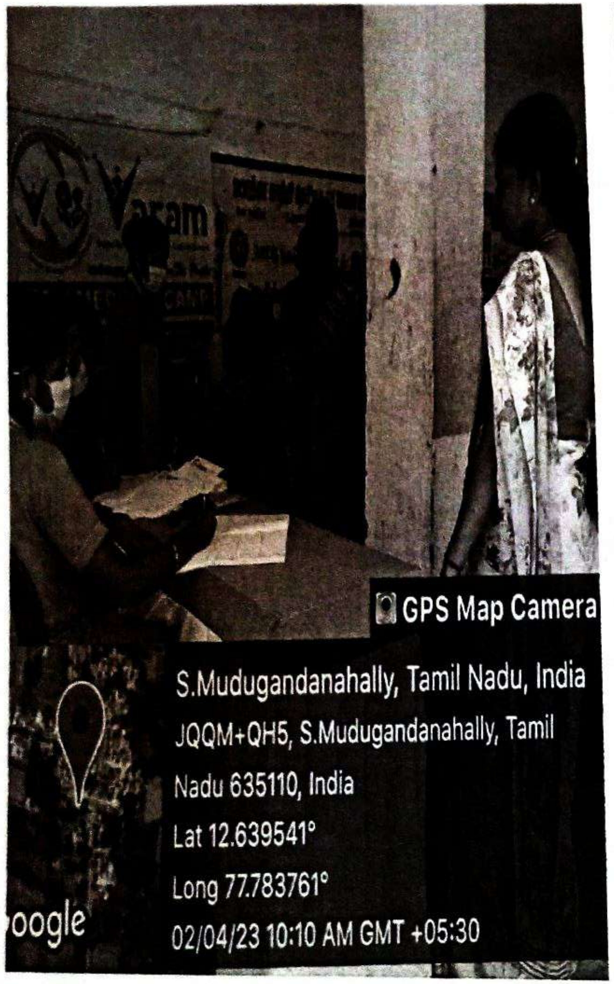
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

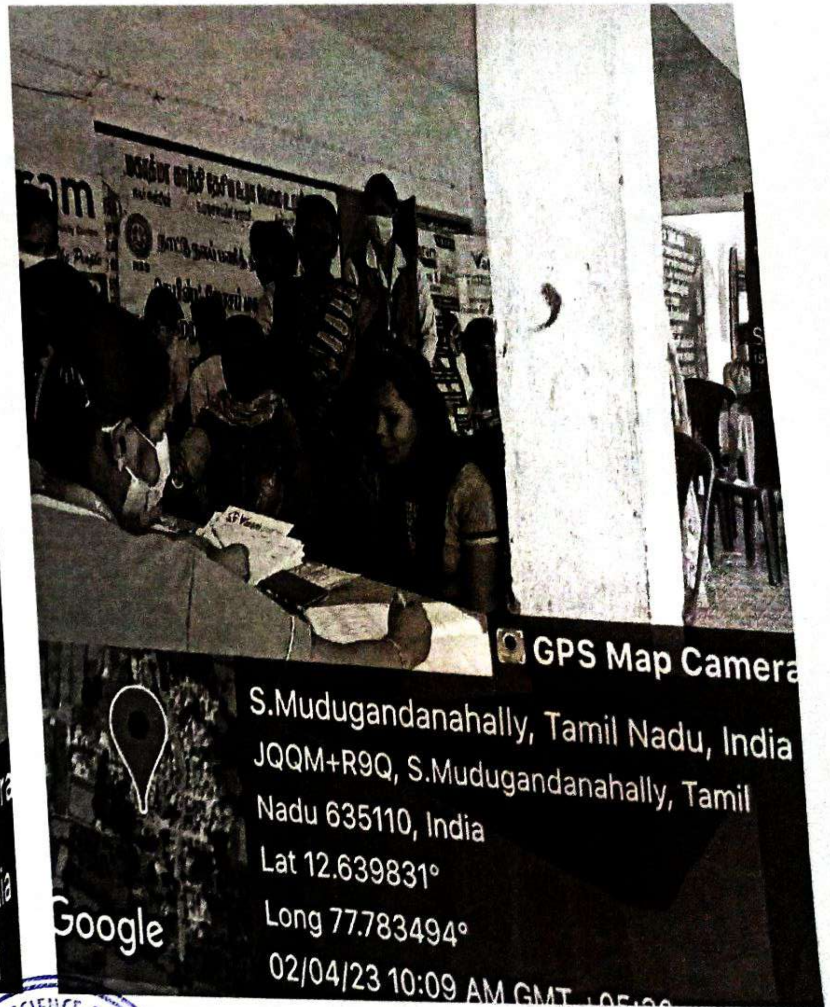
நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

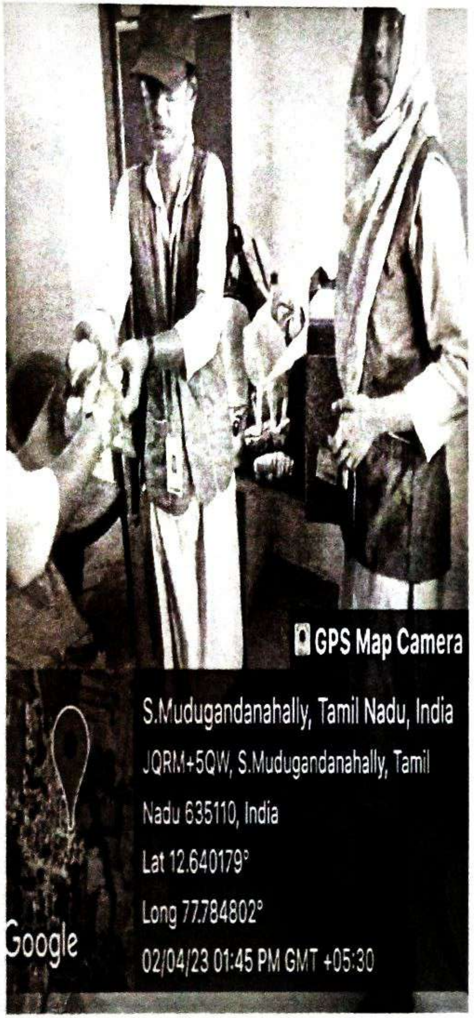


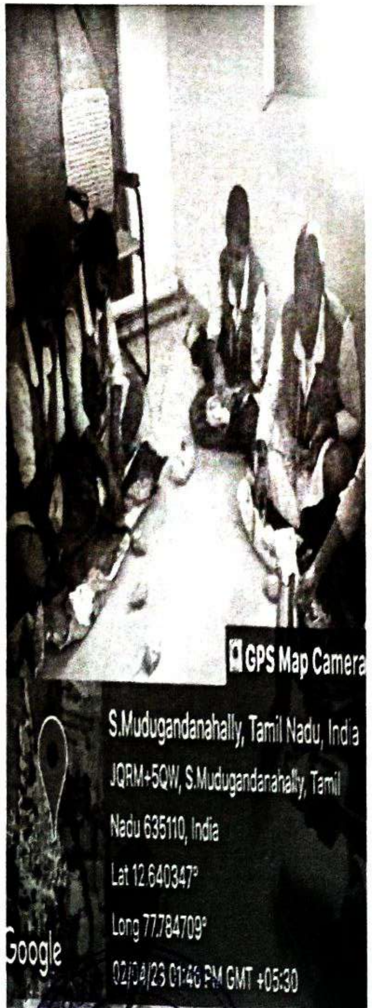


ST. JOSEPH'S COLLEGE OF ARTS & SCIENCE FOR WOMEN
HOSUR 635 126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

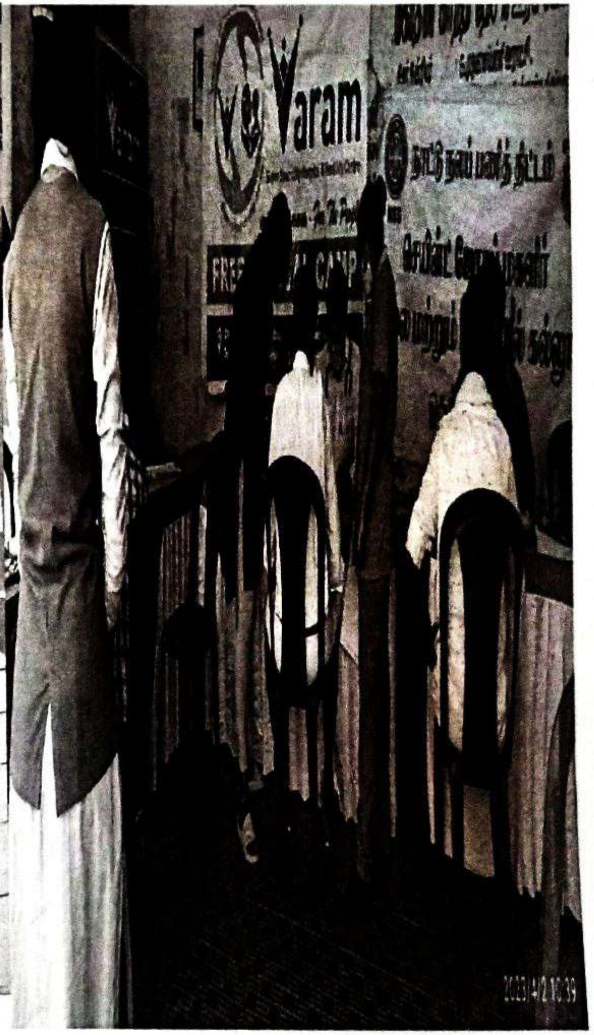




ST. JOSEPH'S COLLEGE FOR WOMEN HOSUR 635 126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்



ST JOSEPH'S COLLEGE OF ARTS & SCIENCE FOR WOMEN
HOSUR
635 126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

ஆறாம் நாள்

திங்கட்கிழமை **03.04.2023**

காலை 9.00 மணியளவில் முகாம் பணிகள் ஆரம்பமானது. அன்று **"முதலுதவி பற்றிய விழிப்புணர்வு"** என்ற தலைப்பில் யோகா கலைமாமணி சி.கி.ஓ.அரவிந்த் Master Founder Trusree, A.R.K. Trust, Bangalore. திருமதி. தனலட்சுமி யோகா Trainer அவர்களும் சிறப்புரை ஆற்றினார்.

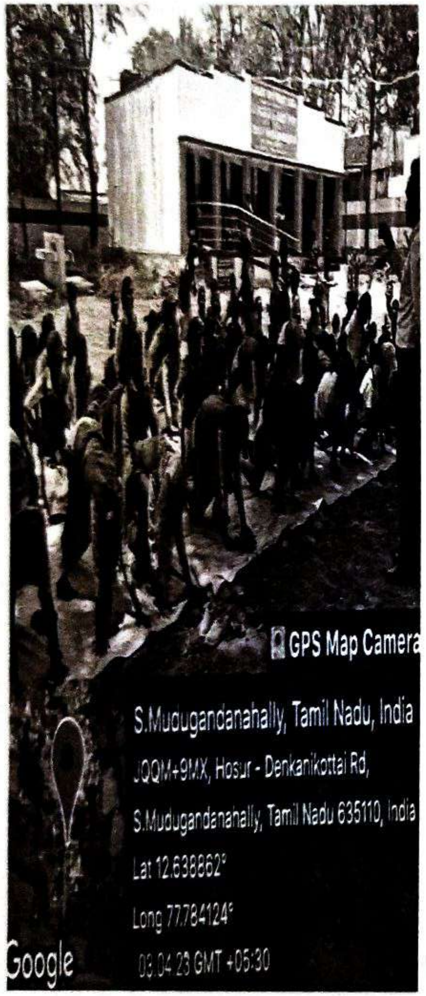
10.30 மணியளவில் எட்டு குழுக்களும் தங்களது பணிகளை மேற்கொண்டனர். முகாமின் சிறப்புரை சி.கி.ஓ.அரவிந்த் அவர்கள் உடலுக்குத் தேவையான உணவு, நீர், காற்று போன்றவைகளின் முக்கியத்துவம் குறித்தும், எவ்வாறு உடலைப் பாதுகாப்பாக வைத்துக் கொள்ள வேண்டும் என்ற விழிப்புணர்வையும் யோகா பயிற்சிகளையும் அதனால் ஏற்படும் நன்மைகளையும் கூறினார். பின்னர் மாணவிகள் மற்றும் சிறப்பு விருந்தினரும் இணைந்து மரக்கன்றுகளை நட்டனர். நாட்டுநலப்பணித்திட்டத்தின் சார்பாக ஊராட்சி ஒன்றிய தொடக்கப்பள்ளிக்கு நவீன தொலைகாட்சியும் , பீரோவும் வழங்கப்பட்டது.

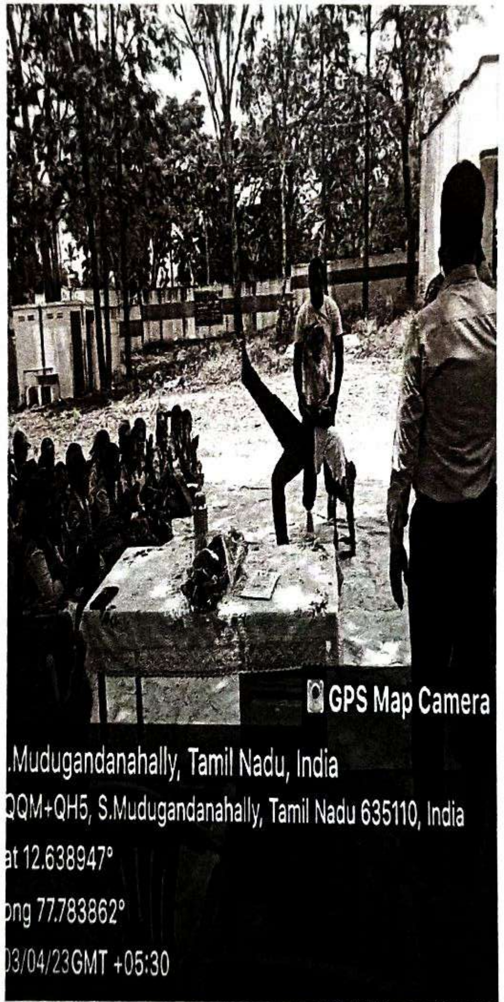
மதிய உணவிற்கு பின்னர் நாட்டு நலப்பணித்திட்ட மாணவிகள் இயற்கை பாதுகாப்பும், இயற்கை உணவுமுறை பற்றியும் அதற்கான மாற்று வழிகள் என்ன என்பதைப் பற்றியும் விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தி எலுமிச்சை நீர் செய்து அனைவருக்கும் வழங்கினர்.

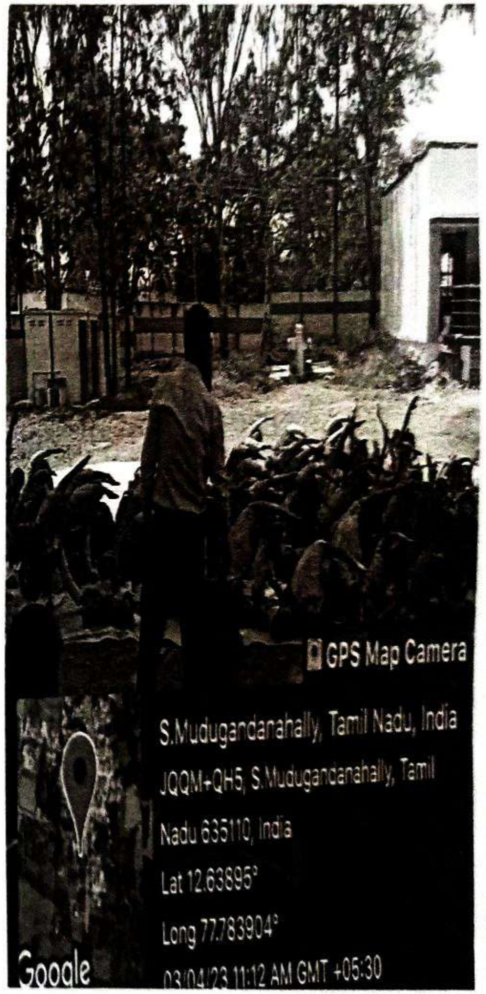
ST. JOSEPH'S COLLEGE OF ARTS & SCIENCE FOR WOMEN HOSUR 635126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்



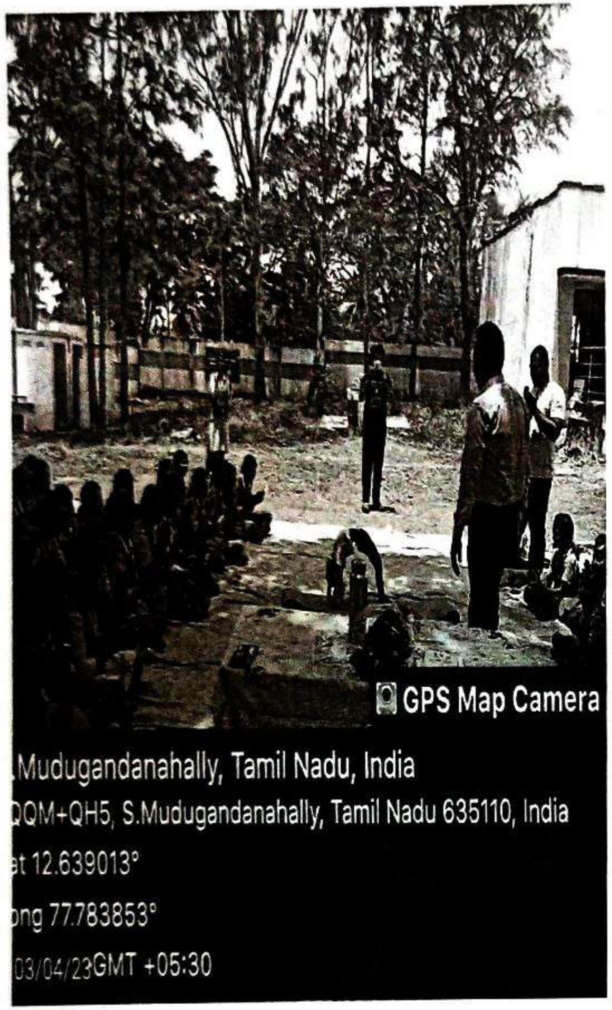


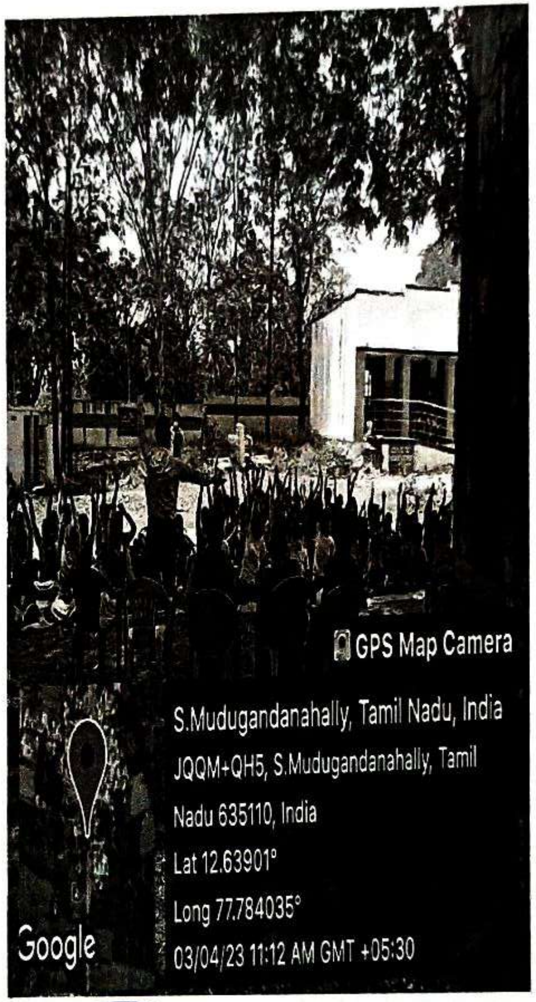


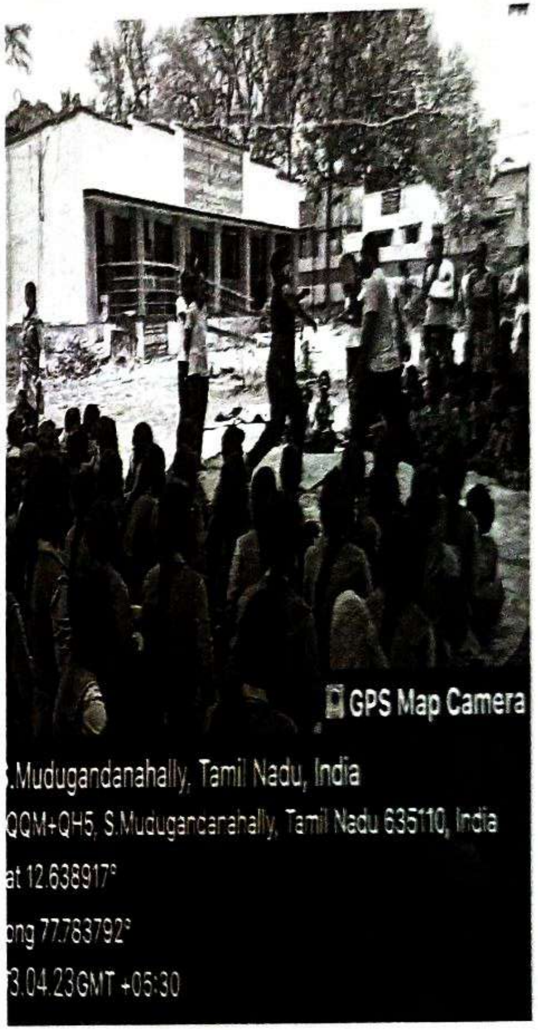
HOSUR 635126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்



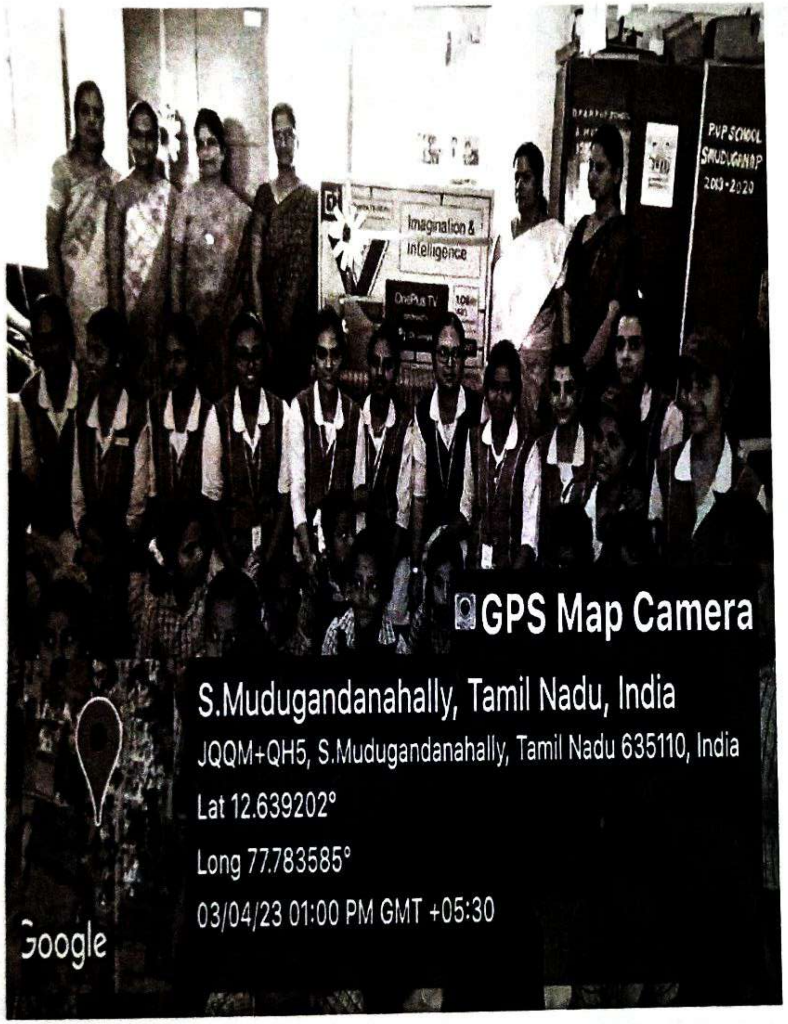


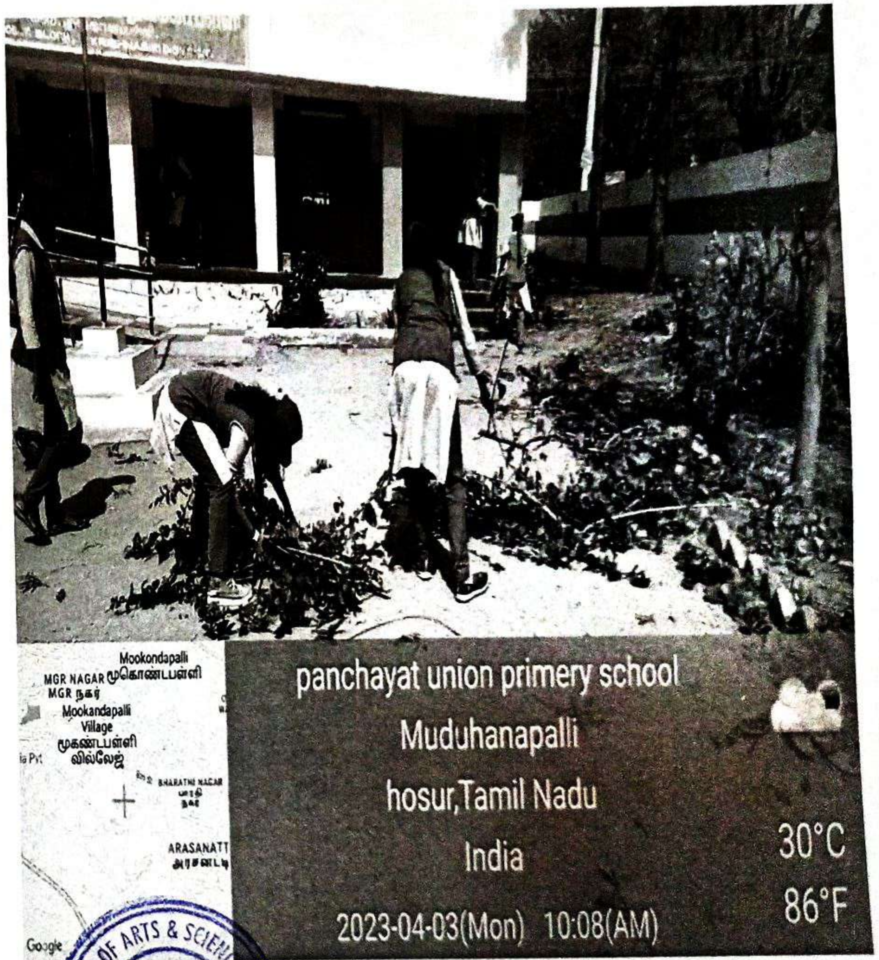


ST. JOSEPH'S COLLEGE OF ARTS & SC... HOSUR 635 126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

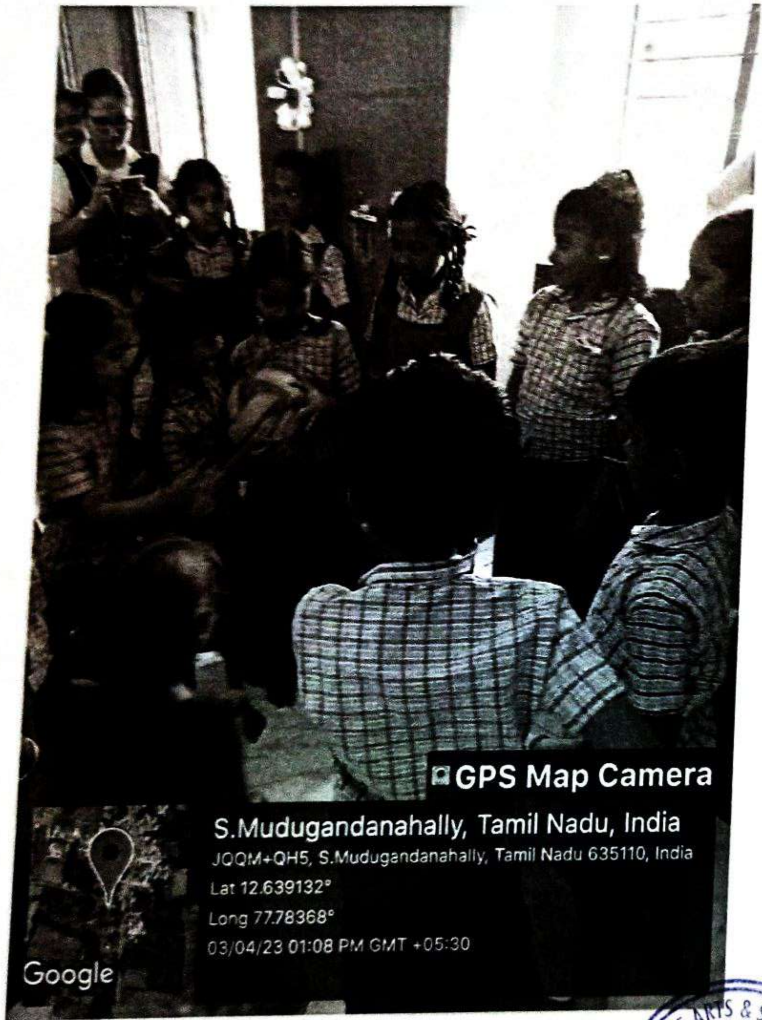


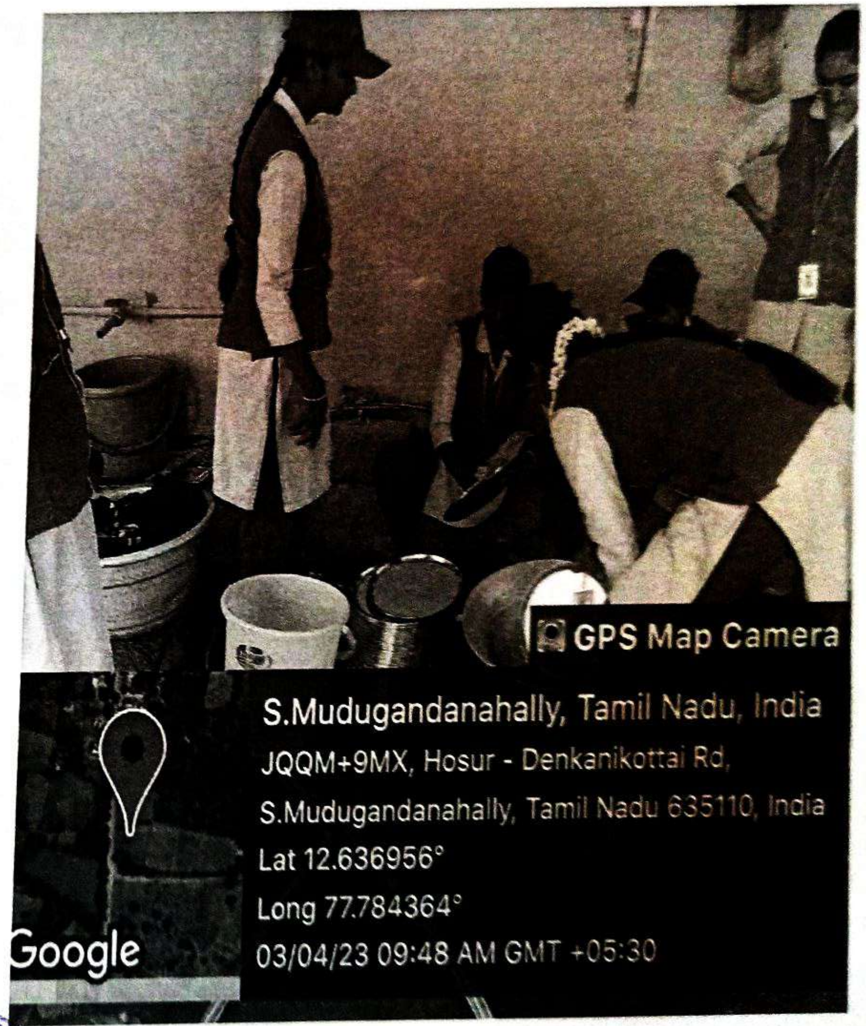


ST JOSEPH'S COLLEGE OF ARTS & SCIENCE FOR WOMEN HOSUR 635126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

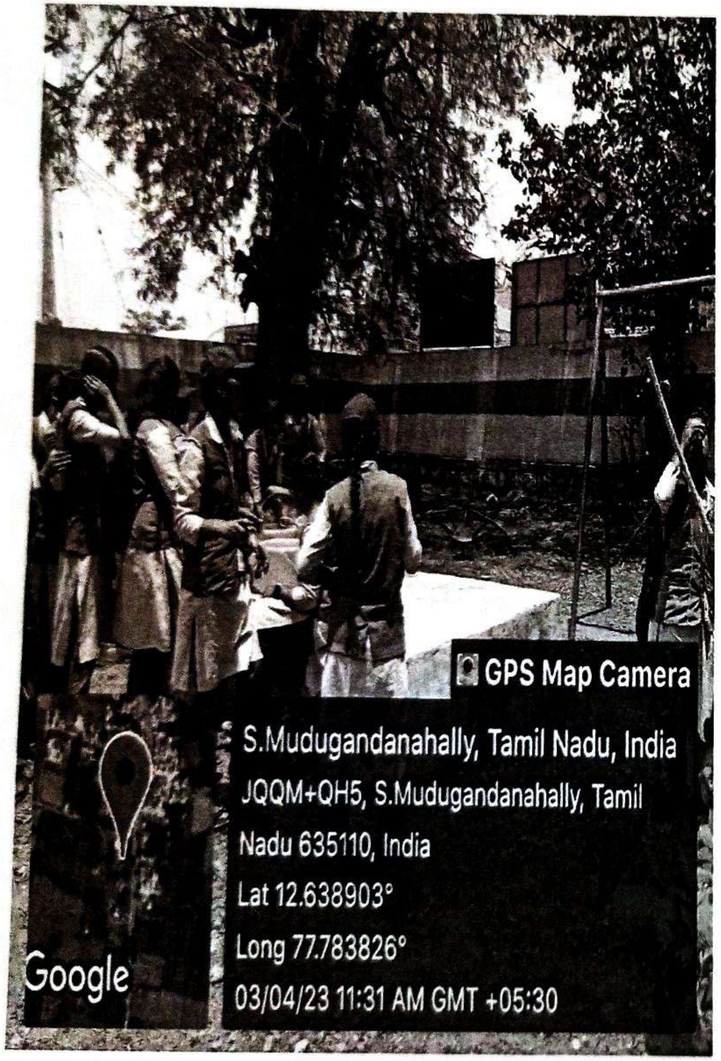


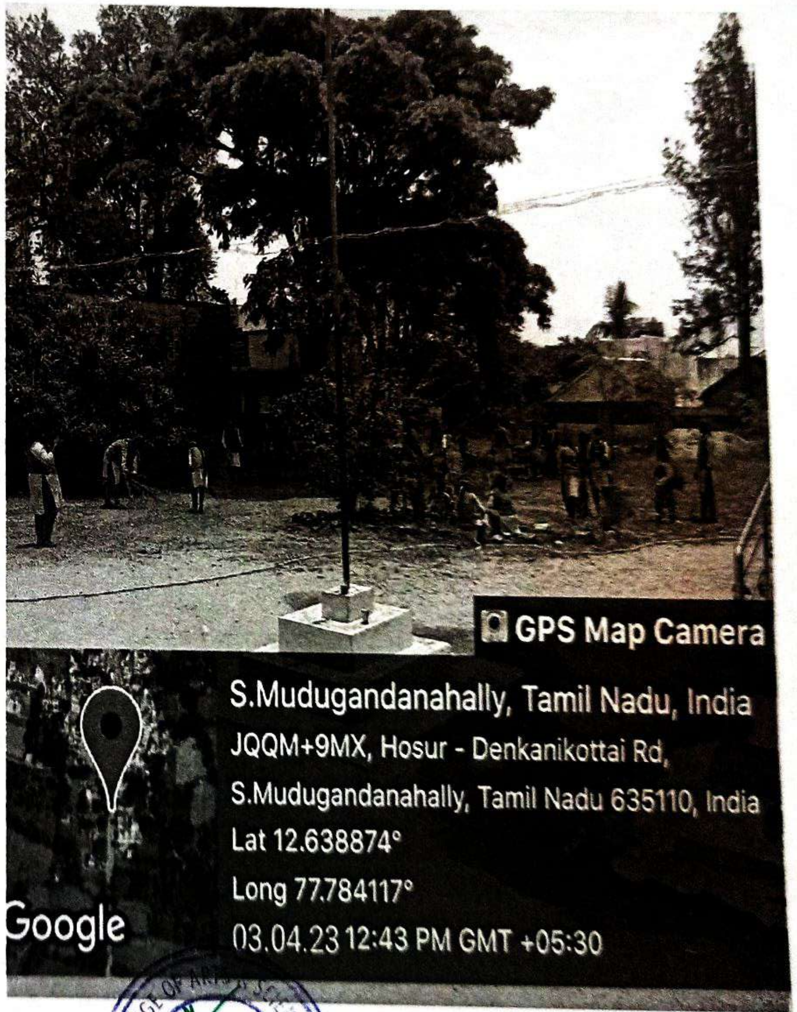


ST JOSEPH'S COLLEGE OF ARTS & SCIENCE FOR WOMEN
HOSUR
635 126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

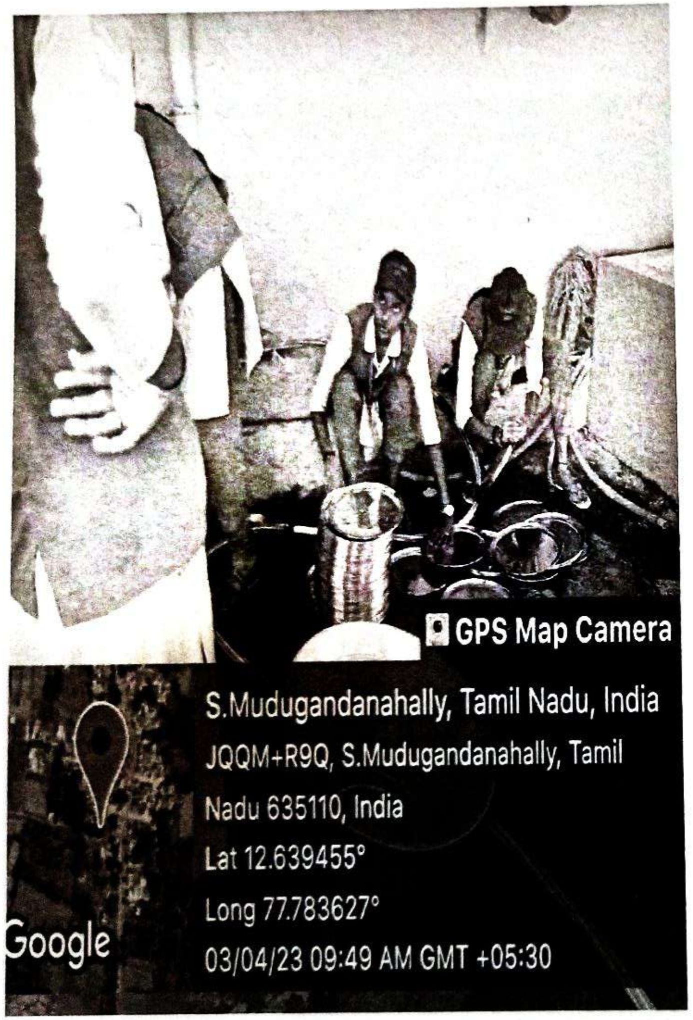


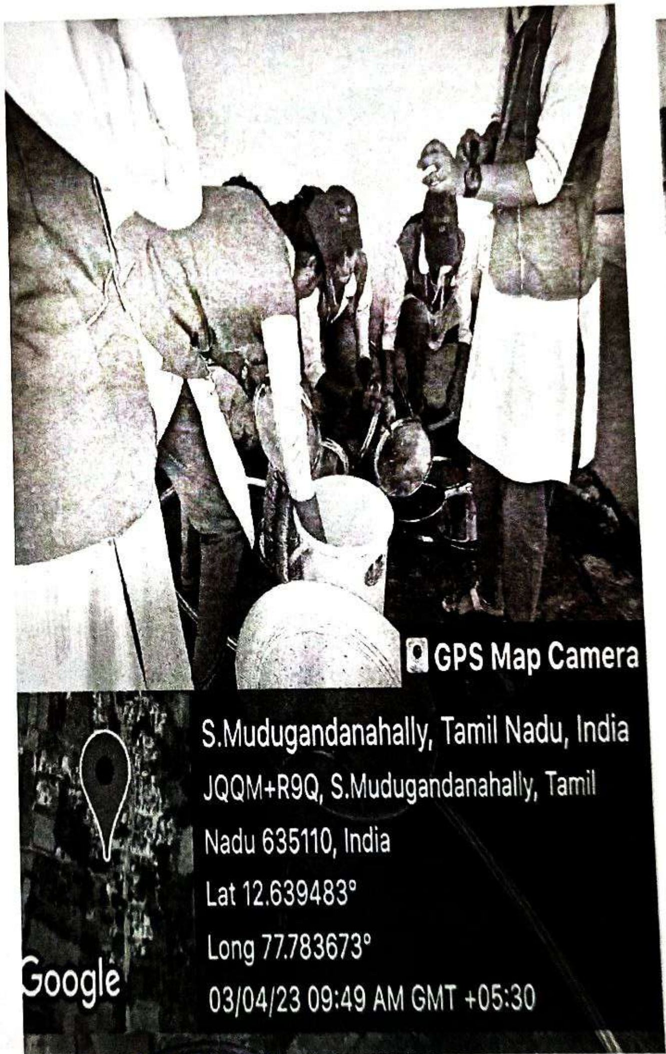


ST. JOSEPH'S COLLEGE OF ARTS & SCIENCE FOR WOMEN HOSUR 635 126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

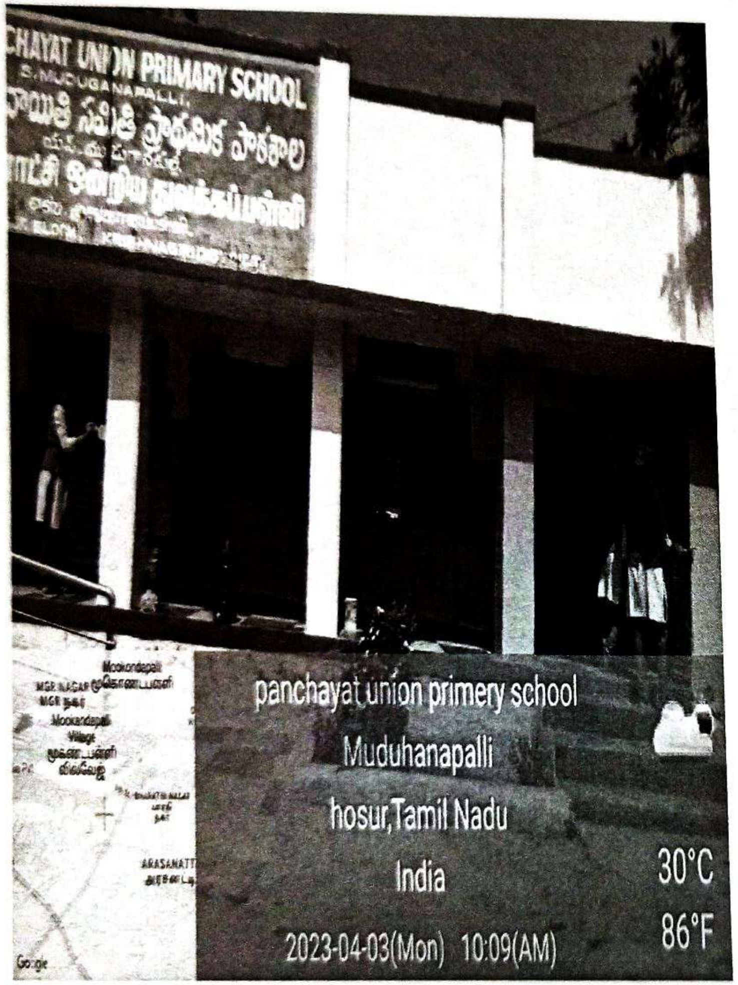


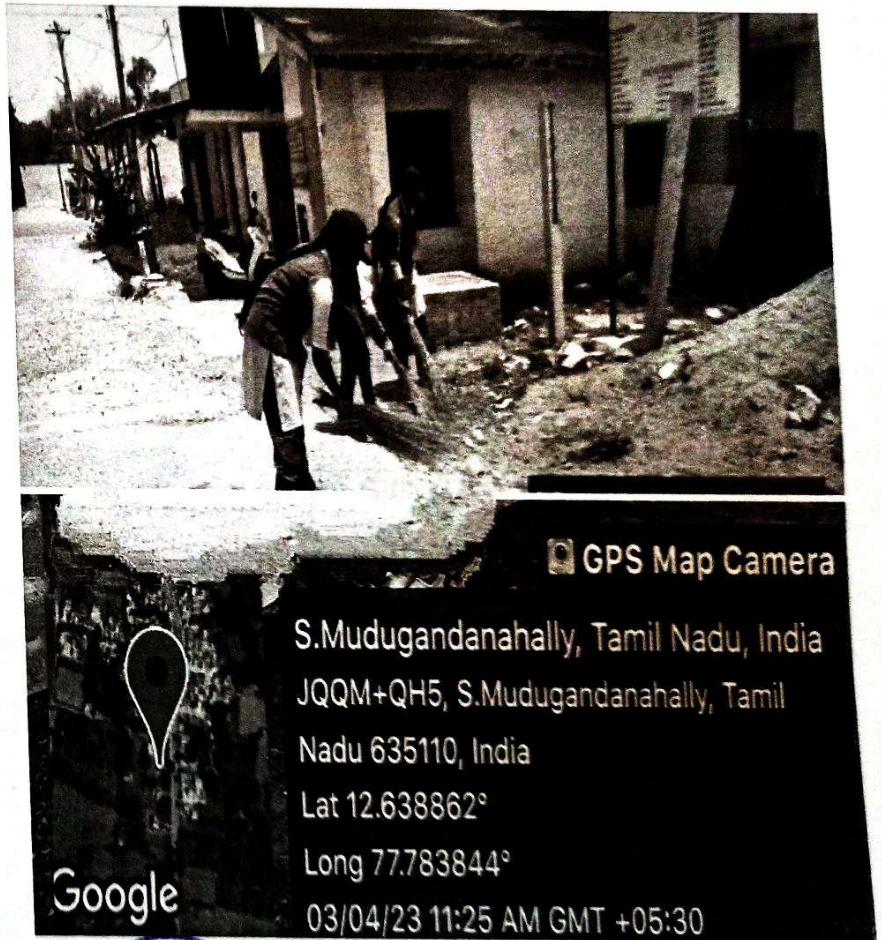


ST. JOSEPH'S COLLEGE OF ARTS & SCIENCE FOR WOMEN
HOSUR
635 126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்





ST. JOSEPH'S COLLEGE OF ARTS & SCIENCE FOR ... HOSUR 635 126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

ஏழாம் நாள்

செவ்வாய்க்கிழமை **04.04.2023**

காலை 9.00 மணியளவில் முகாம் பணிகள் ஆரம்பமானது. அன்று "சாலை விதிகளைக் கடைபிடிப்போம்" என்ற தலைப்பில் திரு. முத்துசாமி Chief Traffic Polic Warden திரு. கிருஷ்ணமூர்த்தி ,மற்றும் திரு.அலாவுதீன் அவர்கள் சிறப்புரை ஆற்றினார். சாலைவிதிகளைப் பற்றியும் அதனை எவ்வாறு கடைபிடிக்கவேண்டும் மற்றும் சிக்கனல் விளக்குகள் விபத்துக்கள் நடைபெறுவதை தவிர்க்கவேண்டும் என்றும் வலியுறுத்தினார். மேலும் சாலை விதிகளை கடைபிடிப்போம் என்பதற்கான பாததைகள் காண்பித்தும் உறுதிமொழியும் எடுக்கப்பட்டது. நாட்டுநலப்பணித்திட்ட மாணவிகள் பள்ளி வளாகம் வண்ணம் பூசியும், மரக்கன்றுகளும் நட்டனர்.

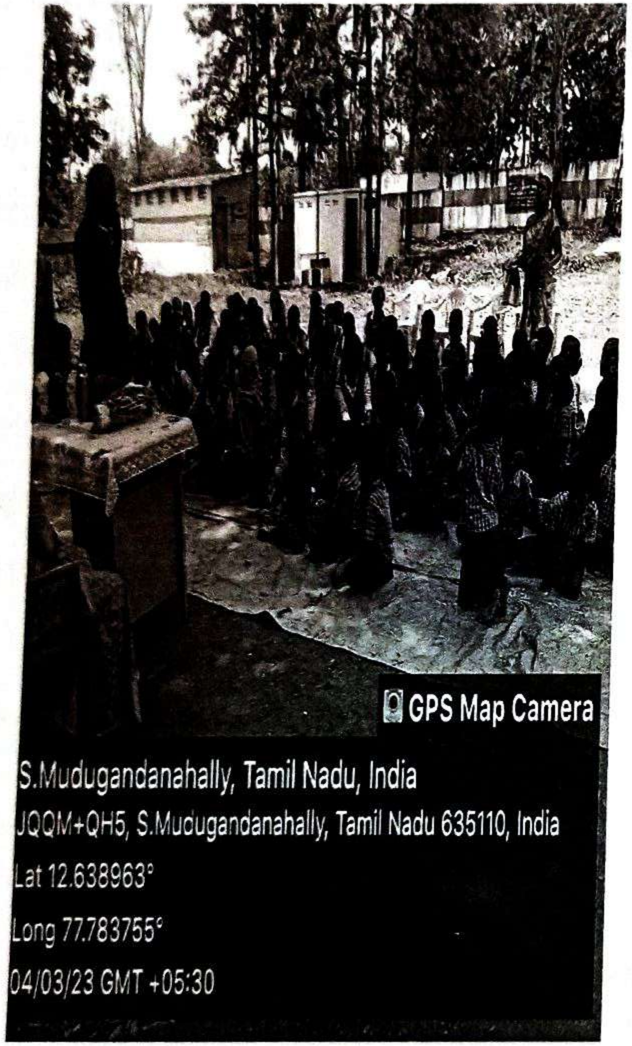
நண்பகல் 12.00 மணியளவில் நாட்டு நலப்பணித்திட்ட சிறப்பு முகாமின் நிறைவு விழா ஆரம்பமானது. இம்முகாமின் நிறைவு விழாவின் தொடக்கப்பள்ளியில் 'தலைமை ஆசிரியர் திருமதி. ஆ. ஈஸ்வரி பாய், திருமதி. மஞ்சுளா ரமேஷ் ஊராட்சி ஒன்றியத் தலைவி, மற்றும் சுரேஷ் ஊராட்சி ஒன்றிய செயலாளர் அவர்கள் சிறப்பு உரையாற்றினார். வாழ்க்கையின் முக்கியத்துவம் பற்றியும் உதவிகளில் சிறியது, பெரியது என்று எதுவும் கிடையாது காலத்திற்கேற்ப செய்யும் உதவியே சிறந்த உதவி என்று உதவியின் மேன்மைகளை எடுத்துக் கூறினார்.

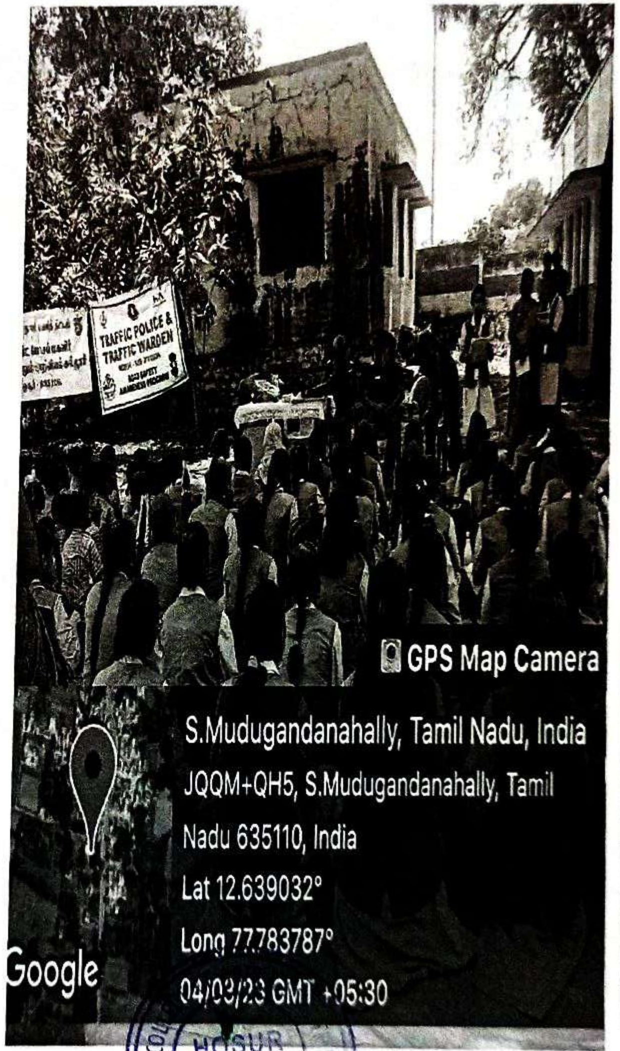
மாணவிகள் கலைநிகழ்ச்சிகளை நிகழ்த்திக்காட்டி மகிழ்ந்தனர். அனைவருக்கும் நன்றி தெரிவித்து நினைவுப்பரிசுகள் வழங்கப்பட்டன. பின்னர் "நாட்டுப்பண் பாடப்பட்டு" நாட்டு நலப்பணித்திட்ட சிறப்பு முகாம் இனிதே நிறைவடைந்தது.

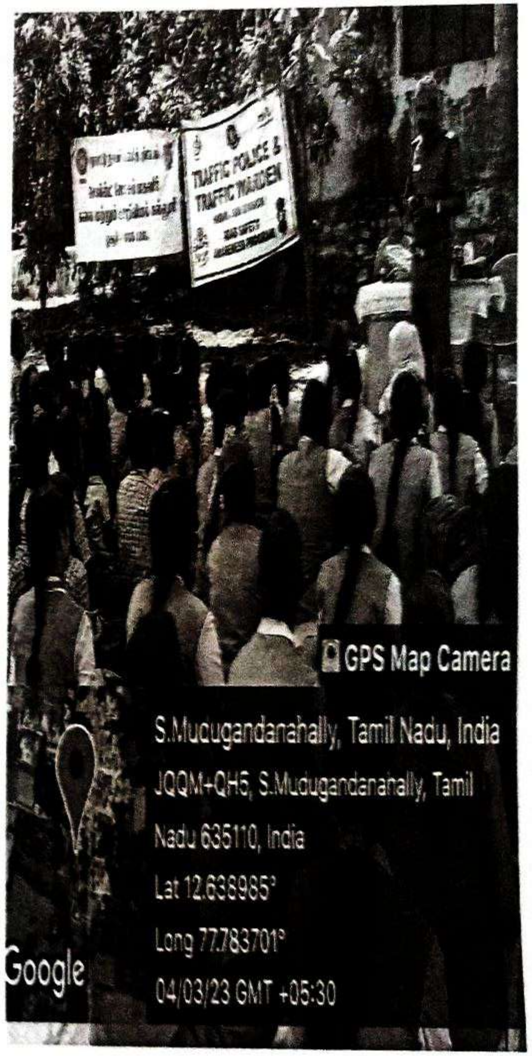
ST. JOSEPH'S COLLEGE OF ARTS & SCIENCE FOR WOMEN HOSUR 635126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்



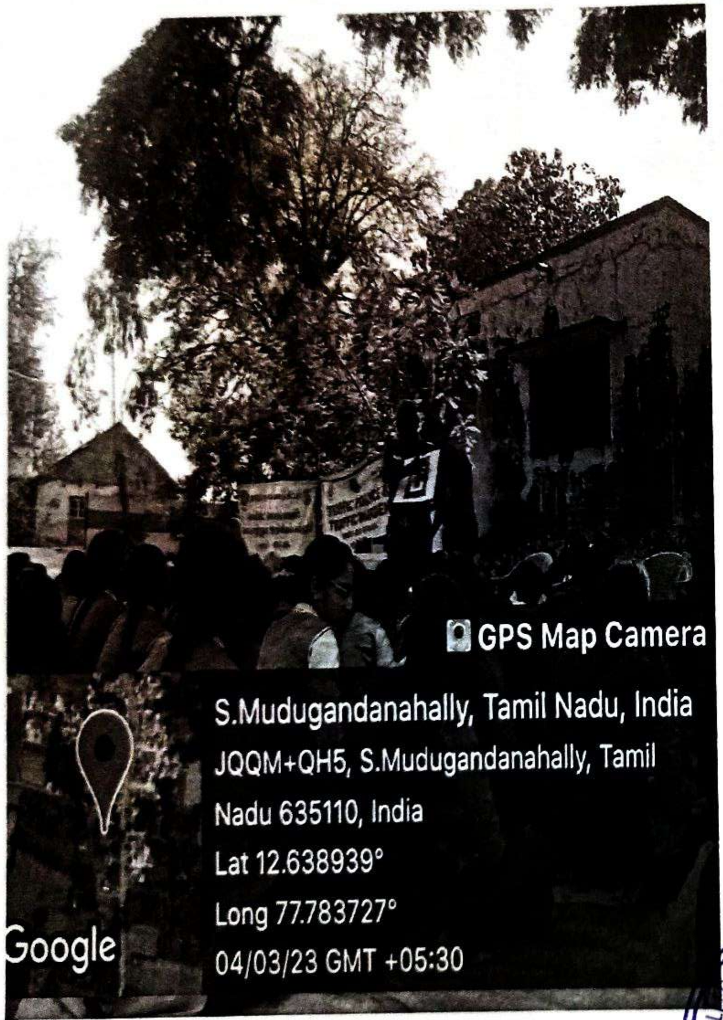


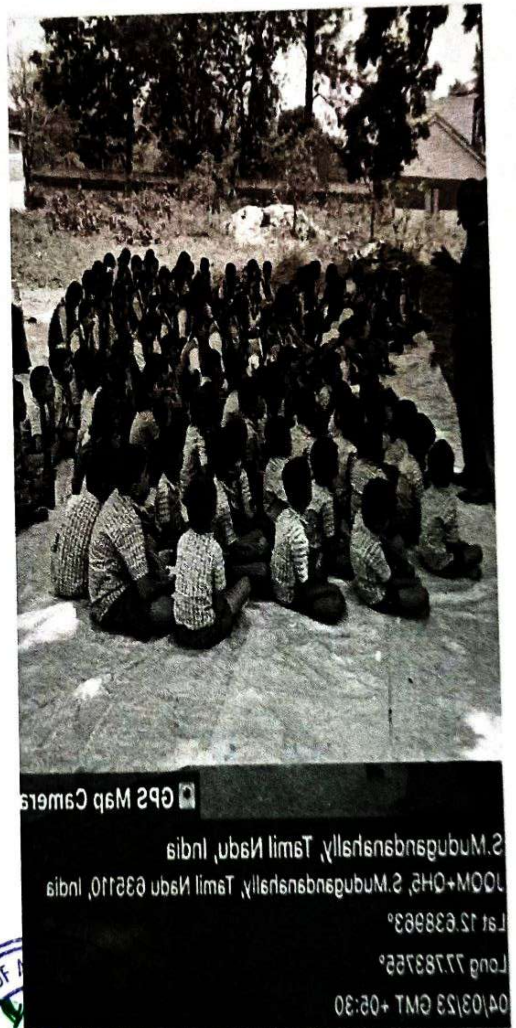


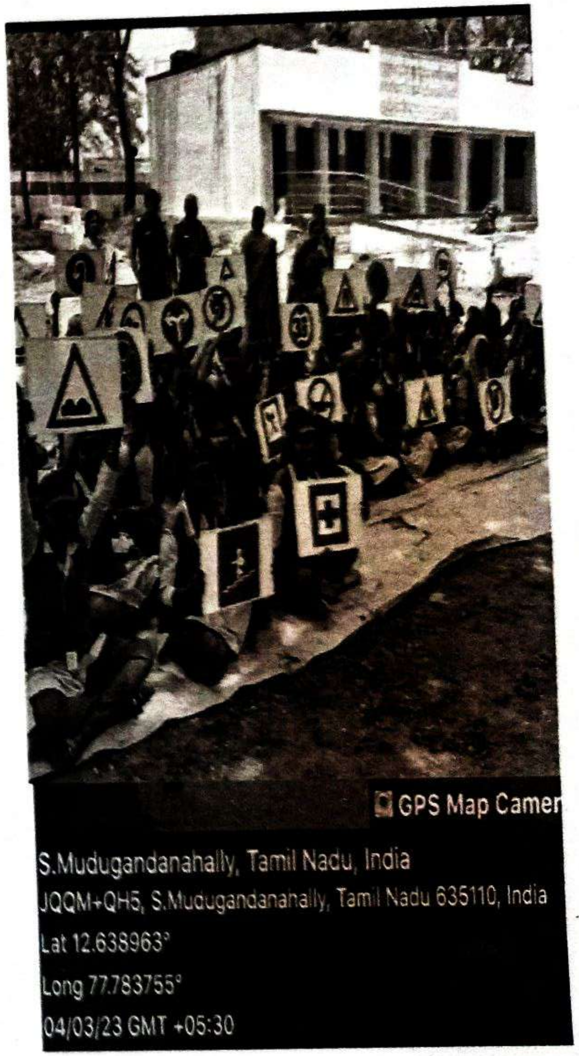
HOSUR
635 126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

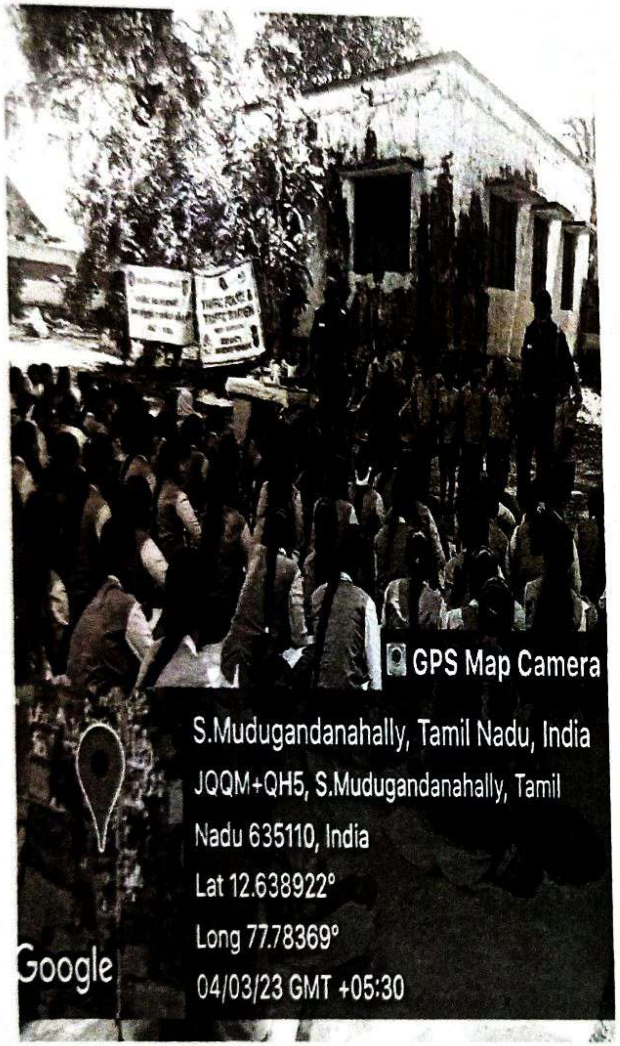


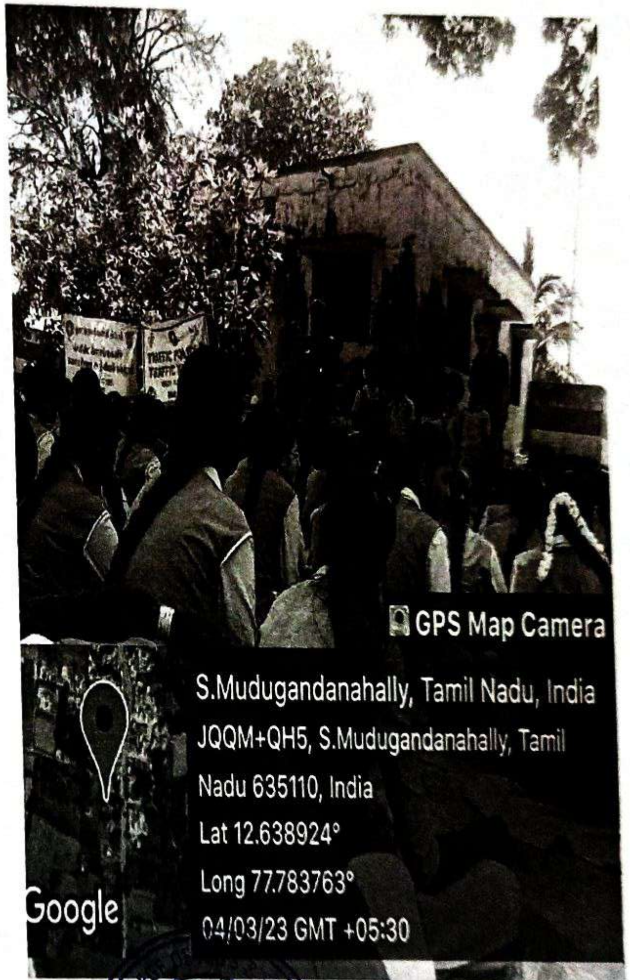


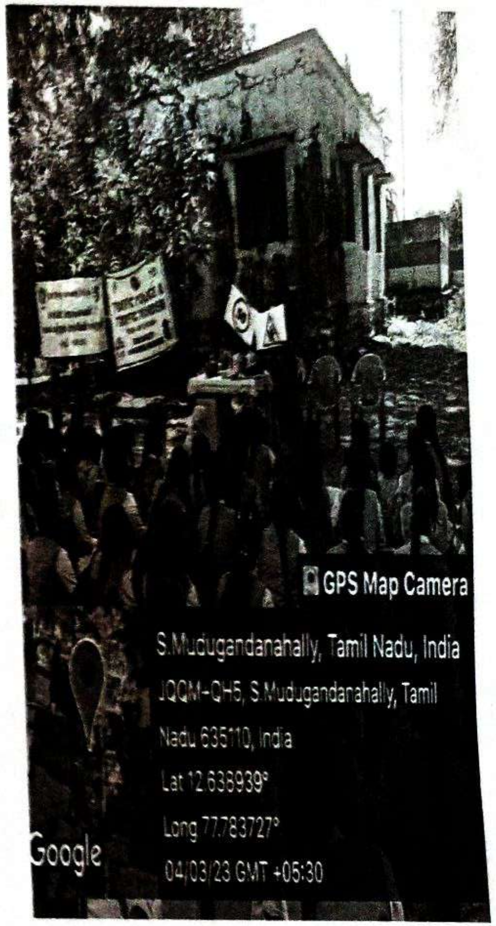


நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்



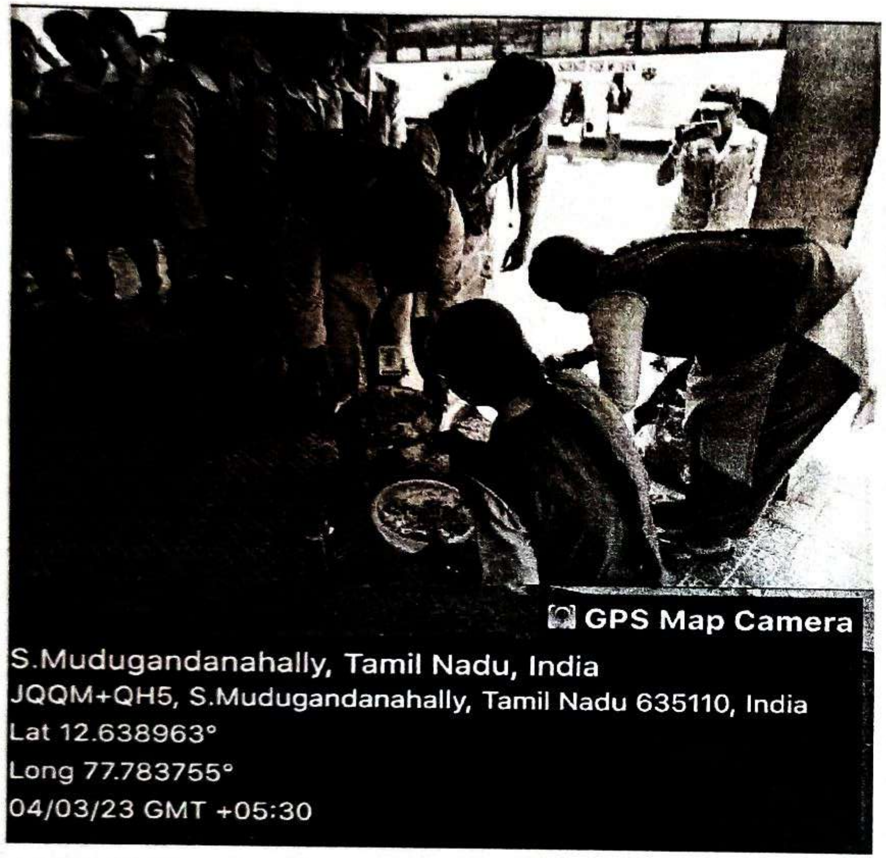


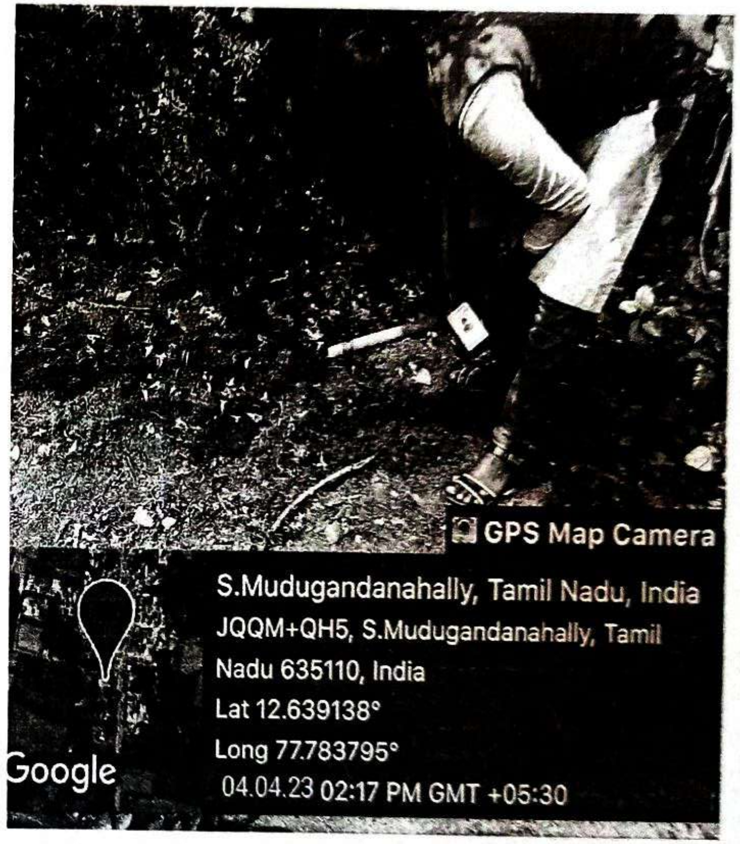


HOSUR 635 126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

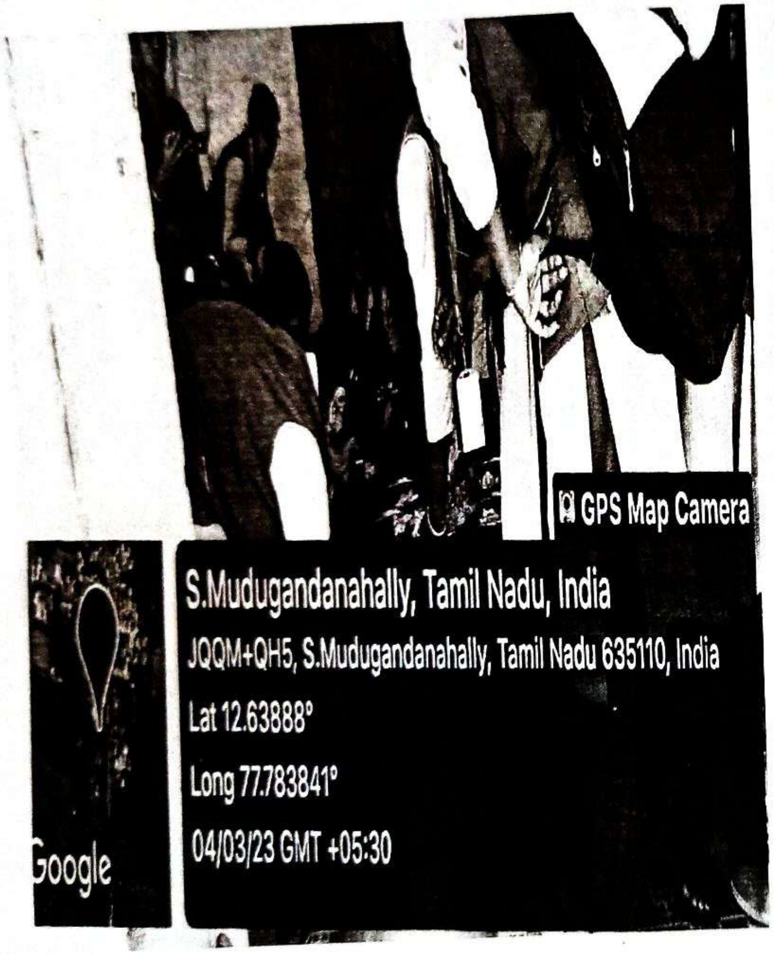
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

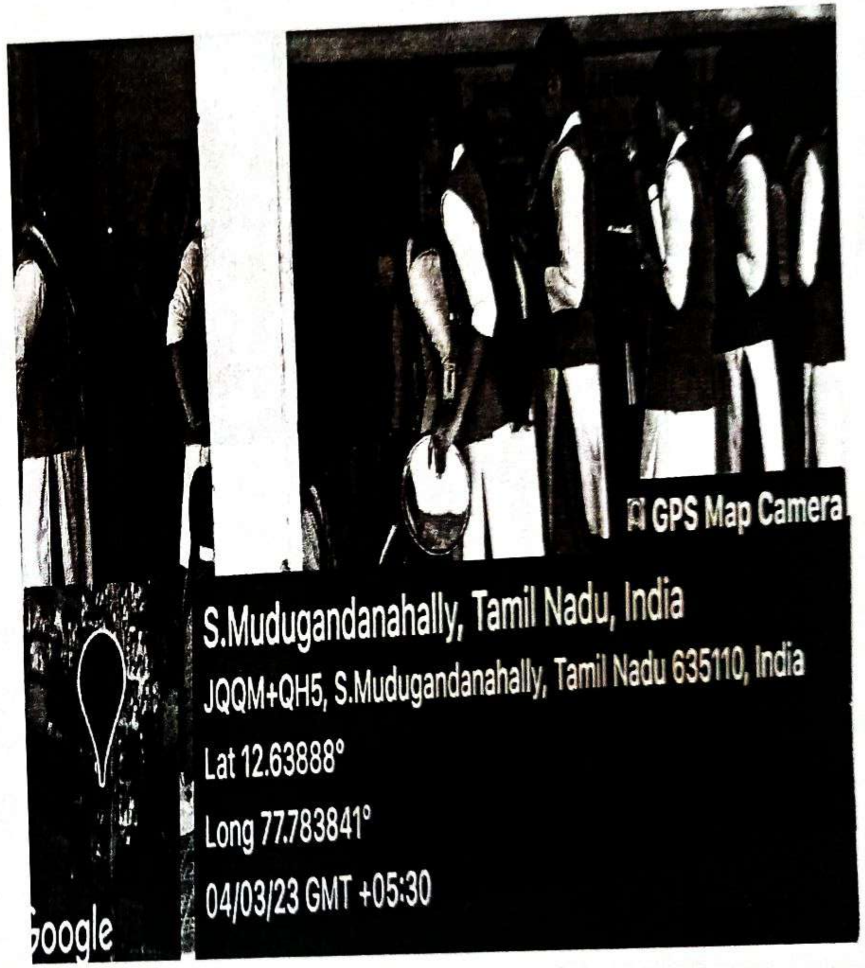




நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

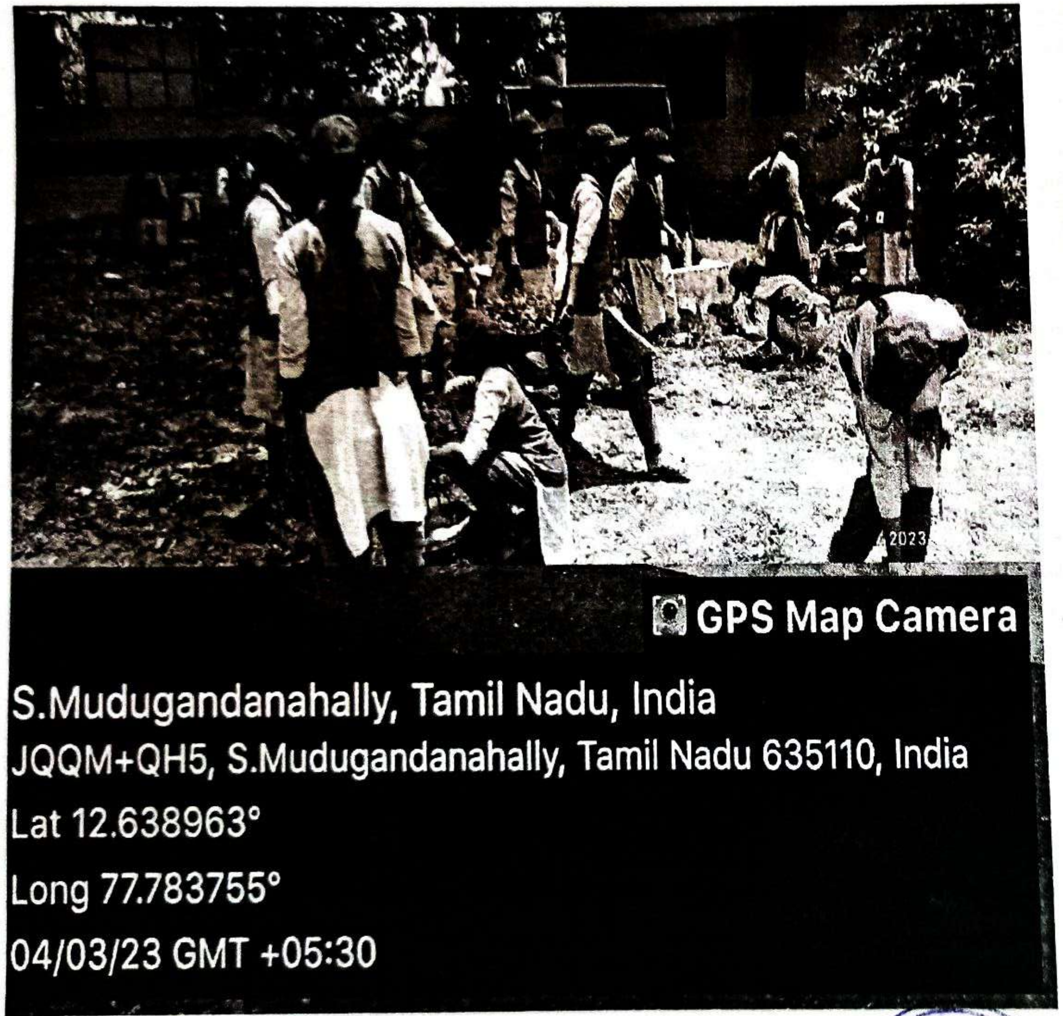


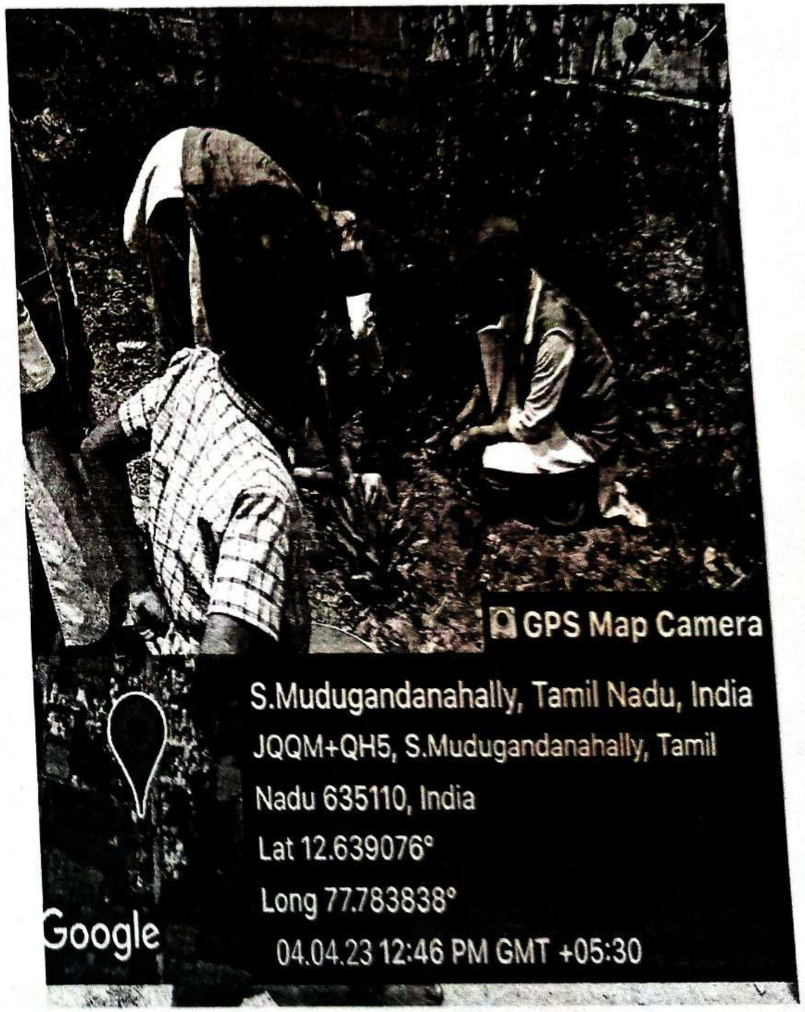


ST. JOSEPH'S COLLEGE OF ARTS & SCIENCE FOR WOMEN HOSUR 635 126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

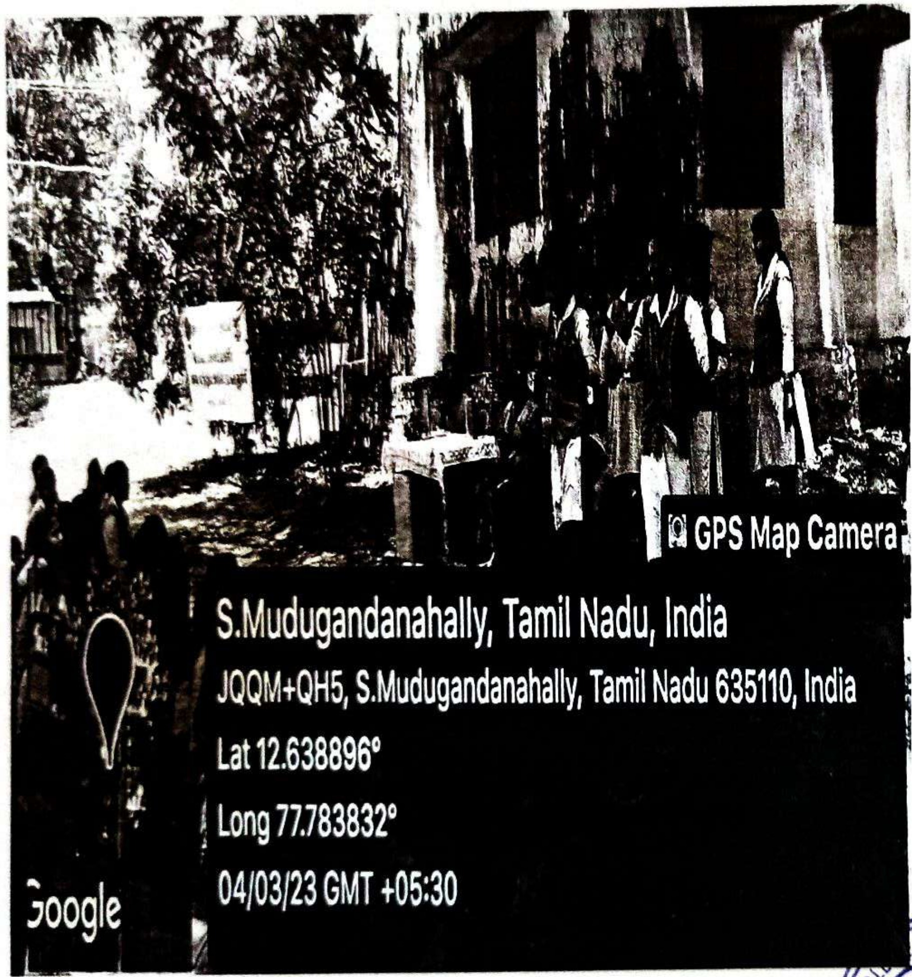


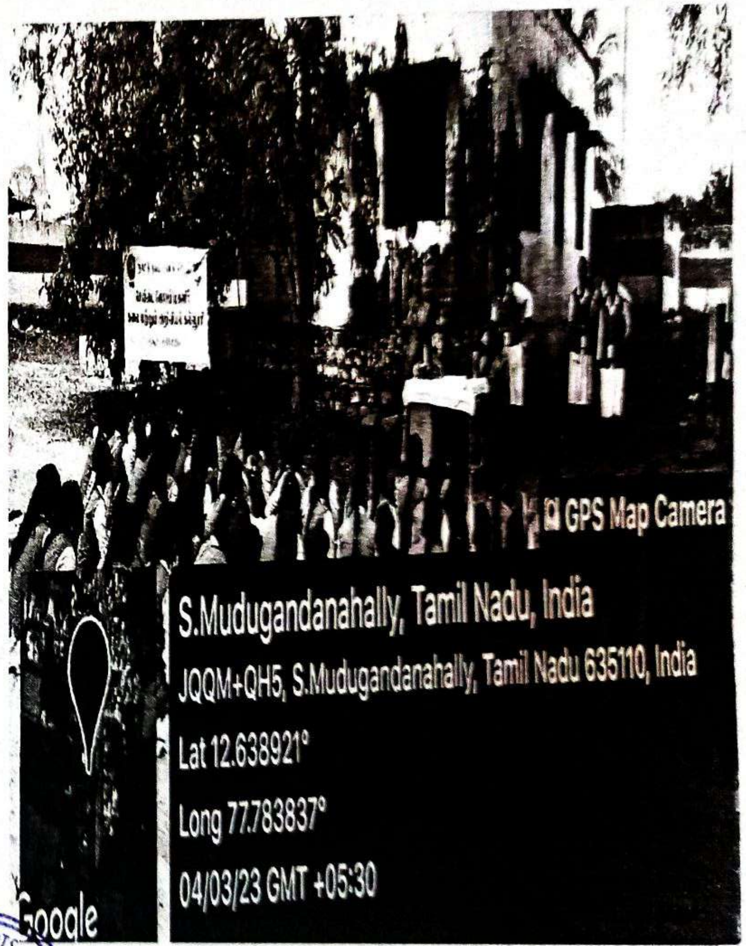


ST. JOSEPH'S COLLEGE OF ARTS ... HOSUR 635 126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

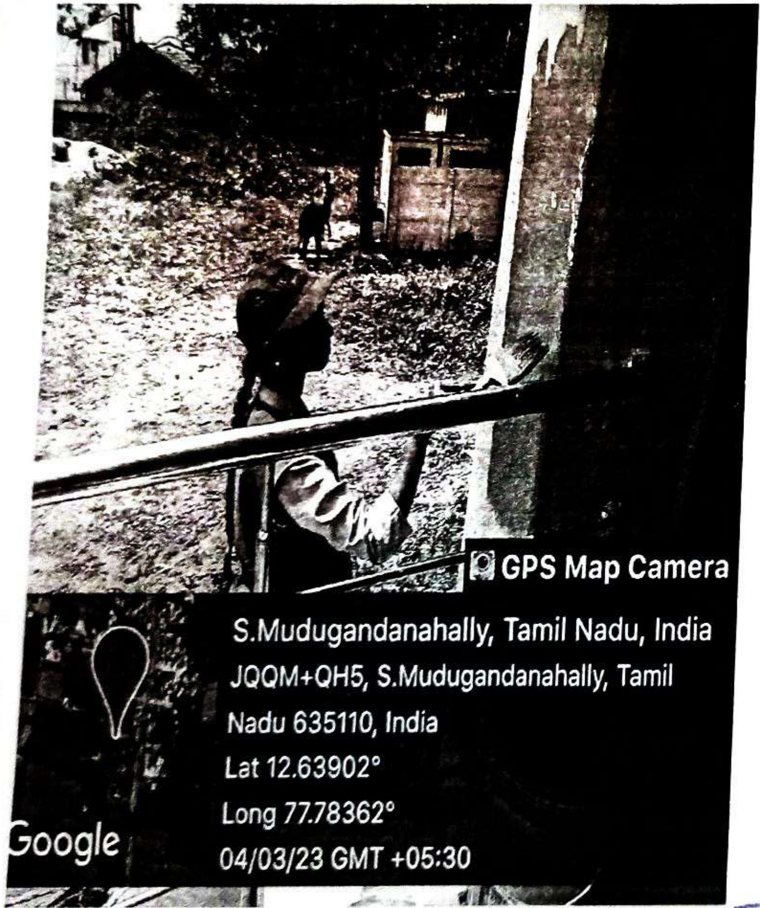


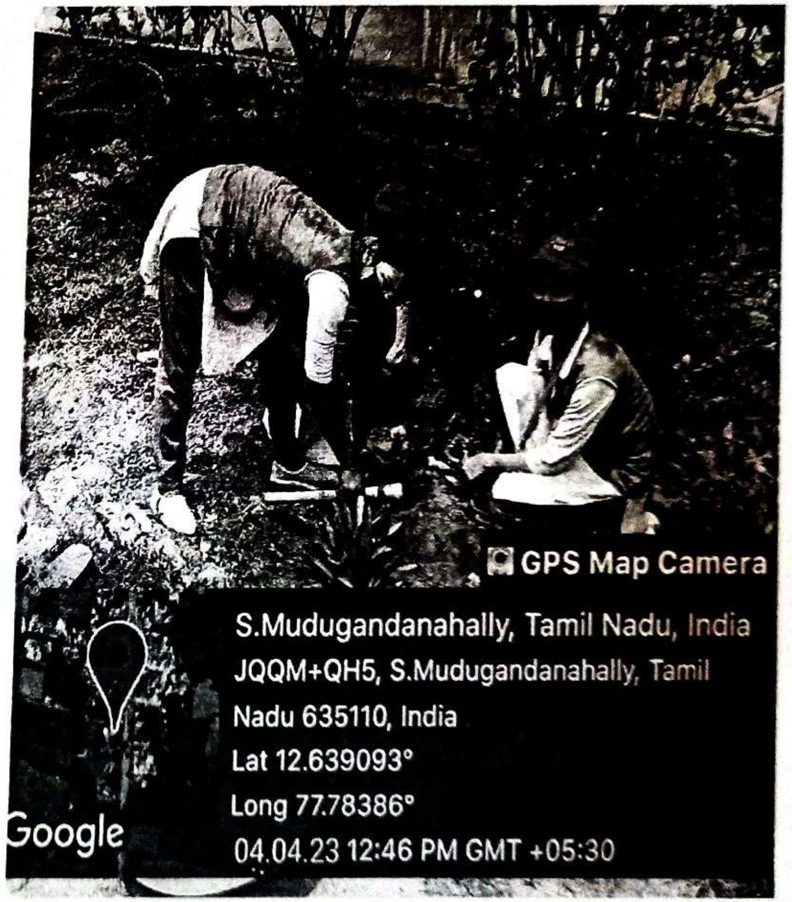


HOSUR 635 126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

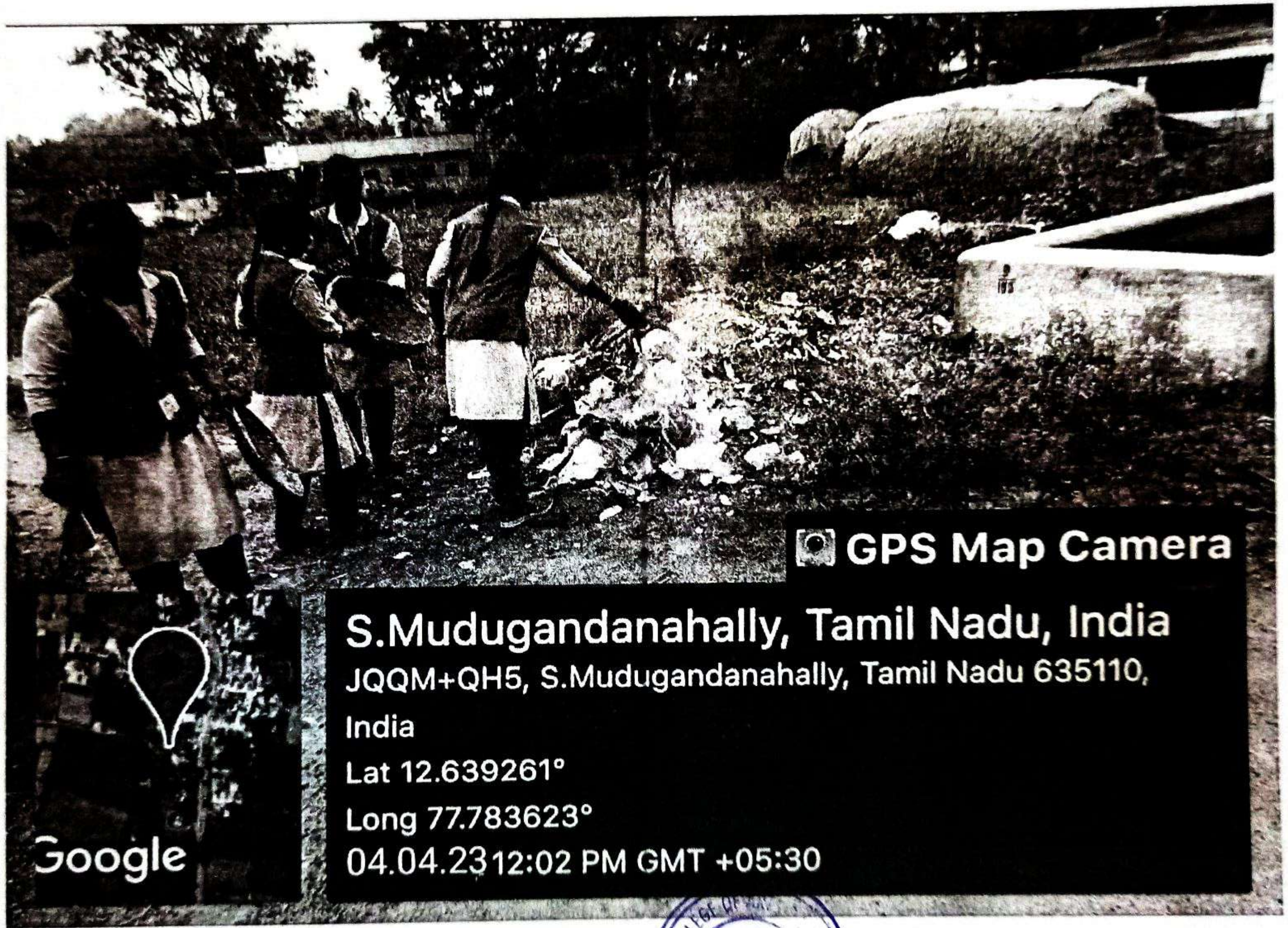




ST JOSEPH'S COLLEGE OF ARTS & SCIENCE FOR WOMEN HOSUR 635 126

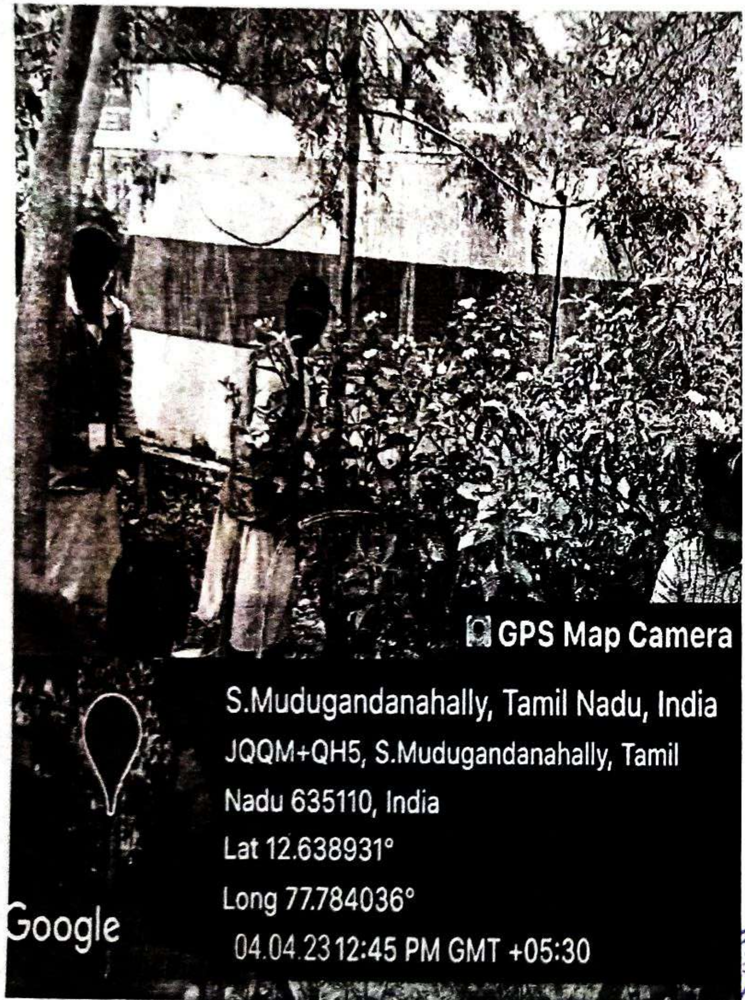
நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

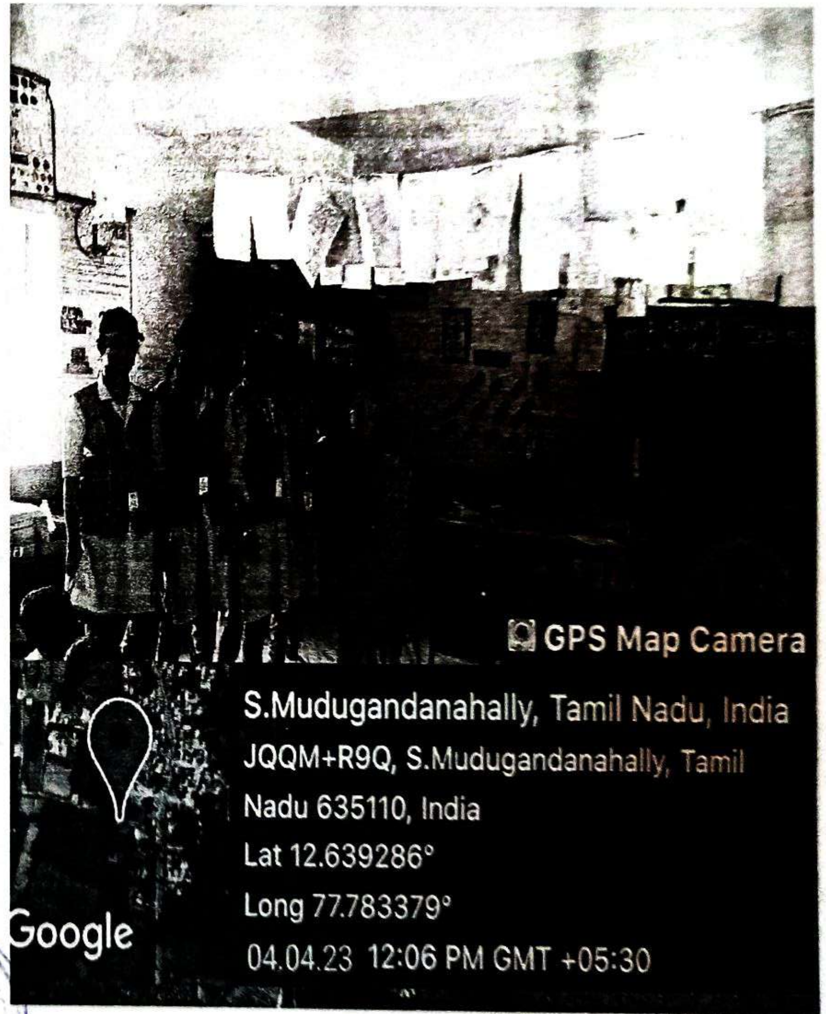
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்



நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயிண்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

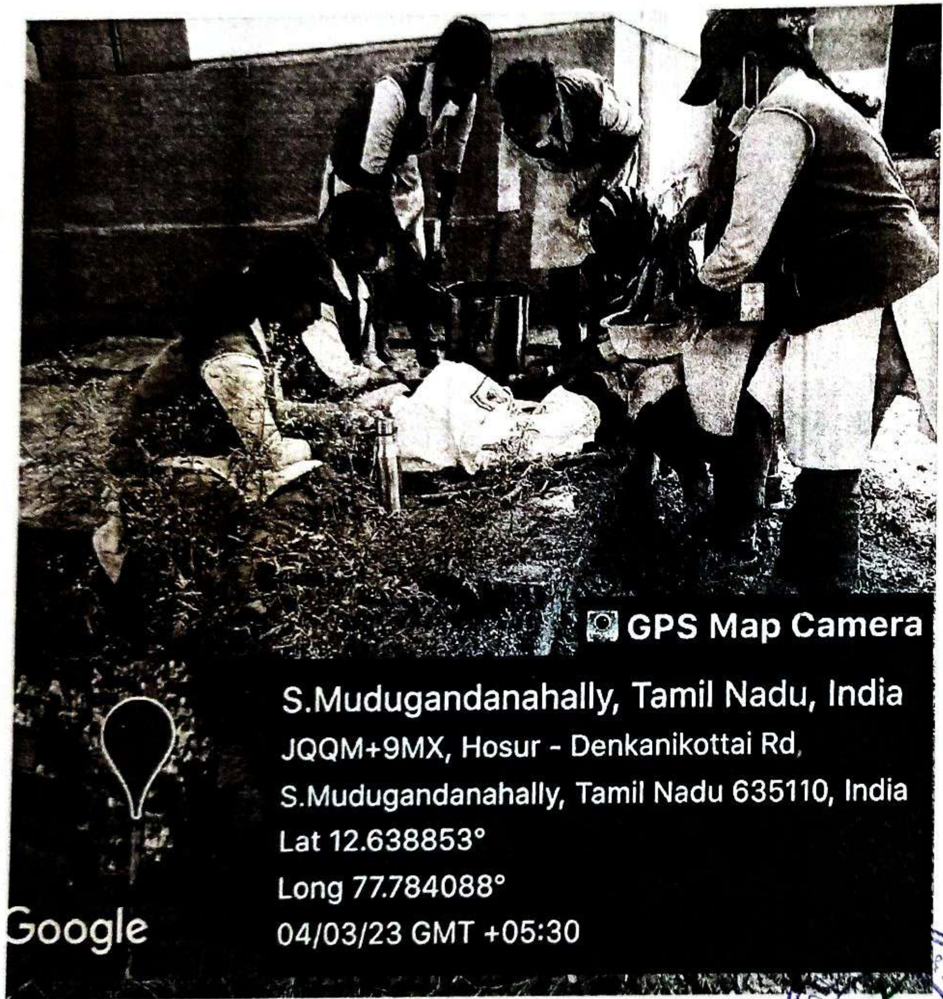


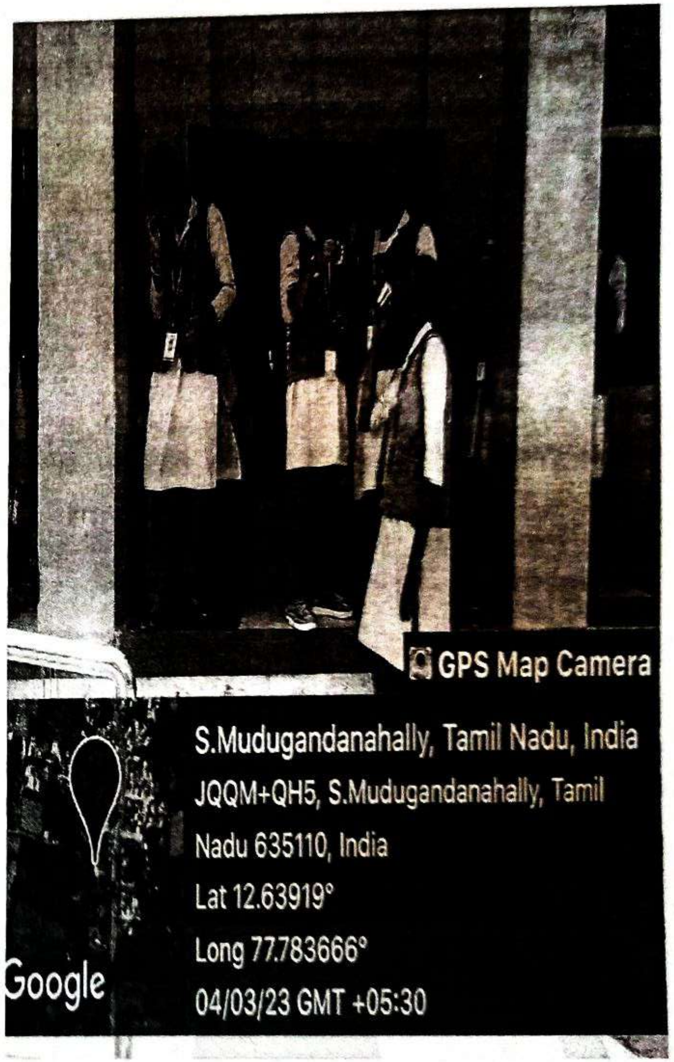


HOSUR 635126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

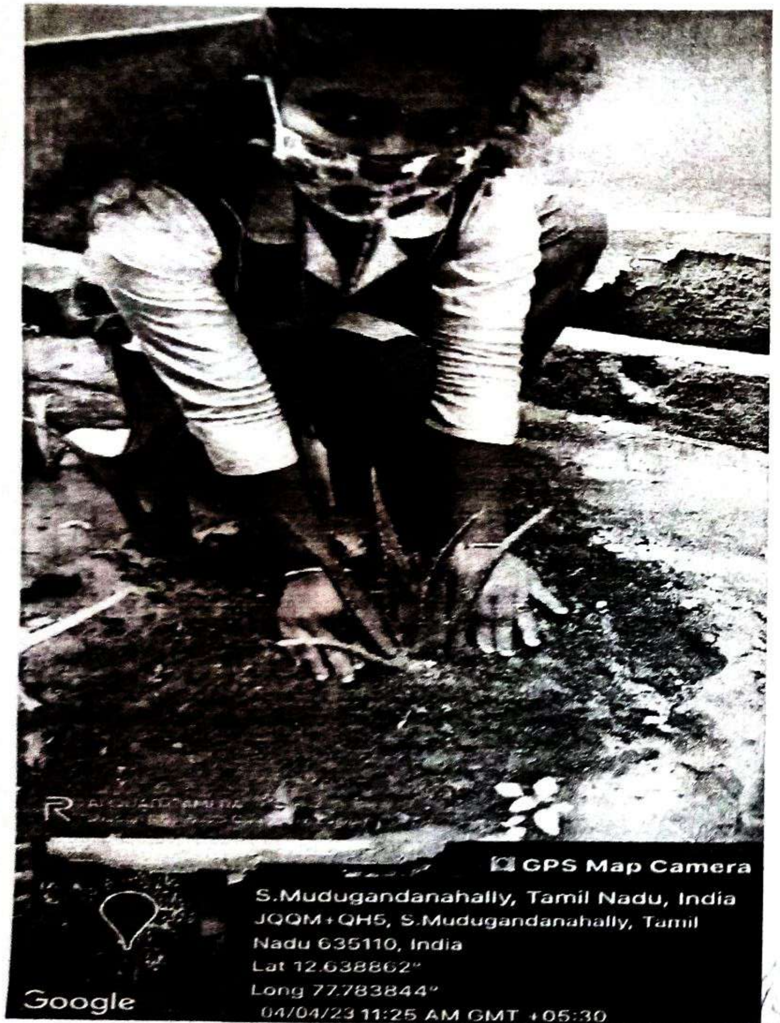


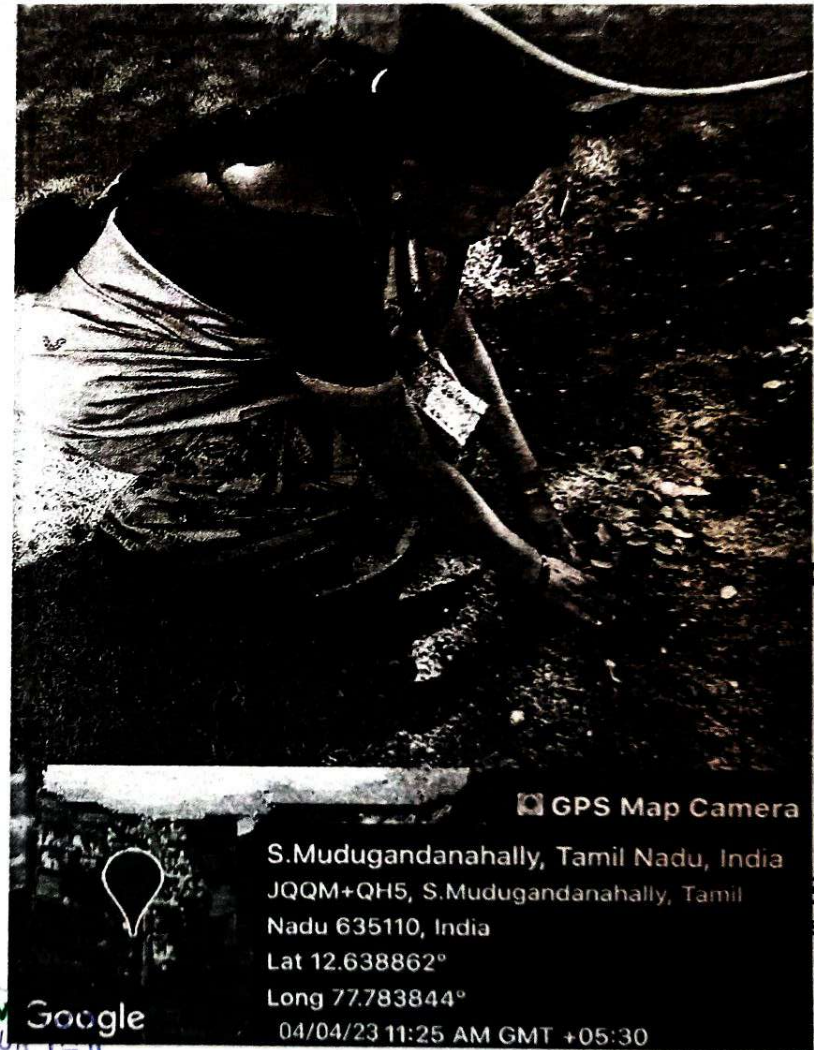


ST JOSEPH'S CO... SCIENCE FOR WOMEN
HOSUR
635 126

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்





PRINCIPAL
JOSEPH'S COLLEGE OF ART
& SCIENCE FOR WOMEN
Mookandapalli, Sipcot,
OSUR - 635 126, Krishnagiri - Dist

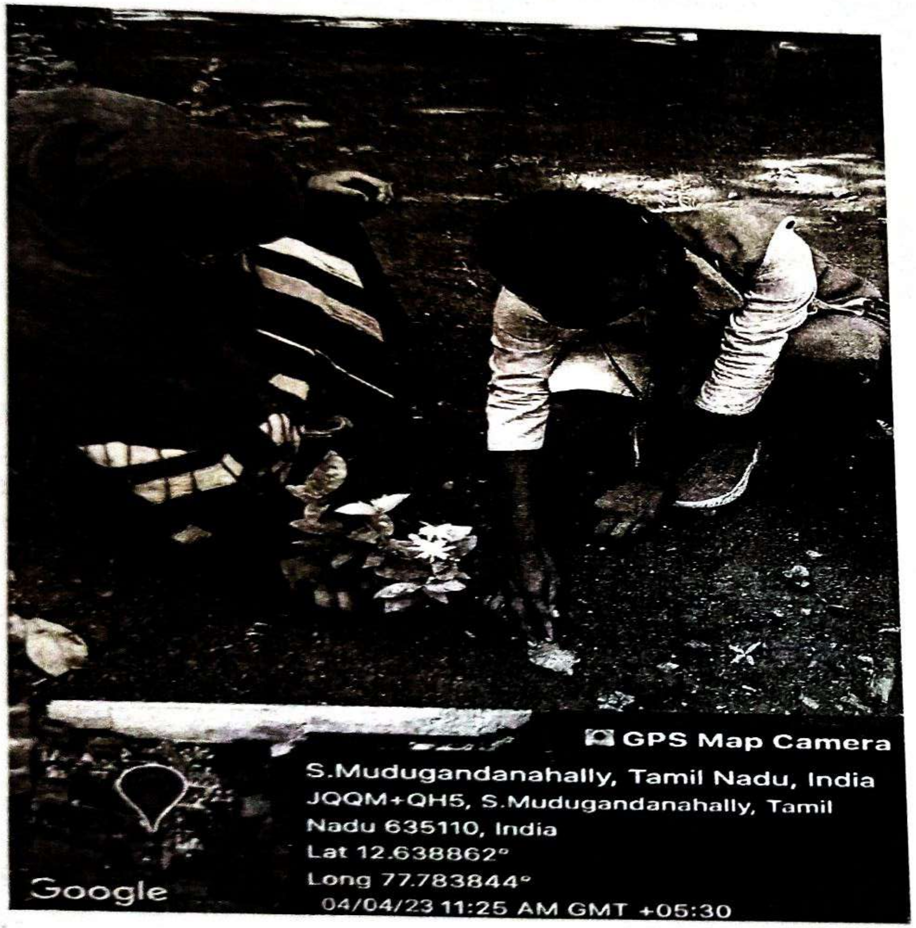
1. Dr. D. BHUVANA
2. Dr. S. GEETHA

SS PROGRAMME OFFIC
seph's College of Arts & Science For
SIPCOT, HOSUR - 635 12
Krishnagiri Dist.

HOSUR 635 126 ST JOSEPH'S ... FOR WOMEN

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்



ST. JOSEPH'S COLLEGE OF ARTS & SCIENCE FOR WOMEN
HOSUR
635126