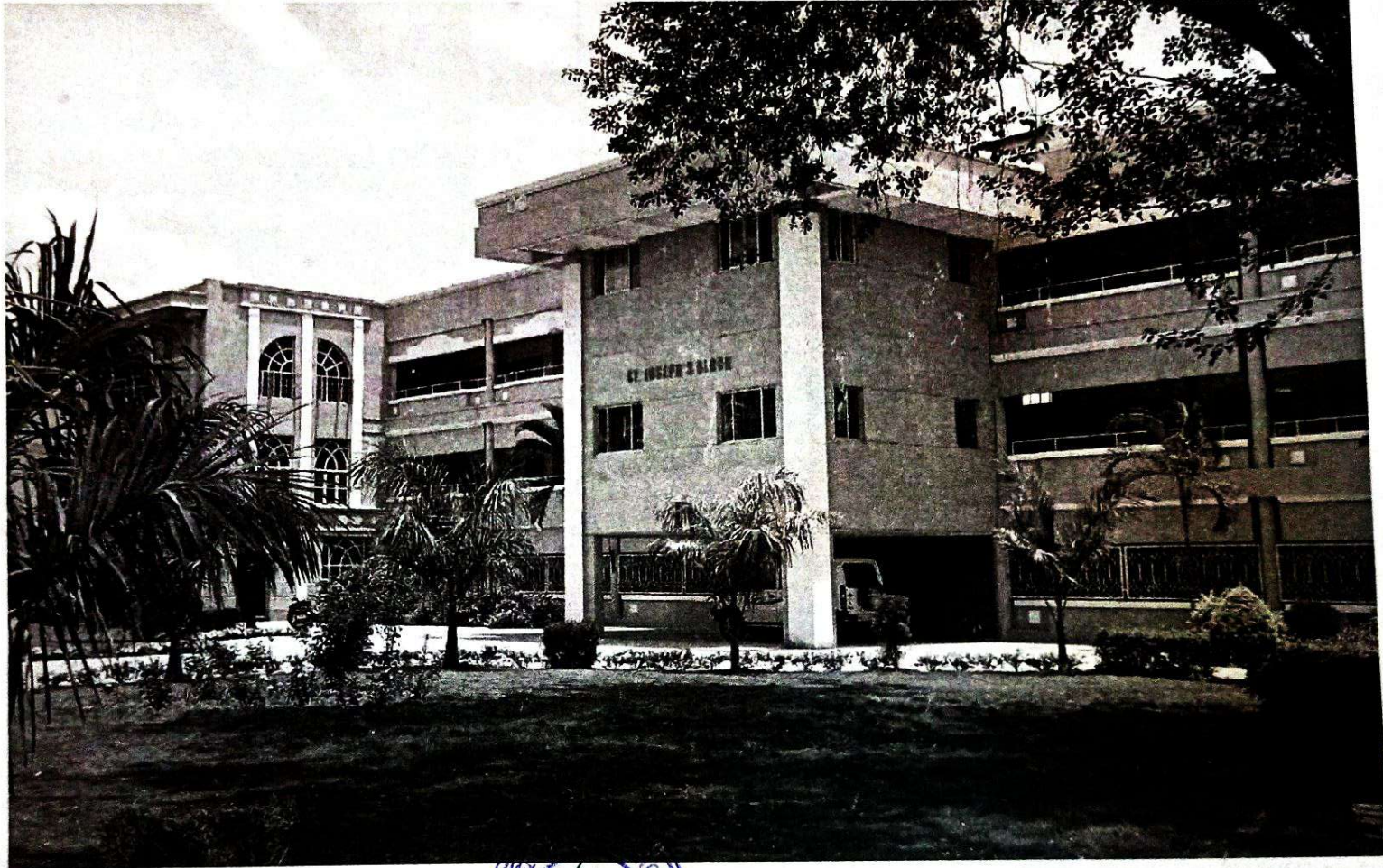




நாட்டு நலபணித்திட்டம்  
செயிவிட் கோபி மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்  
கொண்டது நடத்திய  
நாட்டு நலபணித்திட்ட சிறப்பு குகாந்  
அறிக்கை 2022 – 2023









**பெரியார் பல்கலைக்கழகம்**  
நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்  
**செயின்ட் ஜோசப் மகளிர்**  
**கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி**  
மூக்கண்டப்பள்ளி, சிப்காட், ஓசூர் - 635 126, கிருஷ்ணகிரி மாவட்டம்.

**நாட்டு நலப்பணித்திட்டம் அலகு I & II**  
கிடைத்து நடத்தும்  
**நாட்டு நலப்பணித்திட்ட சிறப்பு முகாம்**  
அமைப்பிதழ்: 2022 - 2023

**தூய்மை பணியில் இளைஞர்கள்**  
**"YOUTH FOR CLEANLINESS"**  
சுத்தமாக இருக்க வேண்டும் சுற்றுச்சூழல் !  
அது சுகம் கொடுத்தது நலமளிக்கும் சொர்க்கத்தின் வாசல் !

**இடம் :** எஸ்.முதுகானப்பள்ளி  
**பணி :** 29.03.2023 முதல் 04.04.2023





நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்  
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்



**நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்**

**சிறப்பு முகாம்**

**அறிக்கை**

**2022 – 2023**







**நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்**  
**செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்**

**நாட்டு நலப்பணித்திட்ட சிறப்பு முகாம் 2022 – 2023**

**ஆணிதற்கான அறிக்கை**

**29.03.2023 முதல் 04.04.2023**

**அகை - I**

**அகை - II**



**வறுங்கியவர்கள்:**

**முனைவர். து. புவனா**

**முனைவர் சே. கீதா**







நாட்டு நலப்பணித் திட்டம்  
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

## அலைகு - I

- திட்ட அலுவலர் : முனைவர். து.புவனா
- தன்னார்வனிகள் : 50
- இடம்: எஸ்.முதுகானியப்பள்ளி







நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்  
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்



## அககு -II

- திட்ட அலுவலர் : முனைவர் கே. கீதா
- தன்னார்வர்கள்: 50
- இடம்: எஸ்.முதுகானியப்பள்ளி







**நாட்டு நலப்பணித் திட்டம்**  
**சென்னை மாநகராட்சி மற்றும் குடிநீர் கமிஷனி, ஓசூர்**



**முக்கியம்**

- நாட்டு நலப்பணித் திட்டம் (National Service Scheme) என்பது .கிந்திய அரசின் இளைஞர் நலன் மற்றும் விளையாட்டுத் துறைத்துறையினால் தொடங்கப்பட்ட ஒரு திட்டம். இது 1969ல் தொடங்கப்பட்டது.
- முகாம்கள் ஆண்டிற்கு ஒரு முறை அமைக்கப்படுகின்றன. இம்முகாம் இந்திய அரசு நிதி பெறுகிறது என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. முகாம்கள் பொதுவாக ஒரு கிராமத்திலோ, புறநகர் பகுதியிலோ அமைக்கப்படும். தன்னார்வலர்கள் கீழ் குறிப்பிடப்பட்ட பணிகளில் ஈடுபடுவார்கள்: தூய்மை செய்தல்; மரம் வளர்ப்பு மேடை நிகழ்ச்சிகள் அல்லது சமூக பிரச்சினைகள், கல்வி, சுத்தம் முதலியன பற்றிய விழிப்புணர்வை உருவாக்க ஊர்வலம் சுகாதார முகாம்களுக்கு மருத்துவர்களை அழைத்தல் மற்றும் பல முகாம்களும் நடத்தப்படுகின்றன. பொதுவாக ஒரு வாரம் அல்லது பத்து நாட்கள் நீடிக்கும். பல குறுகிய கால முகாம்களும் நடத்தப்படுகின்றன.







நாட்டு நலப்பணித் திட்டம்  
செபிஸ்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்



## நோக்கம்

நாட்டு நலப்பணித் திட்டத்தின் முக்கிய நோக்கம் சமூக சேவை மூலம் ஆளுமையை வளர்ப்பதே ஆகும். இந்த திட்டம் மாணவர்களுக்கு சமூக நல எண்ணங்களை கற்பிக்கவும், எந்தவித பாரபட்சமும் இல்லாமல் சமூகத்திற்கு சேவை செய்வதற்கும் அமைக்கப்பட்டது. உதவி தேவைப்படுபவர்களுக்கு தக்க நேரத்தில் உதவி புரிந்து அவர்களின் வாழ்க்கைத்தரத்தை உயர்த்தி இச்சமூகத்தில் ஒரு கௌரவமான வாழ்க்கை வாழ இத்திட்டத்தில் பணிபுறபவர்கள் இரவு பகல் பாராமல் உழைக்கின்றனர். இதன் மூலம் தொண்டர்கள் கிடைக்கக்கூடிய பழக்கவழக்கங்களை சிறப்பாக கையாண்டு மகிழ்ச்சியான வாழ்க்கை வாழ கற்றுகொள்கின்றனர்.







**நாட்டு நலியணித்திட்டம்  
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்**



**முகாமின் பணிக் குறியீடுகள்**

- கிராமம் பள்ளி பொது இடங்கள் கோயில்கள் தூய்மை பணி
- விழிப்புணர்வு ஊர்வலம் (முகாம் சார்ந்த கிராமங்களில்)
- நேரடியாகக் கிராம மக்களைச் சந்தித்து உரையாடல் மரம் நடுதல்
- விழிப்புணர்வு நாடகங்கள் மாறுவேடங்கள் போன்றவை
- கழிப்பறை பற்றிய முக்கியத்துவத்தை மக்களிடம் எடுத்துச் சொல்லல்
- அரசாங்க திட்டங்களை எவ்வாறு பெறுதல் வேண்டும் என்று அறிவுறுத்தல்
- சாலைப் பாதுகாப்பு விழிப்புணர்வு நாடகங்கள் மாறுவேடங்கள் போன்றவை
- காச நோய் பற்றிய குறும் படங்கள் ஒளியுபரப்பதல்
- குழந்தை திருமணத்தைத் தடுப்பது பற்றிய சிறப்புக் கருத்தரங்குகள்
- மது மற்றும் போதை, நெகிழி ஒழிப்பு பிரச்சாரம்







**நாட்டு நலியணித்திட்டம்**  
**செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்**



**முதல்நாள்**

**புதன்விறகை**

**29.03.2023**

- காலை 9.00 மணியளவில் நாட்டு நலியணித்திட்ட சிறப்பு முகாம் ஆரம்பிக்கப்பட்டது. மாணவிகள் 100 பேருடன் எம் கல்லூரியின் செயலாளருமான அருட்கோதரி மேரிஜாசி கீவியட் மற்றும் முதல்வர் அருட்கோதரி முனைவர் ம.ஹெலன் அவர்கள் தலைமையில் திட்ட அலுவலர்கள் முனைவர் திருமதி. து.புவனா, முனைவர் சே. கீதா ஆகியோருடன் எம்.முதுகாநாயகினி உள்ள கிராமத்திற்கு கல்லூரி பேருந்தில் சென்றோம்.
- மதியம் 11.30 மணியளவில் அங்கு உள்ள மாநகராட்சி தொடக்கப்பள்ளியில் நாட்டு நலியணித்திட்ட சிறப்பு முகாமின் துவக்கவிழா நடைபெற்றது. முகாமின் சிறப்பு விருந்தினராக தொடக்கப்பள்ளியில் 'தலைமை ஆசிரியர் திருமதி. ஆ. ஈஸ்வரி பாயி, திருமதி. மஞ்சளா ரமேஷ் ஈராட்சி ஒன்றியத் தலைவி மற்றும் சுரேஷ் ஈராட்சி ஒன்றிய செயலாளர், திரு. கெகன் ஓயிவு மருத்ததுவத்துறை திரு. டீக்மணன் வசயவநகர் ஓசூர் ஆகியோர் பங்கேற்றனர். முகாமின் சிறப்புரையை கல்லூரியின் செயலாளர் அவர்கள் வழங்கினார்.
- முகாமின் சிறப்பு விருந்தினர் மறைமீர் சேகரிப்பும் அதன் தேவைகளைப் பற்றியும் விரிவாகவும் விளக்கமாகவும் எடுத்துரைத்தார். மேலும் பாஸ்கித்ன் பப்பன்பாட்டினால் ஏற்படும் தீமைகளைப் பற்றியும், தன்னார்வத்தோடு உதவி செய்குல் முதலிய கருத்துக்களை விவாதித்தார்.
- மாணவிகள் எட்டுக்குழுக்களாக பிரிக்கப்பட்டு முகாம் பணிகள் பிரித்துக் கொடுக்கப்பட்டன. மின்பு மாணவிகள் அப்பகுதியை நாய்ப்பைப்பகுத்தினர்.







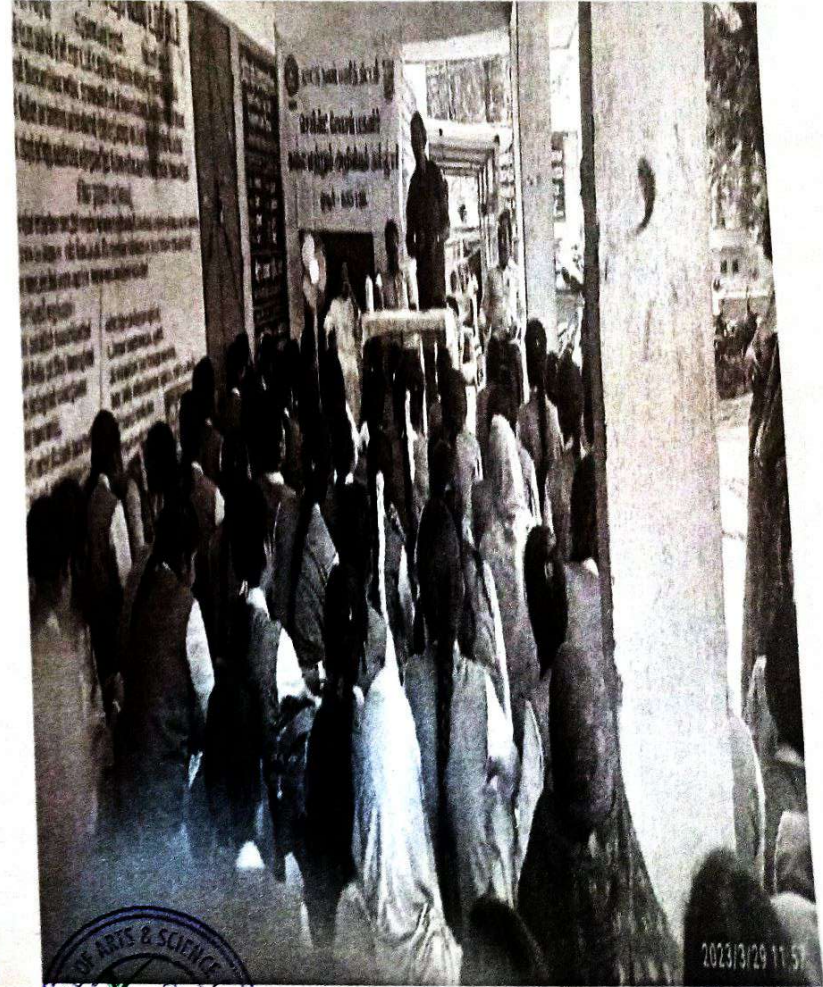
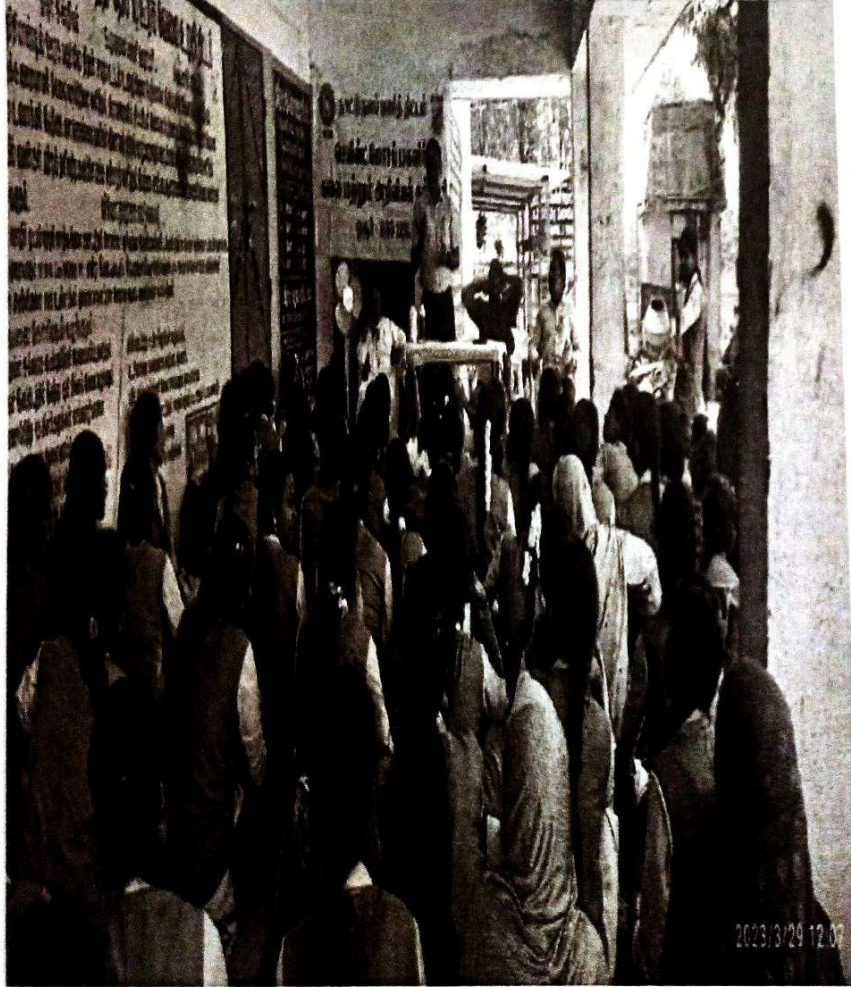
நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்  
செயிவிர். ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்







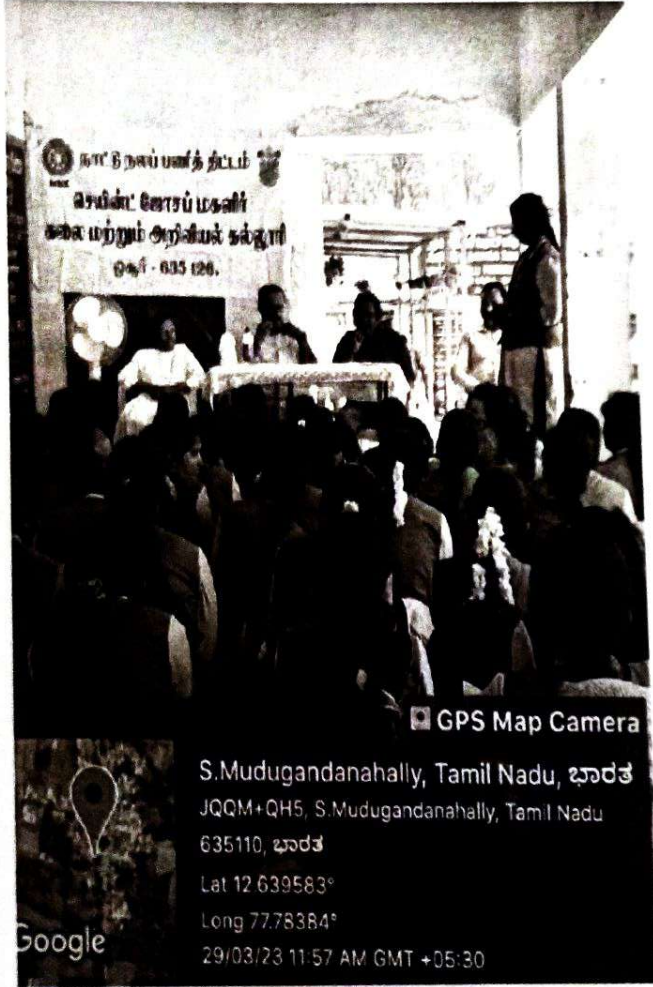
**நாட்டு நவீகப்பணித்திட்டம்  
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்**







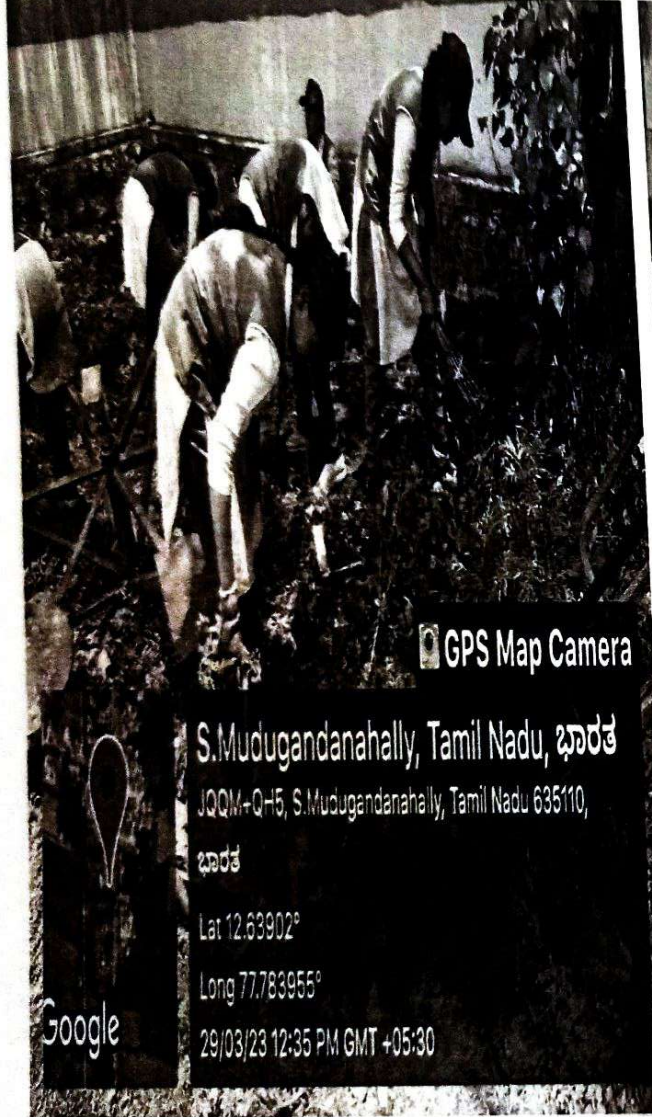
**நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்**  
**செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்**







நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்  
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்







நாட்டு நலியணிதிட்டம்  
செமினர் கோபி மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்



GPS Map Camera

Hosur, Tamil Nadu, India  
2/481-2, Hosur, Tamil Nadu 635126, India  
Lat 12.746288°  
Long 77.806258°  
29/03/23 10:44 AM GMT +05:30



GPS Map Camera

Hosur, Tamil Nadu, India  
2/481-2, Hosur, Tamil Nadu 635126, India  
Lat 12.746288°  
Long 77.806258°  
29/03/23 10:42 AM GMT +05:30







**நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்**  
**செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்**



**இரண்டாம் நாள்**

**விபரண்கள்**

**30.03.2023**

காலை 9 மணியளவில் நாட்டு நலப்பணி தொடங்கியது. எட்டுக்குழுக்களும் தங்களது பணிகளை மேற்கொண்டனர். முகாமின் சிறப்பு விருந்தினராக உதவி பேராசிரியை திரு. டி. தாமஸ் ஏ.என்.சாளைநவெ லுள்ள முசுப்பளையாவை னுச. அஞ்சலி தாமஸ் புறநெய்யாவை னுமுஉவறுச யனெ பேயவரசுயட குறுசுவைப அவர்களும் "உணவு உடல் நலம்" என்ற தலைப்பில் சிறப்புரை ஆற்றினார்கள். முன்னோர்கள் வழி மருத்துவ பகிர்ந்துக் கொள்ளுதல் அனைத்து வகையான உணவு இருந்தும் ஏன் நோய்வாய்ப்படுகிறோம் என்பது இயற்கை விவசாயம் பற்றியும் எவ்வாறு சாம்பிடி வேண்டும் அதனால் ஏற்படும் நன்மைகள் பற்றியும் குறித்து, மாணவிகளுக்கு விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தினார். மதிய உணவிற்கு பின்னர் நாட்டு நலப்பணித்திட்ட மாணவிகள் பிளாஸ்டிக் பைகளைத் தவிர்ப்பது பற்றியும் அதற்கான மாற்றுவழிகள் என்ன என்பதைப் பற்றியும் பள்ளி மாணவ மாணவிகளுடன் உரவமைக்க சென்று விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தினர்.

முகாமில் மாணவிகள் வீடு வீடாகச் சென்று தடுப்பூசியின் பயன் அதன் முக்கியத்துவம் பற்றியும் எடுத்துரைத்தனர். மதிய உணவிற்கு பின்பு தெருக்களில் உள்ள பாசித்தின் பைகளை எடுத்து சுத்தம் செய்தனர்.





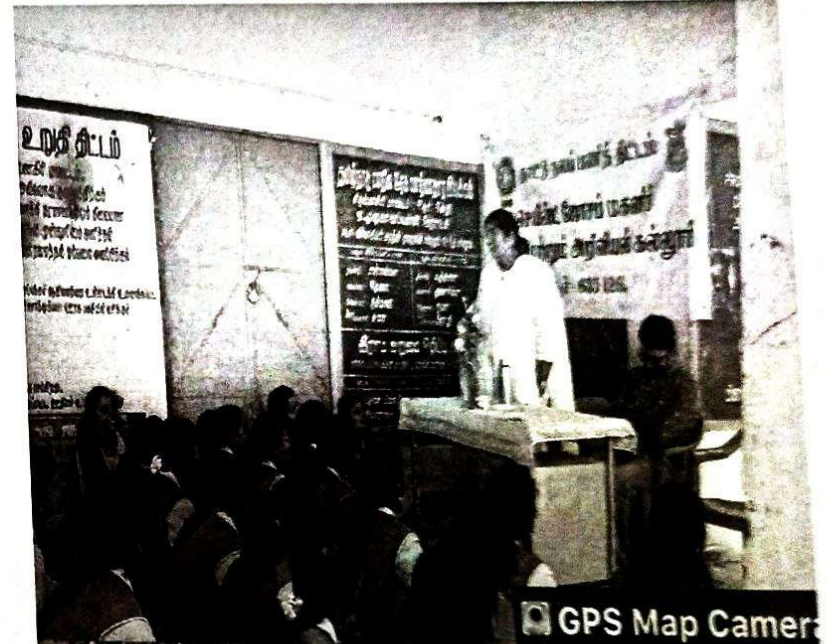


**நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்**  
**செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்**



GPS Map Camera

S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India  
JQRM+2MX, Hosur - Denkanikottai Rd,  
S.Mudugandanahally, Tamil Nadu 635110, India  
Lat 12.640053°  
Long 77.784451°  
30/03/23 10:48 AM GMT +05:30



GPS Map Camera

S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India  
JQQM+QH5, S.Mudugandanahally, Tamil  
Nadu 635110, India  
Lat 12.639468°  
Long 77.7838°  
30/03/23 10:25 AM GMT +05:30



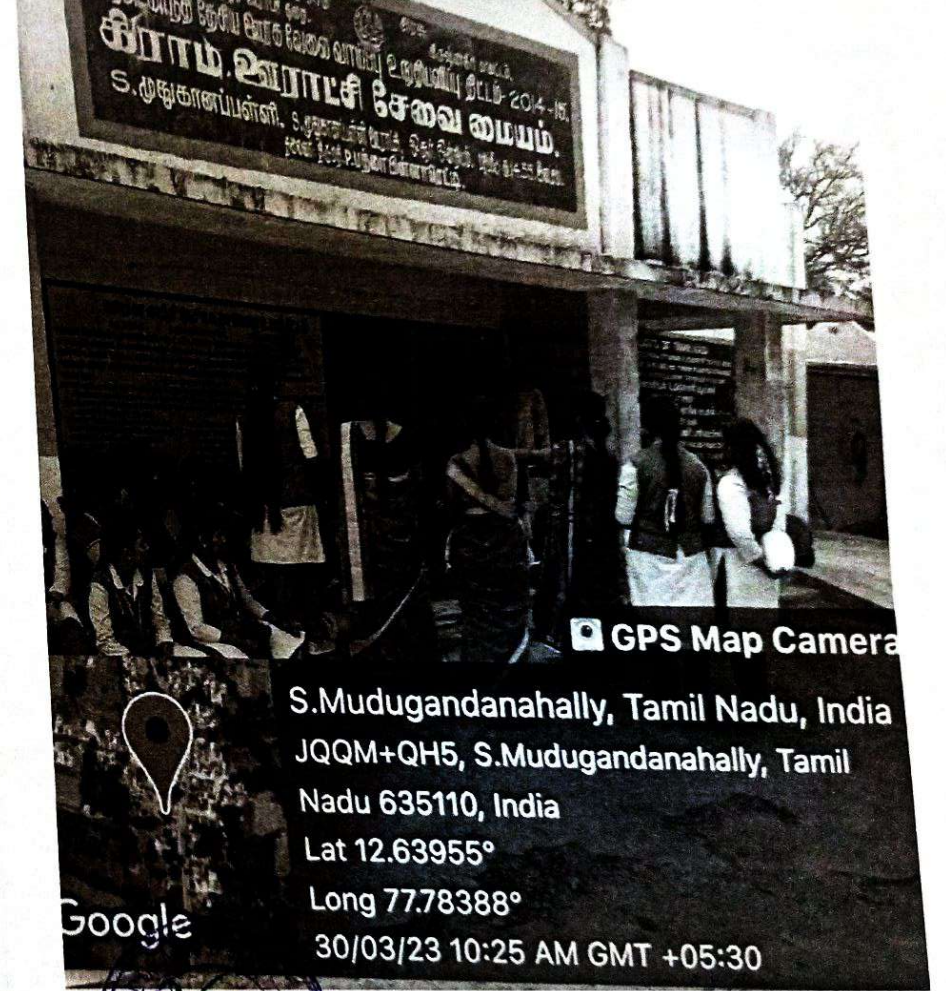




நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்



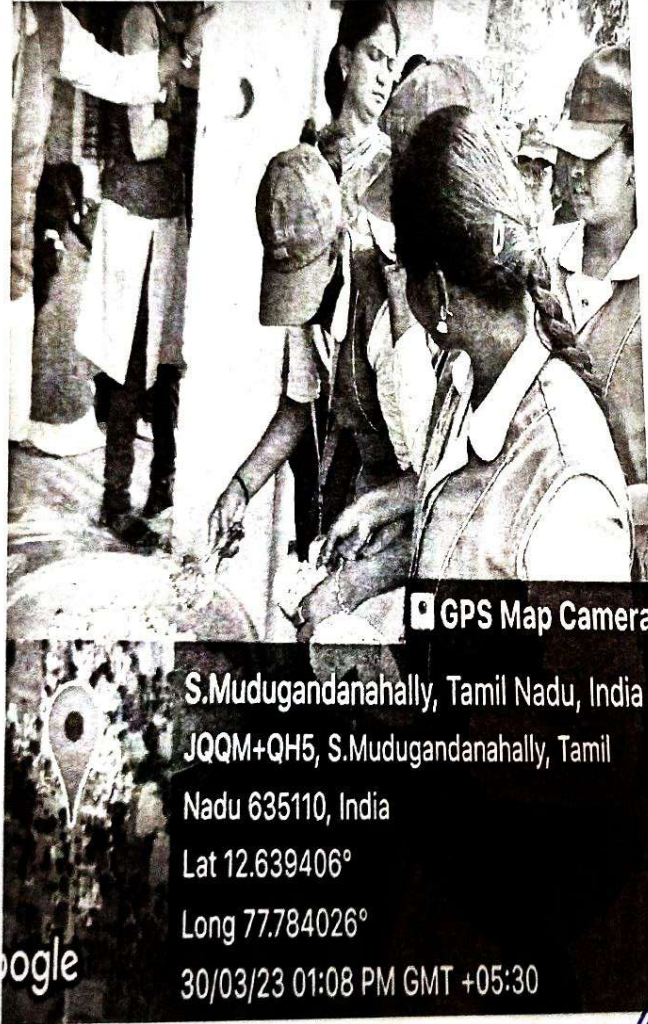
செயிவிட் கோசுபி மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்







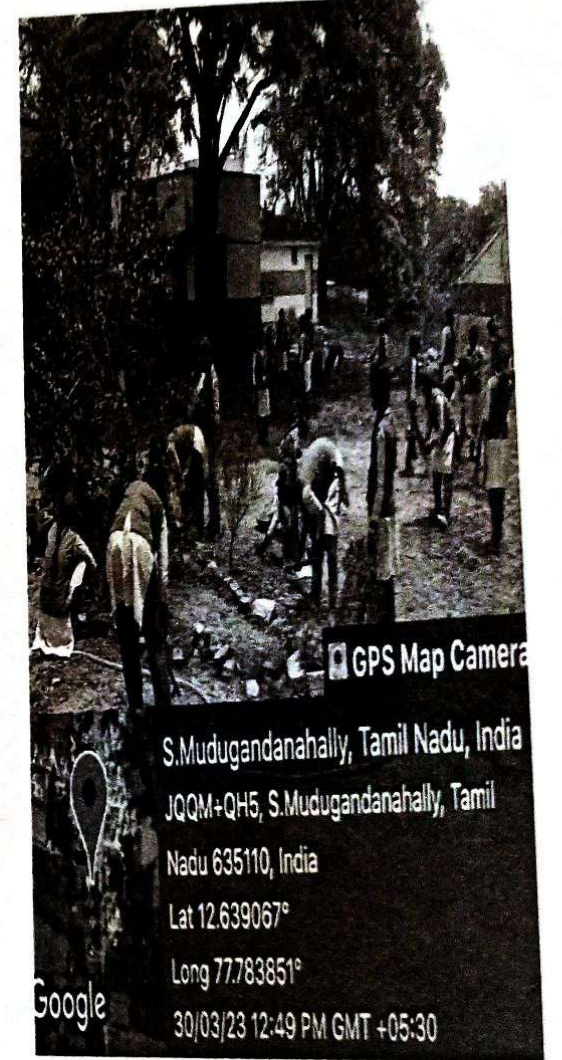
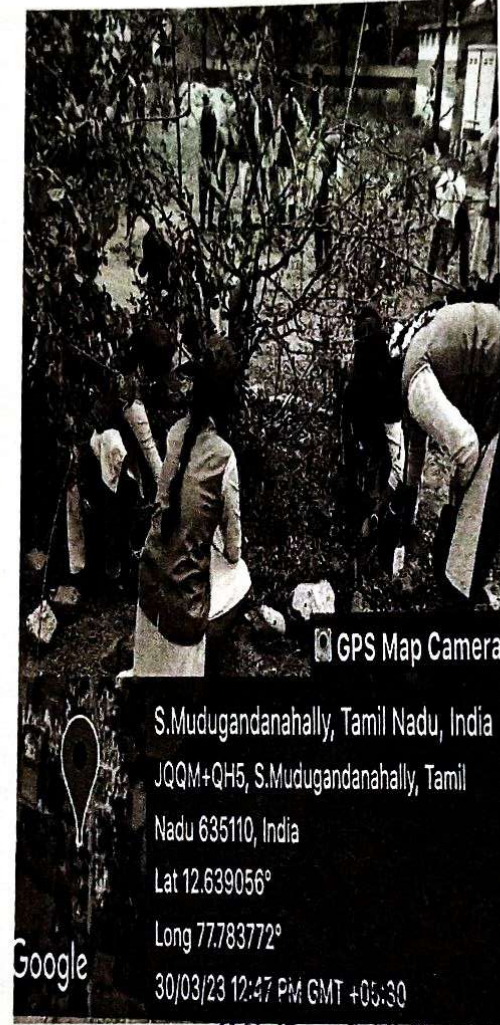
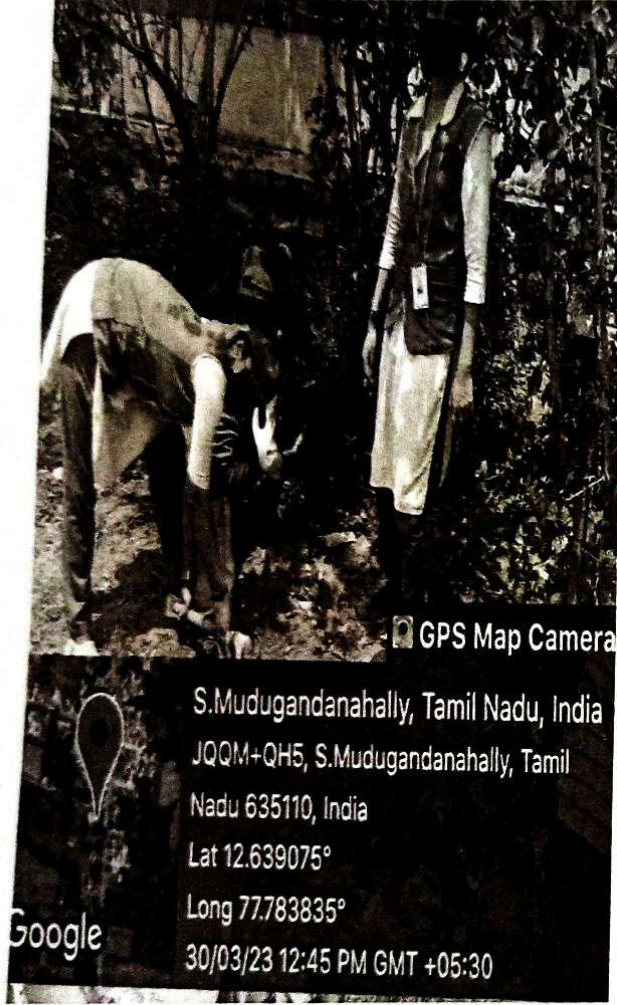
நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்  
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்







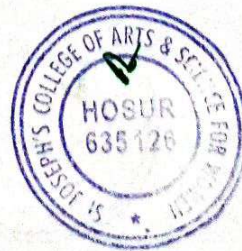
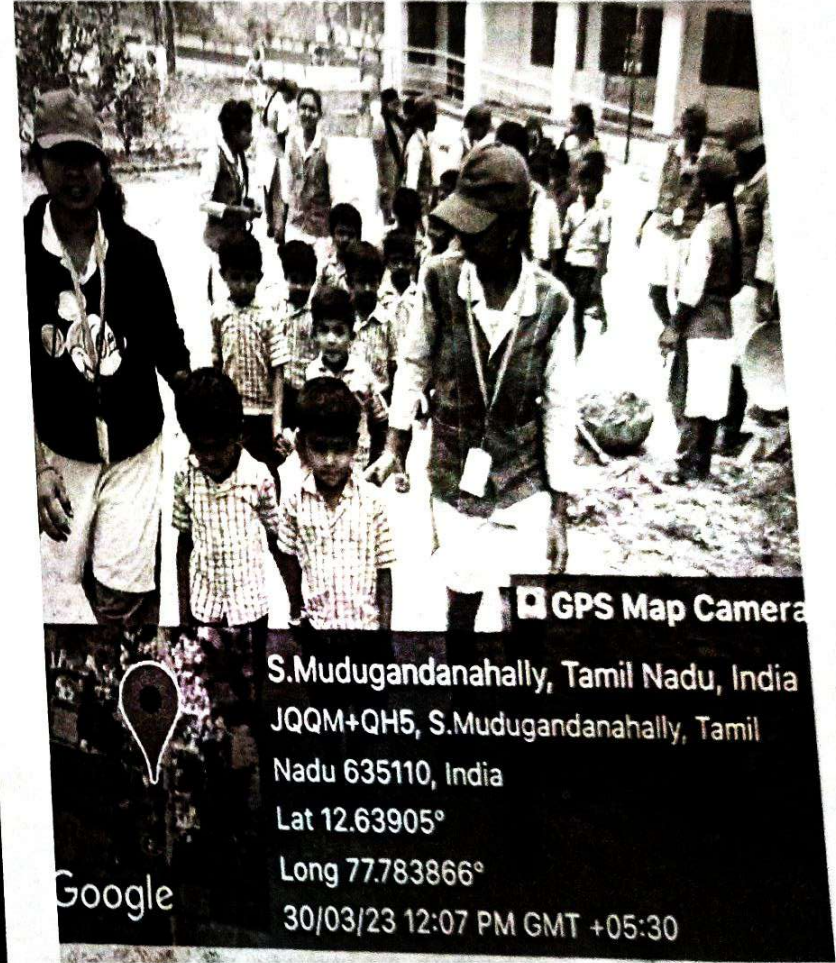
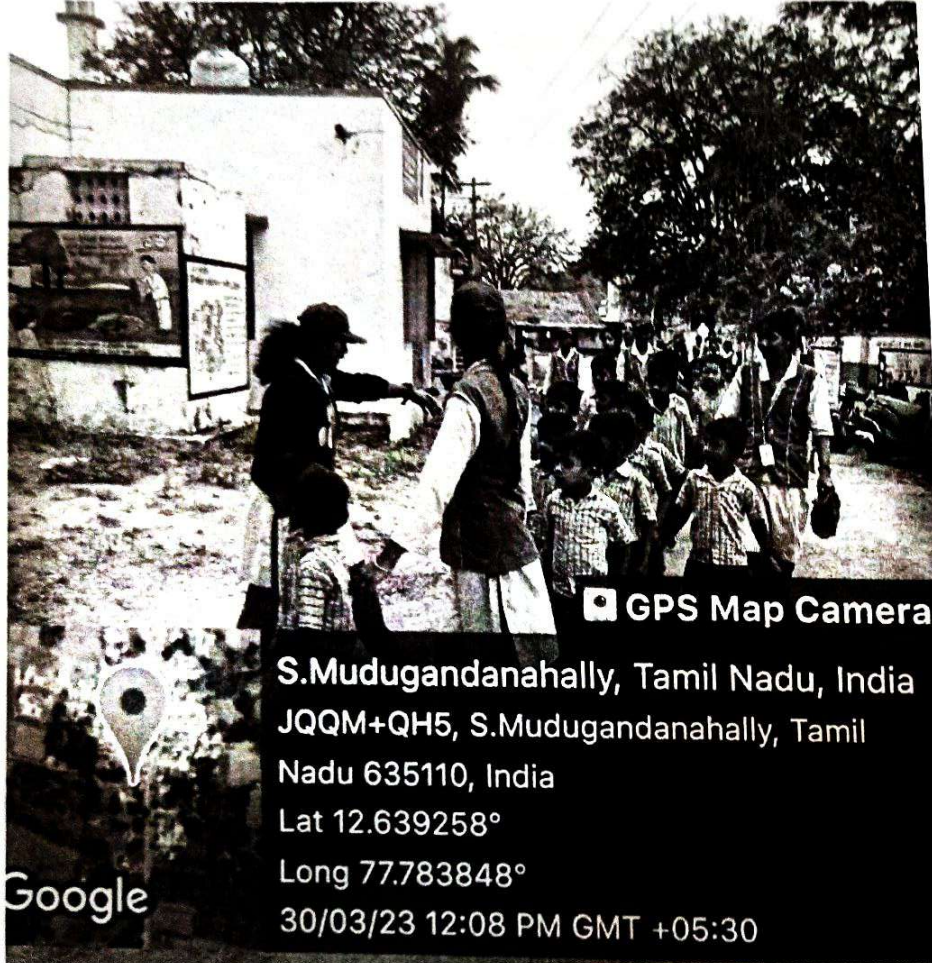
நாட்டு நலப்பணித் திட்டம்  
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்







நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்  
செயிவிட் கோபி மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்







நாட்டு நலப்பணித் திட்டம்  
செயிவிட் கண்காணி மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்



GPS Map Camera

S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India

JQQM+QH5, S.Mudugandanahally, Tamil

Nadu 635110, India

Lat 12.638952°

Long 77.784157°

30/03/23 11:56 AM GMT +05:30

Google



GPS Map Camera

S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India

JQQM+QH5, S.Mudugandanahally, Tamil Nadu 635110,

India

Lat 12.639176°

Long 77.783787°

30/03/23 11:52 AM GMT +05:30

Google



GPS Map Camera

S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India

JQQM+WM6, S.Mudugandanahally, Tamil

Nadu 635110, India

Lat 12.639629°

Long 77.784078°

30/03/23 12:11 PM GMT +05:30

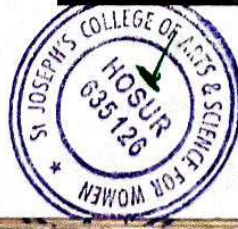
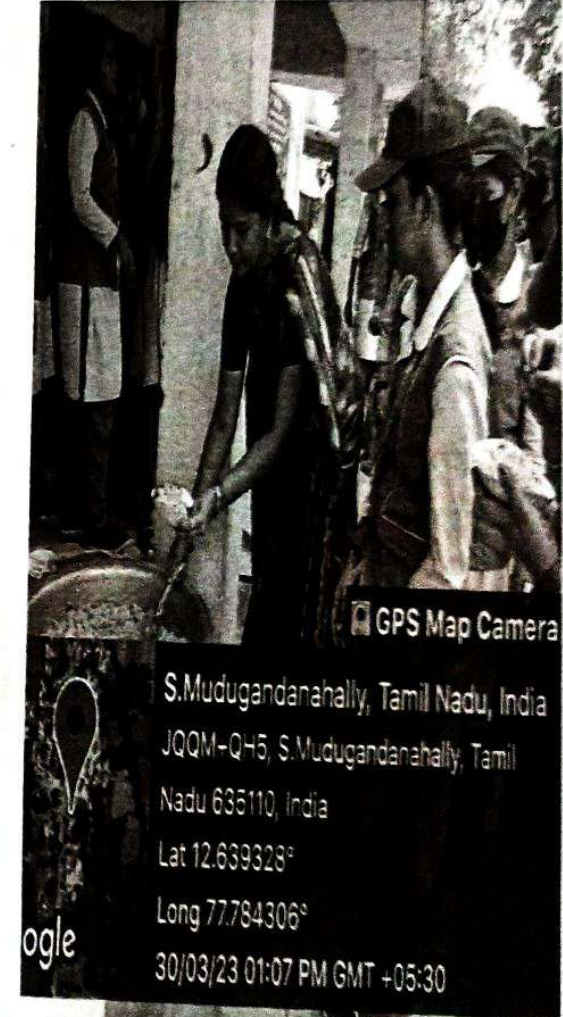
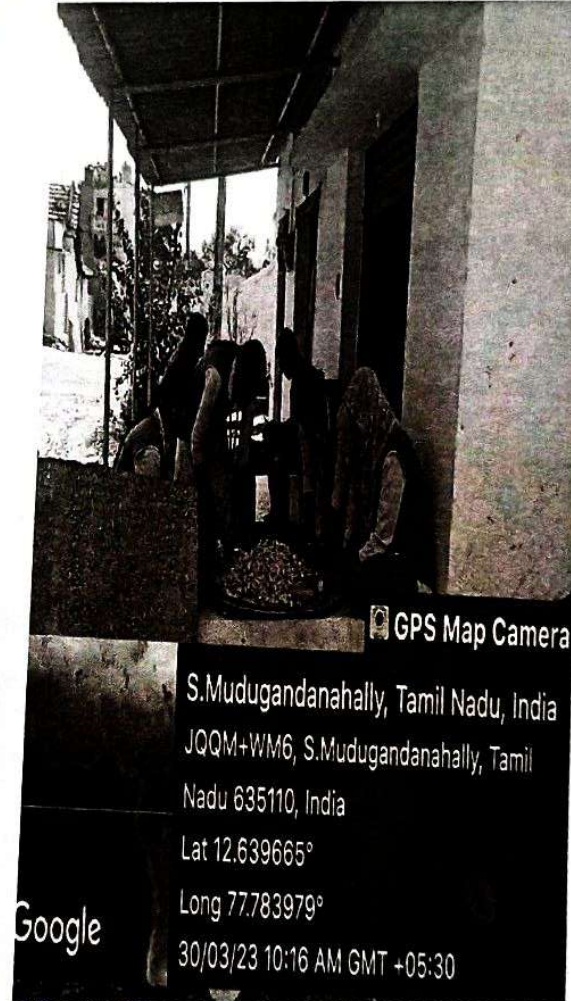
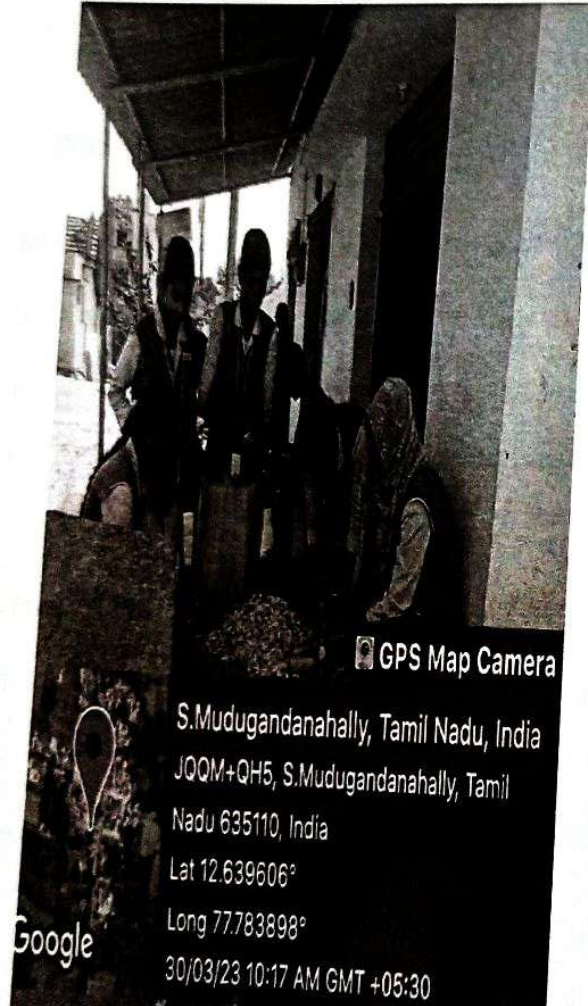
Google







நாட்டு நலப்பணித் திட்டம்  
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்







**நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்**  
**செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்**



**மூன்றாம் நாள்**

**வெள்ளிக்கிழமை**

**31.03.2023**

காலை உணவிற்கு பின்பு மாணவியர் தங்கள் பணிகளை மேற்கொண்டனர். அன்று காலை 11.30 மணியளவில் முகாமின் சிறப்பு விருந்தினராக திரு. எழிலரசன் JCI President Sipcot, ஓசூர் 'வெளிகளுக்கான குடிசைத் தொழில் கற்போம்' என்ற தலைமிக் உரையாற்றினார். மாணவிகளுக்கு சுயதொழில் செய்வது பற்றியும், அதனால் ஏற்படும் பயன்கள் பற்றியும் எவ்வாறு செய்வது என்பது பற்றியும் மகளிர் சுய உதவிக்குழுக்கள் மூலம் நாம் எவ்வாறு தொழில்கள் செய்யமுடியும் என்பது பற்றியும் சிறப்பாக எடுத்துரைத்தனர்.

மேலும் பாலித்தீன் பைகளை உபயோகிப்பதால் ஏற்படும் தீமைகள் பற்றியும், பொதுமக்களுக்கு மாணவிகள் எடுத்துரைத்தனர். மிளாஸ்டிக் ஒயிர் குறித்த விழிப்புணர்வு பேரணியும் முதுகானப்பள்ளி ஊராட்சி வீடுகள், தெருக்கள், சாலைகள் என பாதைகள் ஒத்தி ஊர்வலமாகச் சென்றும், மஞ்சள்பையை பொதுமக்களுக்கு வழங்கியும் விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்தினர்.

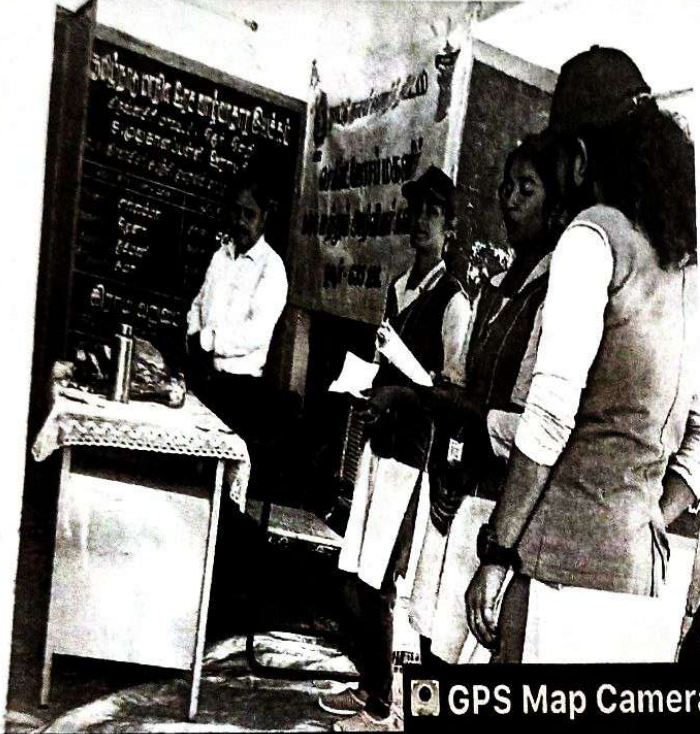
மதிய உணவிற்கு பின்பு மறுநாள் நடக்கவிருக்கும் நாள் 01.04.23 மற்றும், 02.04.23 அன்றும் "உடல் நல யரிசோதனை" நடைபெறுவது குறித்து கிராம மக்களுக்கு அழைப்பு விடுத்தனர்.







நாட்டு நலப் பணித் திட்டம்  
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்



GPS Map Camera

S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India  
JQQM+QH5, S.Mudugandanahally, Tamil  
Nadu 635110, India  
Lat 12.639447°  
Long 77.784012°  
31/03/23 11:15 AM GMT +05:30



GPS Map Camera

S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India  
JQQM+QH5, S.Mudugandanahally, Tamil  
Nadu 635110, India  
Lat 12.639398°  
Long 77.783708°  
31/03/23 12:01 PM GMT +05:30







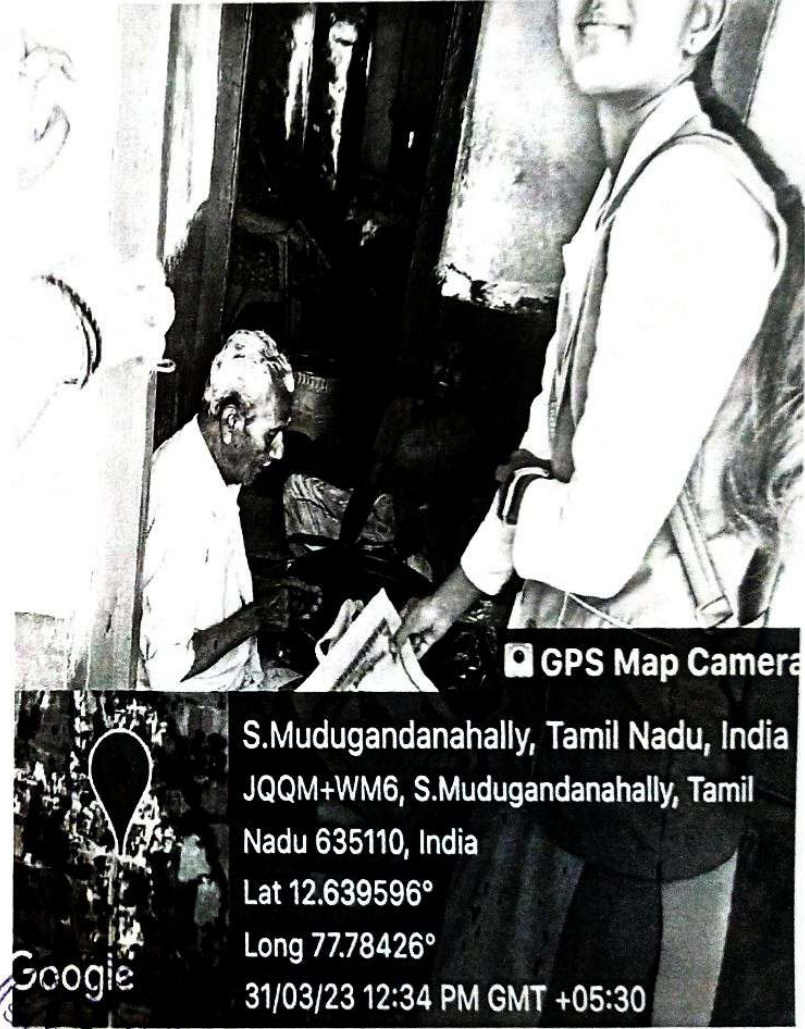
நாட்டு நலியணித்திட்டம்  
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்



தூணிப்பை வண்பது எளிதானது  
தூர எறிந்தால் உடம்பானது  
GPS Map Camera

S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India  
JQQM+QH5, S.Mudugandanahally, Tamil  
Nadu 635110, India  
Lat 12.639126°  
Long 77.783813°  
31/03/23 02:18 PM GMT +05:30

Google



GPS Map Camera

S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India  
JQQM+WM6, S.Mudugandanahally, Tamil  
Nadu 635110, India  
Lat 12.639596°  
Long 77.78426°  
31/03/23 12:34 PM GMT +05:30

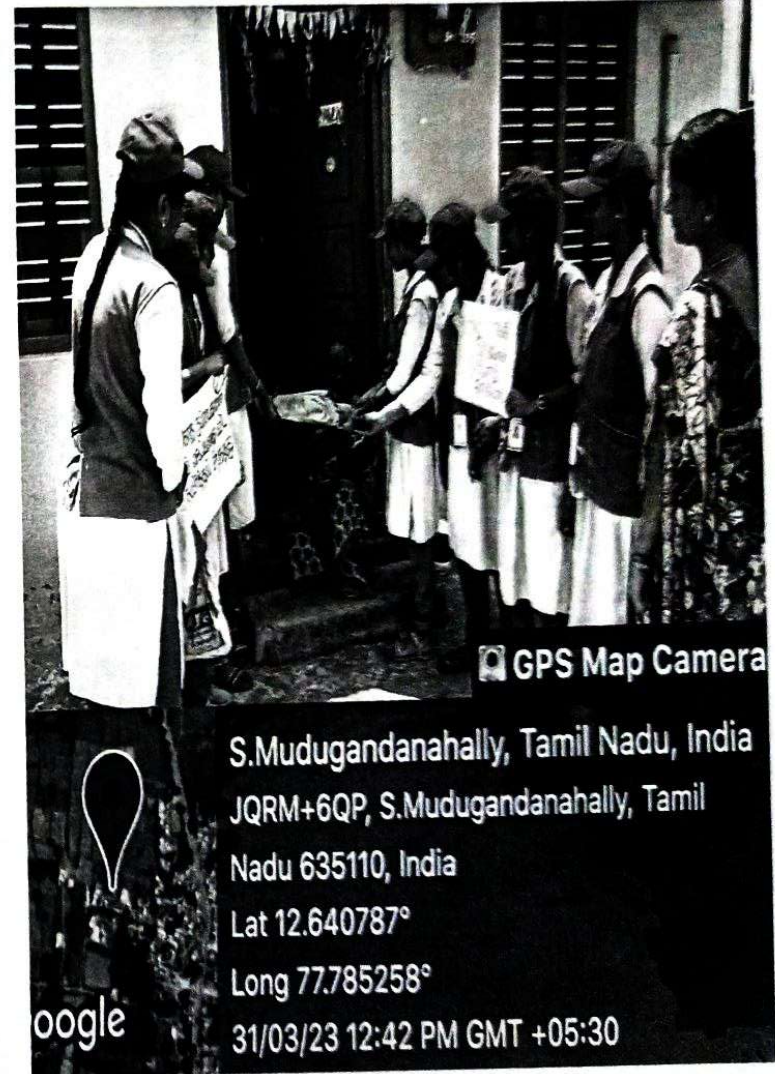
Google







நாட்டு நலப்பணித் திட்டம்  
செயிவிட் கணாசரி மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்



GPS Map Camera

S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India

JQRM+6QP, S.Mudugandanahally, Tamil

Nadu 635110, India

Lat 12.640787°

Long 77.785258°

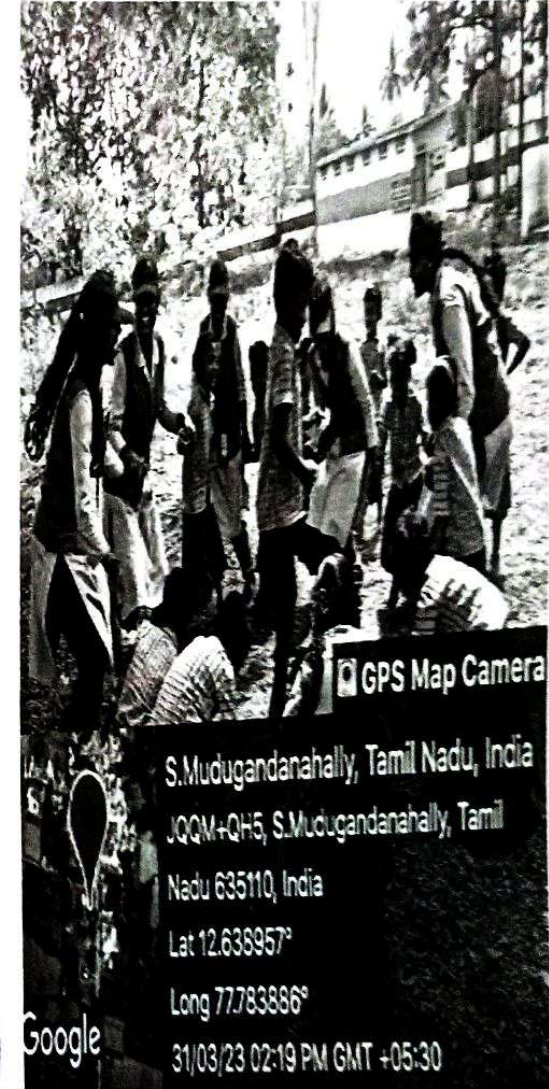
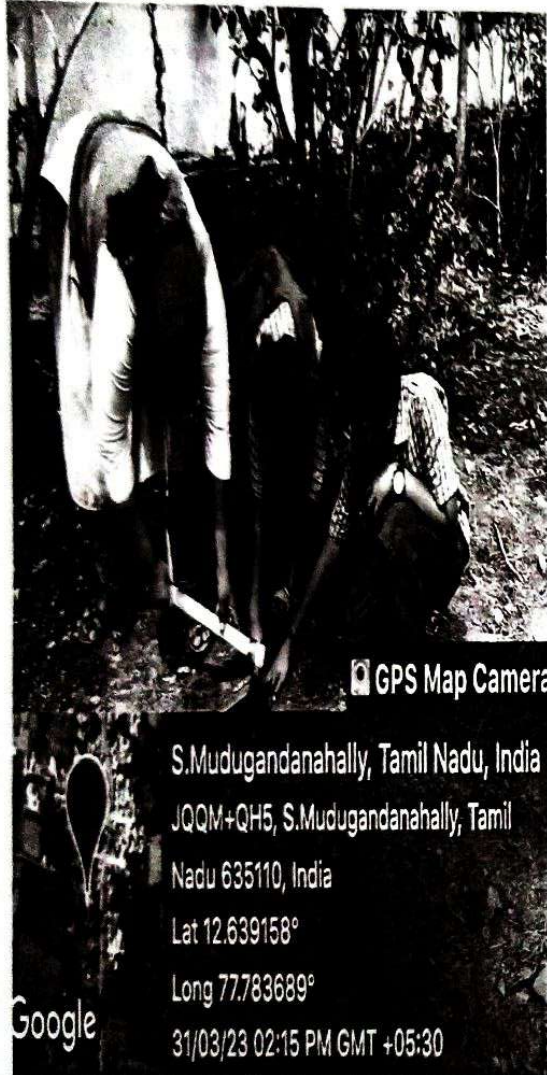
31/03/23 12:42 PM GMT +05:30







நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்  
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்







நாட்டு நலப்பணித் திட்டம்  
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்



GPS Map Camera

S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India  
JQQM+WM6, S.Mudugandanahally, Tamil  
Nadu 635110, India  
Lat 12.639737°  
Long 77.783894°  
31/03/23 12:32 PM GMT +05:30

Google



GPS Map Camera

S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India  
JQQM+WM6, S.Mudugandanahally, Tamil  
Nadu 635110, India  
Lat 12.639763°  
Long 77.783813°  
31/03/23 10:32 AM GMT +05:30

Google







நாட்டு நலப்பணித் திட்டம்



செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்



GPS Map Camera

S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India

JQQM+QH5, S.Mudugandanahally, Tamil

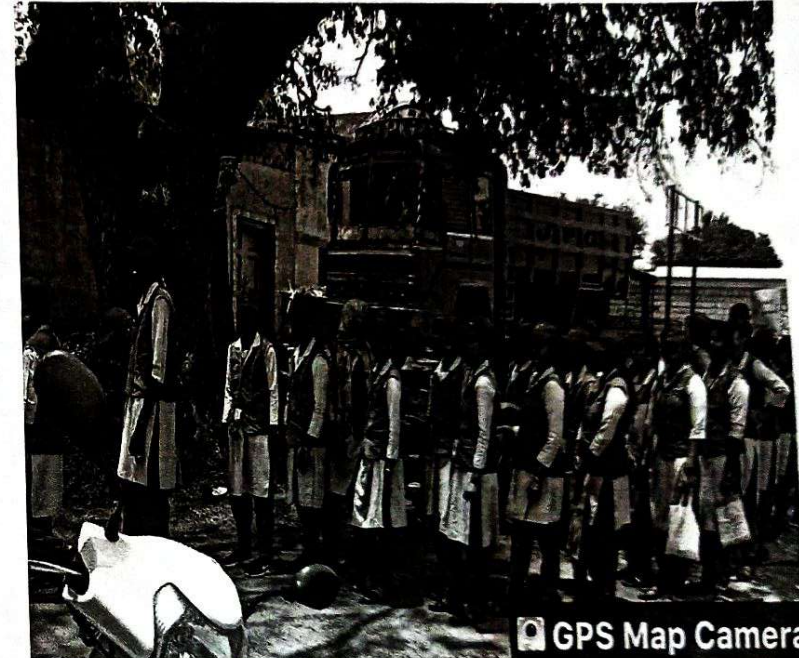
Nadu 635110, India

Lat 12.639102°

Long 77.783762°

31/03/23 02:29 PM GMT +05:30

Google



GPS Map Camera

S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India

JQQM+R9Q, S.Mudugandanahally, Tamil

Nadu 635110, India

Lat 12.639827°

Long 77.783548°

31/03/23 12:44 PM GMT +05:30

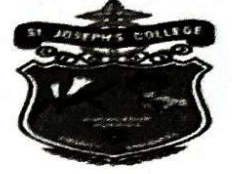
Google







**நாட்டு நலியணித்திட்டம்  
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்**



**நான்காம் நாள்**

**சனிக்கிழமை**

**01.04.2023**

காலை உணவிற்கு பின்பு முகாம் பணிகள் துவங்கப்பட்டன. அன்று பெண்கள் தங்கள் வாழ்வை எப்படி மேம்படுத்த வேண்டும் என்றும், எவ்வாறு விழிப்புணர்வு அடைய வேண்டும் என்றும் முகாமின் சிறப்பு விருந்தினர் திருமதி. ஜெர்மா நகனிடன் புதுப்பித்தலுக்கான ஆர்வமுடன் (புதுப்பித்தலுக்கான ஆர்வமுடன்) திரு.கணேசு (புதுப்பித்தலுக்கான ஆர்வமுடன்) கலந்து கொண்டு "உடல் நலம் மேம்படுத்தும் செயல்பாடுகள்" என்ற தலைமிக் ஆரோக்கியமாக வாழ்வதற்கு எவ்வகையான உணவுகளை உண்ண வேண்டும், எவ்வகையான உணவுகளை உண்ணக்கூடாது என்ற விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தினார்.

பிறகு 10.30 மணியளவில் 'முதுகானப்பள்ளி' கிராமத்தில் உள்ள பொதுமக்களுக்கு 'உடல் பரிசோதனைகள்' நடைபெற்றன. அங்கு உள்ள நூற்றுக்கும் மேற்பட்ட பொதுமக்கள் ஆர்வமுடன் வந்து தங்கள் உடல் நலனைப் பரிசோதனை செய்து கொண்டனர்.

மாணவிகள் கூடுக்குள் சென்று மக்கள் தொகை கணக்கெடுப்பு எடுத்தனர். காலை 10.30 மணியளவில் முனைவர் திரு. பிரகாஷ் நாட்டுநலியணித்திட்ட ஒருங்கிணைப்பாளர் பெரியார் பல்கலைக்கழகம் சேலம் அவர்கள் பிளாஸ்டிக் ஒழிப்பு, மற்றும் கல்வி கற்பதன் பயன்

குறித்தும், மாணவிகள் லீக்காக்கட்டத்தில் அறிவை வளர்த்துக்கொள்ள நாளிதழ் தினமும் படிக்க வேண்டும் என்ற, விழிப்புணர்வு பற்றியும் கூறினார். பிளாஸ்டிக் பயன்பாட்டிலுள்ள எந்தெந்த பொருட்கள் பற்றி நாடகங்கள் மற்றும் பாடல்கள் மூலம் அதனை எவ்வாறு பயன்படுத்தாமல் தடுக்கவேண்டும் என்பதைப் பற்றியும் மாணவிகள் கூறாட்சி ஒன்றிய தொடக்கியவள்ளி சிறுவர்களுக்கு எடுத்துரைத்தனர்.

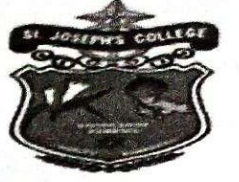






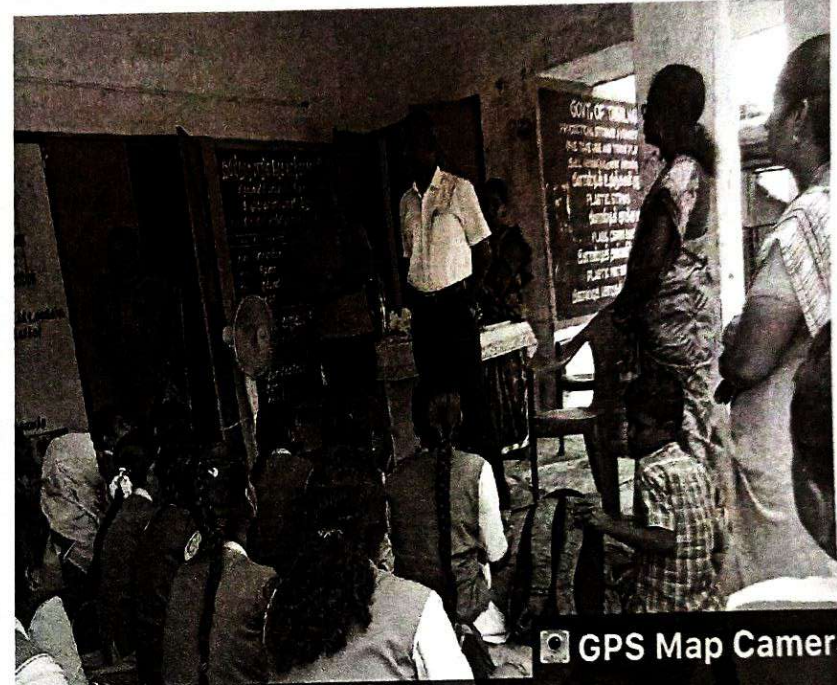
நாட்டு நலியணித்திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்



GPS Map Camera

S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India  
JQQM+R9Q, S.Mudugandanahally, Tamil  
Nadu 635110, India  
Lat 12.639602°  
Long 77.783459°  
01/04/23 10:34 AM GMT +05:30



GPS Map Camera

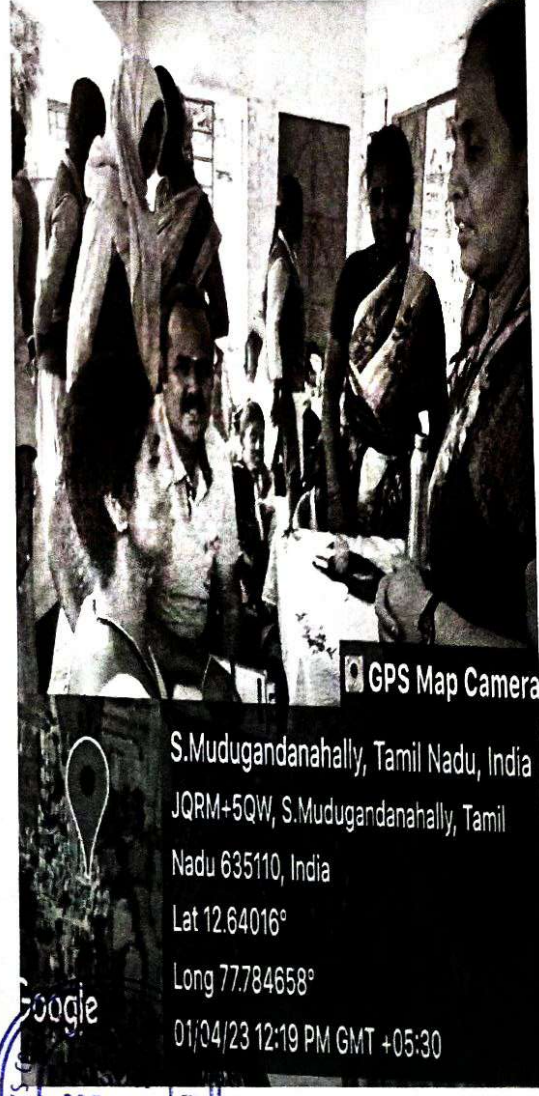
S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India  
JQQM+R9Q, S.Mudugandanahally, Tamil  
Nadu 635110, India  
Lat 12.639585°  
Long 77.783734°  
01/04/23 10:53 AM GMT +05:30







நாட்டு நலியணிதிட்டம்  
செமினர் கணாசரி மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்







நாட்டு நலப்பணித் திட்டம்  
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்



GPS Map Camera

S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India  
JQQM+QH5, S.Mudugandanahally, Tamil  
Nadu 635110, India  
Lat 12.639552°  
Long 77.783858°  
01/04/23 11:17 AM GMT +05:30



GPS Map Camera

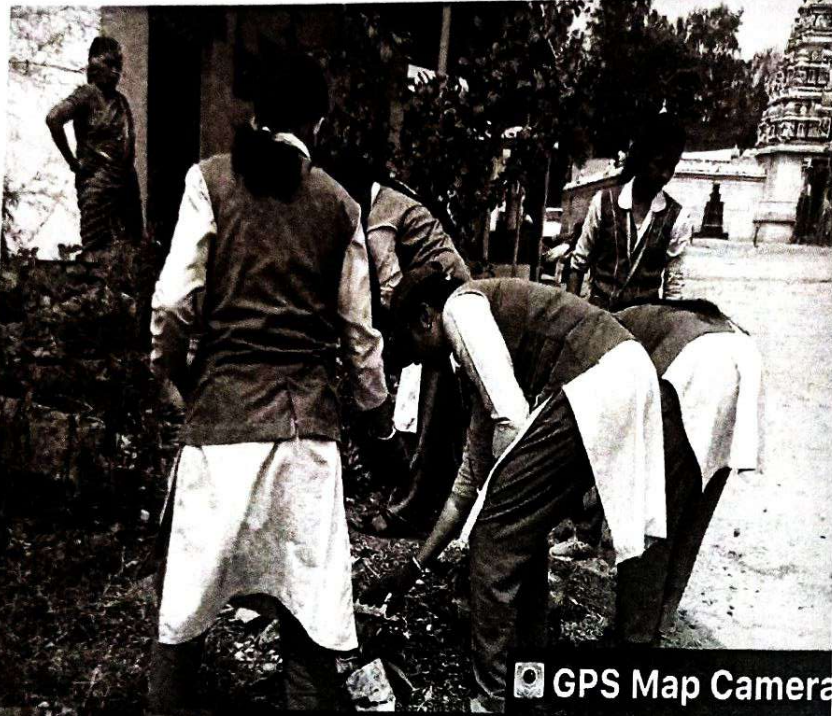
S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India  
JQRM+8JV, S.Mudugandanahally, Tamil  
Nadu 635110, India  
Lat 12.641001°  
Long 77.783821°  
01/04/23 12:39 PM GMT +05:30







**நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்**  
**செமினர் கணாசரி மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்**



GPS Map Camera



S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India  
S.MUDHUGANAPALLI, JQQM+WM6,  
S.Mudugandanahally, Tamil Nadu 635110, India  
Lat 12.63975°  
Long 77.784252°  
01/04/23 10:46 AM GMT +05:30

Google



GPS Map Camera



S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India  
JQRM+8JV, S.Mudugandanahally, Tamil  
Nadu 635110, India  
Lat 12.640966°  
Long 77.783836°  
01/04/23 12:41 PM GMT +05:30

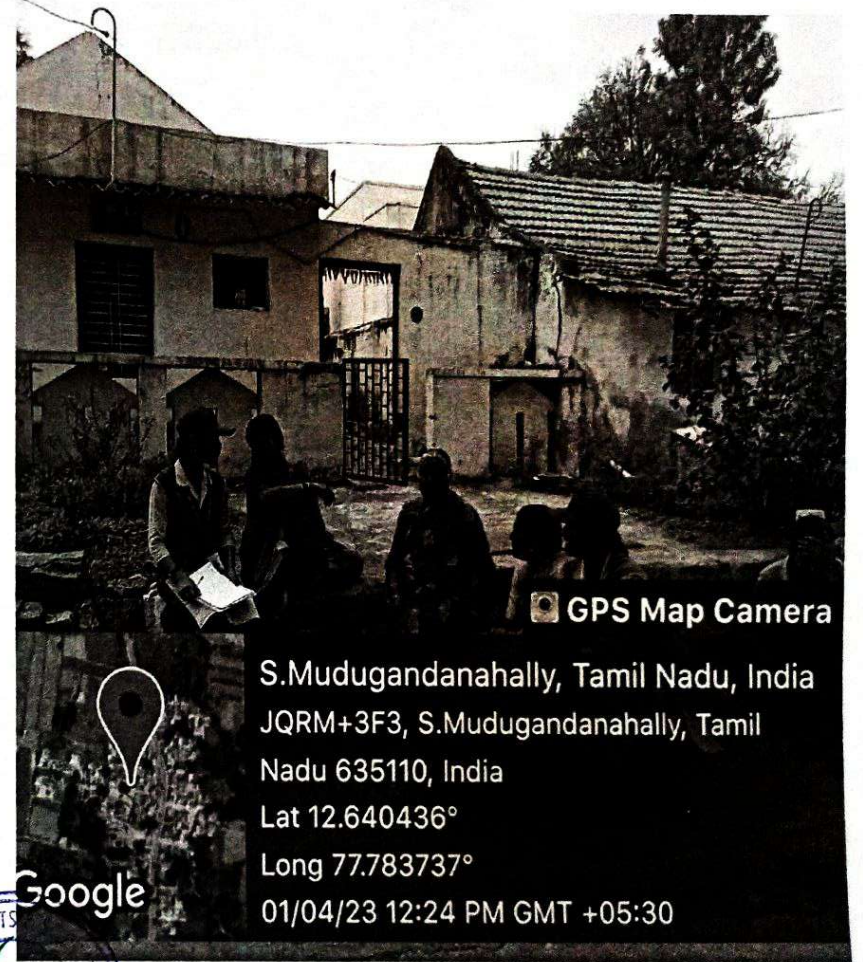
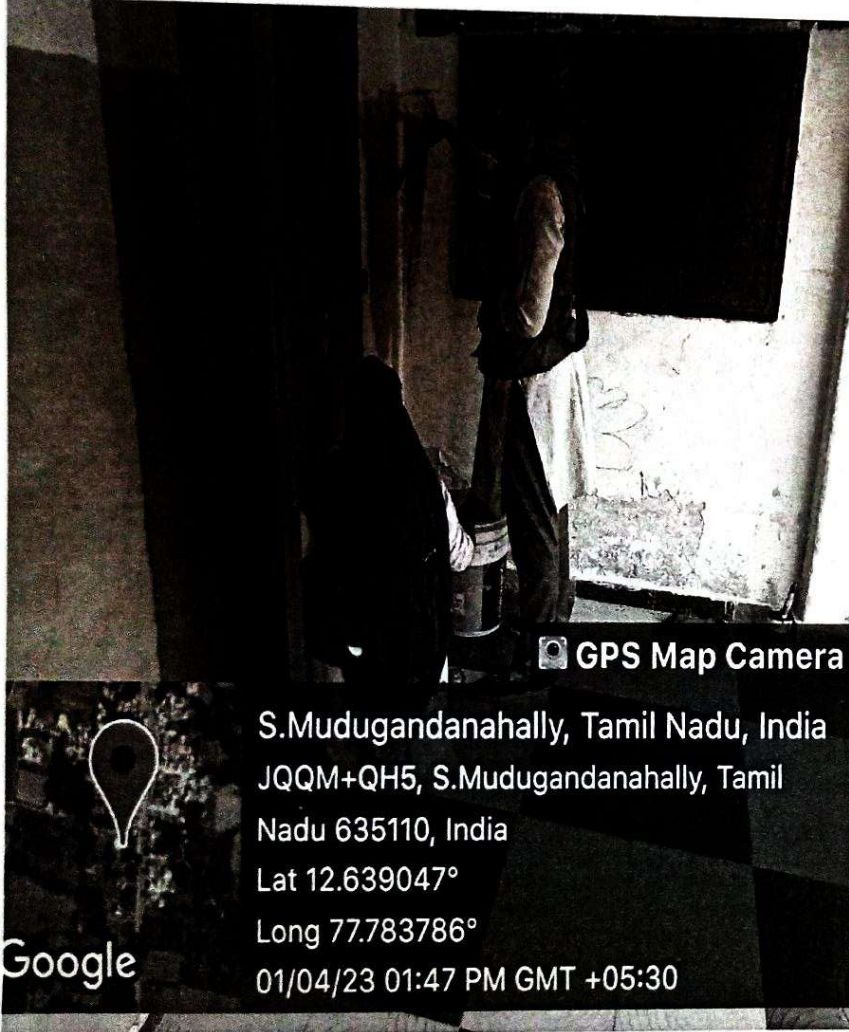
Google







நாட்டு நலப்பணித் திட்டம்  
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்







**நாட்டு மலையணித்திட்டம்  
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்**



**ஐந்தாம் நாள்**

**ஞாயிற்றுக்கிழமை**

**02.04.2023**

காலை 8.30 மணிபயளவில் முகாம் பணிகள் துவங்கப்பட்டது. “மருத்துவமனைக்கு சென்று பாரிவையிடுதல் மற்றும் உதவிசெய்தல்” திருமதி. Dr.பிரியதர்க்கினி MBBS,MD(Dean) Dr.பிரவின் MBBS, MS ORTHO, DR. சிபி சக்கரவர்த்தி MBBS MD., FCCM வரம் மருத்துவமனை ஓசூர் அவர்கள் பொதுமக்களுக்கு கன்னின் முக்கியத்துவம் பற்றியும் அதை எவ்வாறு பாதுகாக்க வேண்டும் எவ்வகையான உணவுகளை உட்கொண்டால் நோயினி்றி வாழலாம் என்பதனை, விளக்கமாக எடுத்துரைத்தனர். மேலும் வரம் பார்மனி குழவினர் பொதுமக்களுக்கு சர்க்கரை அளவு மற்றும் இரத்த அழுத்தம், காய்ச்சல், அக்சர், வாயுநொக்கை, புற்றுநோய் அறிகுறி உள்ளிட்ட பரிசோதனைகள் செய்து, இலவசமாக மருந்து மாத்திரைகள் வழங்கப்பட்டன. இம்முகாமில் 500க்கும் மேற்பட்ட பொதுமக்கள் பயனடைந்தனர்.

மதிய உணவிற்கு பின்பு மாணவிகள் மக்கள் தொகை கணக்கெடுப்பு எடுத்தனர். முக்கியமாக கழிப்பிட வசதி உள்ளதா என்றும் பரிசோதித்தனர்.







நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்  
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்



GPS Map Camera

S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India

JQQM+QH5, S.Mudugandanahally, Tamil

Nadu 635110, India

Lat 12.639459°

Long 77.783786°

02/04/23 12:30 PM GMT +05:30

Google



GPS Map Camera

S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India

S.MUDHUGANAPALLI, JQQM+WM6,

S.Mudugandanahally, Tamil Nadu 635110, India

Lat 12.639693°

Long 77.784348°

02/04/23 12:27 PM GMT +05:30

Google







நாட்டு நலப் பணித் திட்டம்

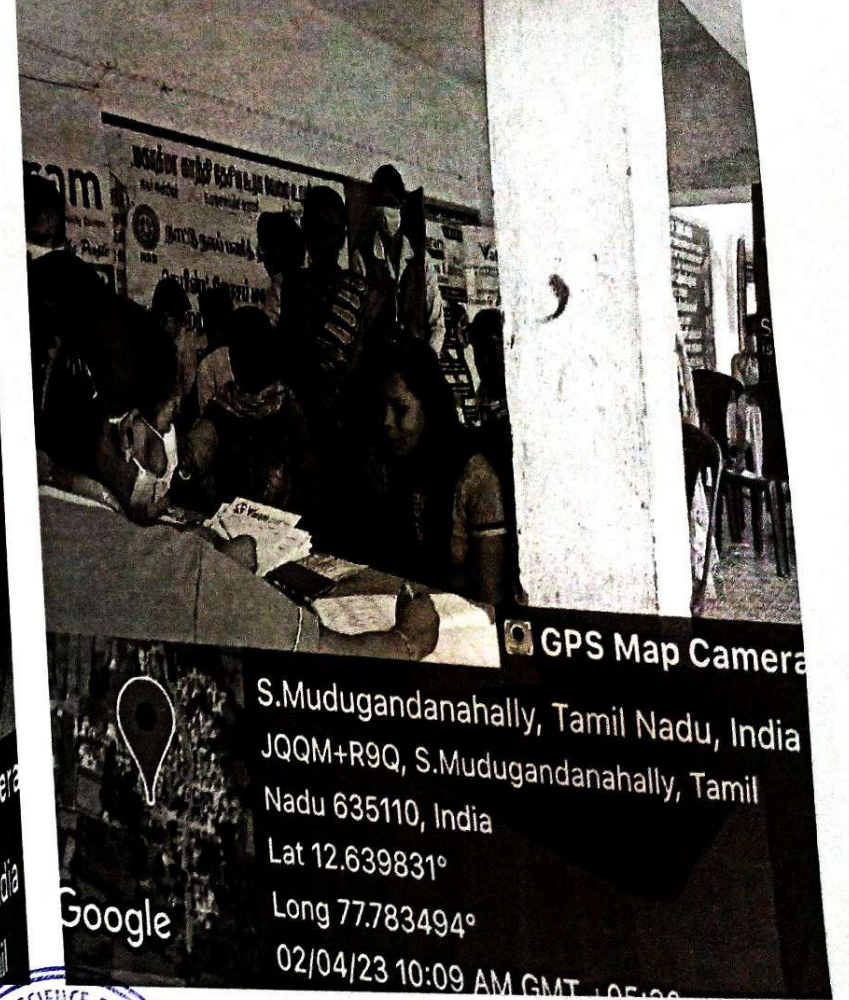
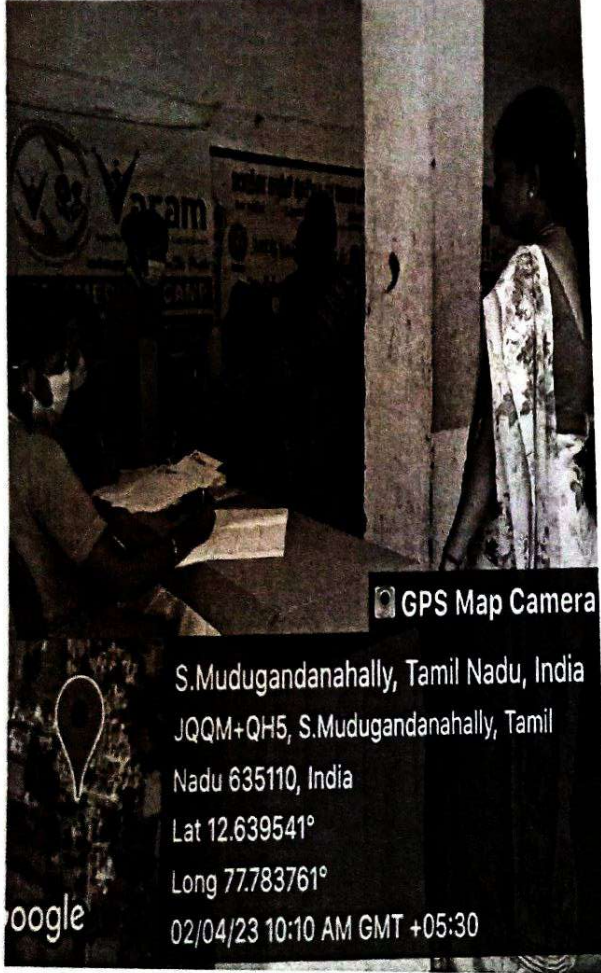
செமினர் கோசுப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்







நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்  
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்

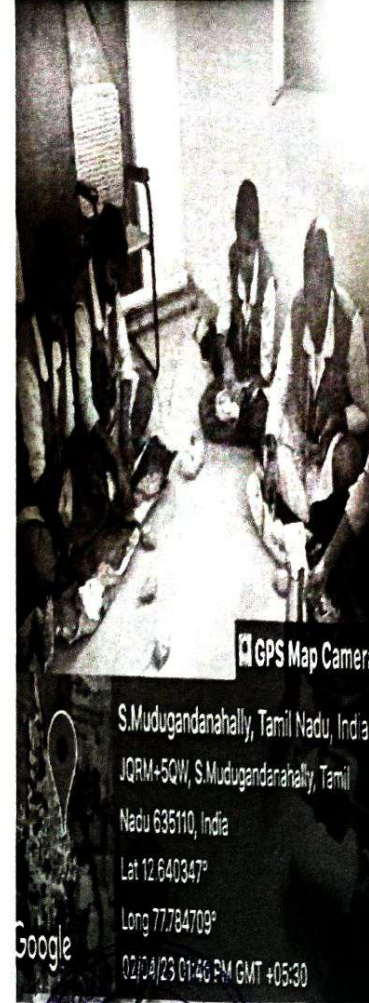
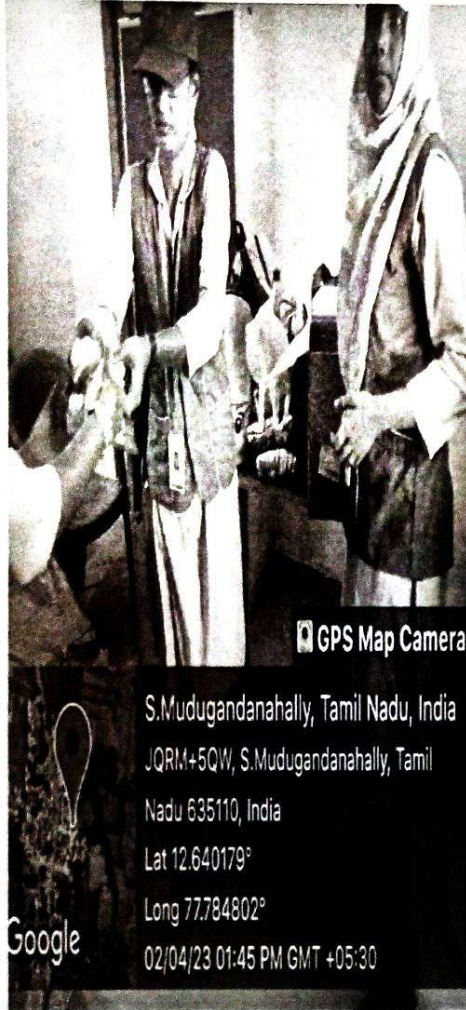






நாட்டு நவியனித்திட்டம்

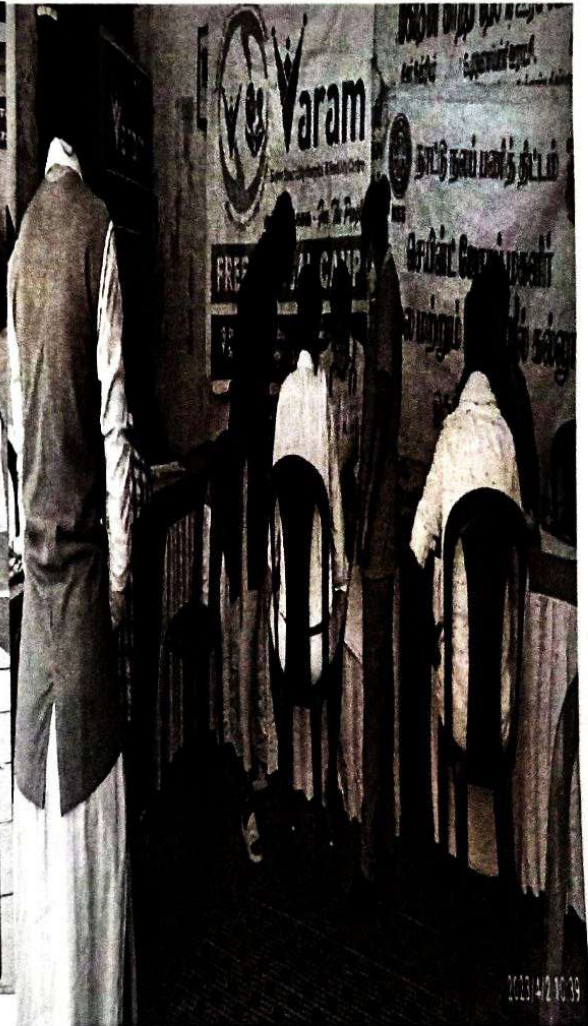
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்







**நாட்டு நவியணித்திட்டம்**  
**செயின்ட். ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்**







**நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்**  
**செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்**



**ஆறாம் நாள்**

**திங்கட்கிழமை**

**03.04.2023**

காலை 9.00 மணியளவில் முகாம் பணிகள் ஆரம்பமானது. அன்று "முதலாவது பற்றிய விழிப்புணர்வு" என்ற தலைமிக் பேராகா கலைமாமணி சி.கி.ஓ.அரவிந்த் Master Founder Trusree, A.R.K. Trust, Bangalore. திருமதி. தனலட்சுமி பேராகா Trainer அவர்களும் சிறப்புரை ஆற்றினார்.

10.30 மணியளவில் எட்டு குழுக்களும் தங்களது பணிகளை மேற்கொண்டனர். முகாமின் சிறப்புரை சி.கி.ஓ.அரவிந்த் அவர்கள் உடனுக்குத் தேவையான உணவு, நீர், காற்று போன்றவைகளின் முக்கியத்துவம் குறித்தும், எவ்வாறு உடலை பாதுகாப்பாக வைத்துக் கொள்ள வேண்டும் என்ற விழிப்புணர்வையும் பேராகா பயிற்சிகளையும் அதனால் ஏற்படும் நன்மைகளையும் கூறினார். மின்னர் மாணவிகள் மற்றும் சிறப்பு விருந்தினரும் இணைந்து மரக்கன்றுகளை நட்டனர். நாட்டுநலப்பணித்திட்டத்தின் சார்பாக ஊராட்சி ஒன்றிய தொடக்கப்பள்ளிக்கு நவீன தொகைகாட்சியும் , பீரோவும் வழங்கப்பட்டது.

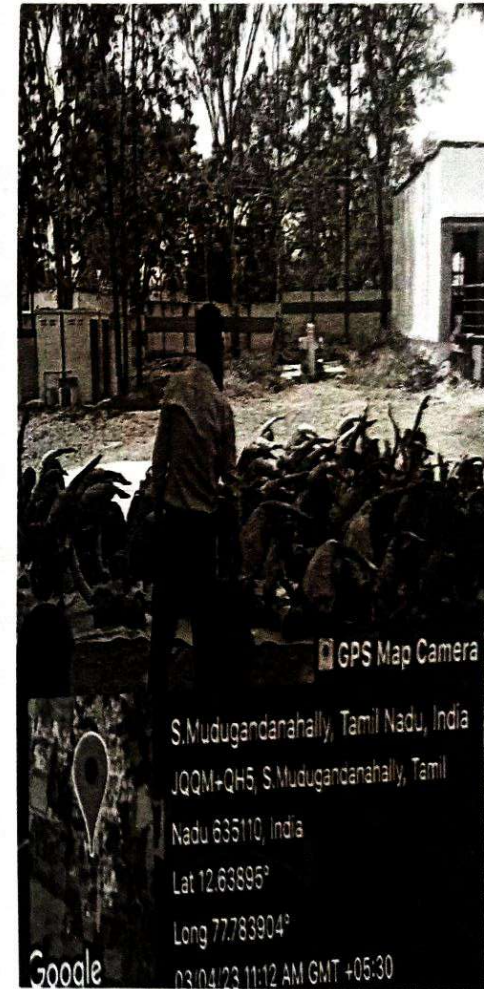
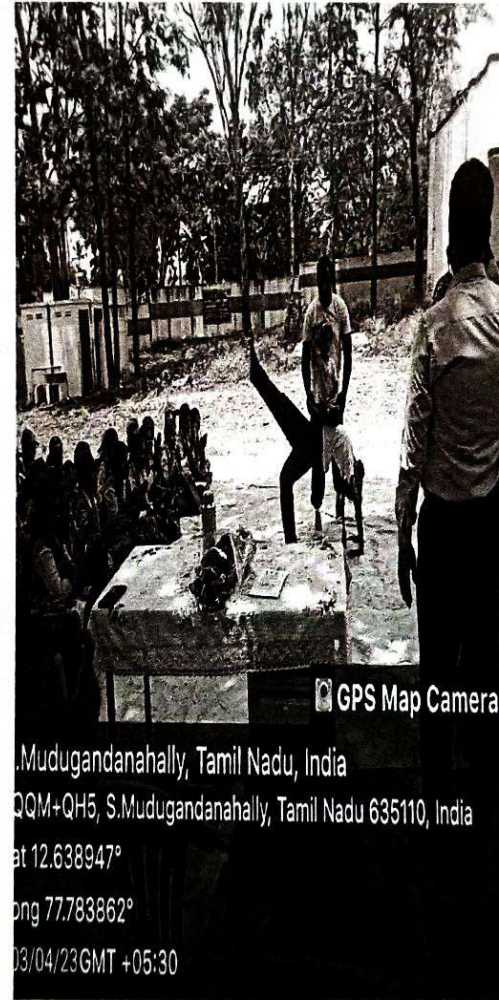
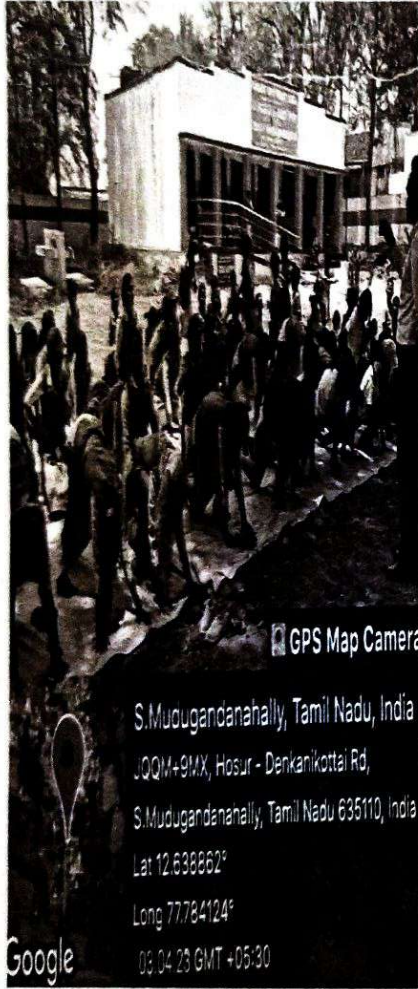
மதிய உணவிற்கு மின்னர் நாட்டு நலப்பணித்திட்ட மாணவிகள் இயற்கை பாதுகாப்பும், இயற்கை உணவுமுறை பற்றியும் அதற்கான மாற்று வழிகள் என்ன என்பதைப் பற்றியும் விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தி எலுமிச்சை நீர் செய்து அனைவருக்கும் வழங்கினர்.







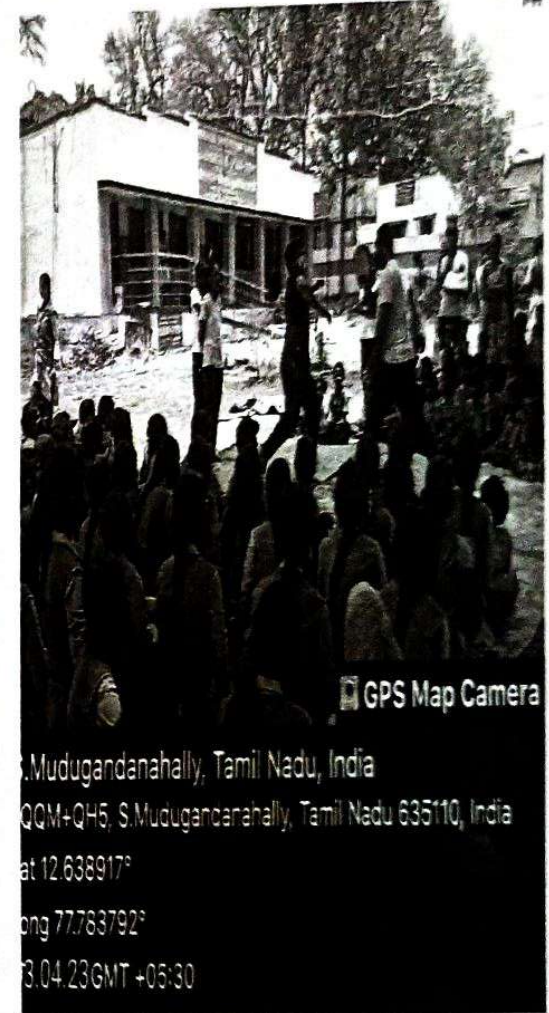
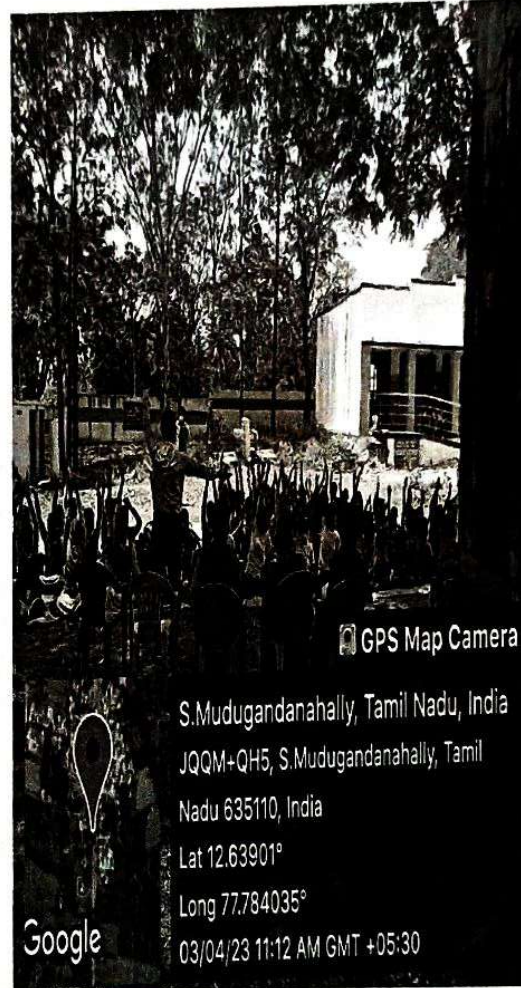
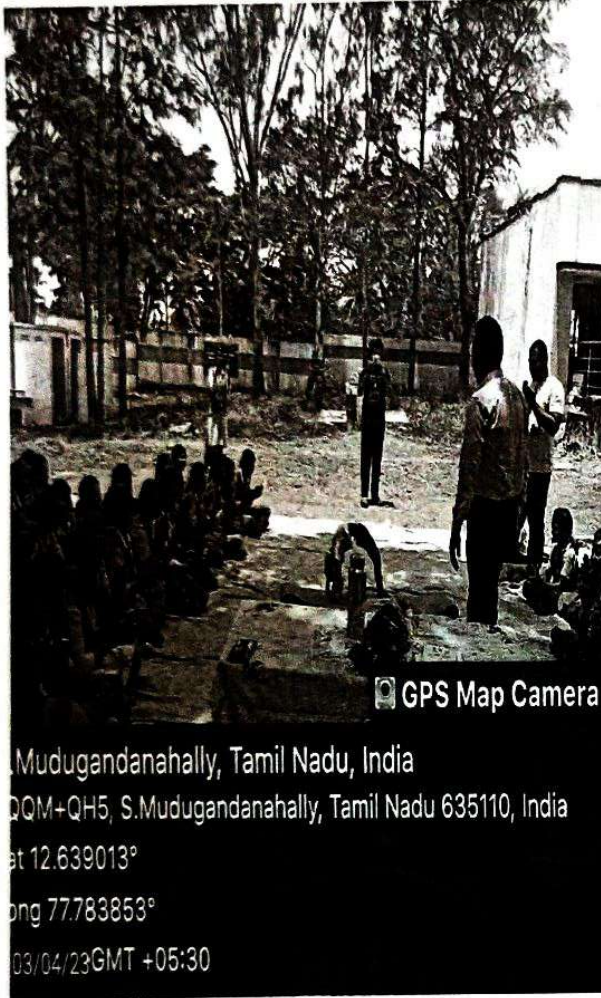
நாட்டு நலப்பணித் திட்டம்  
செயிவிட் கணாசரி மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்







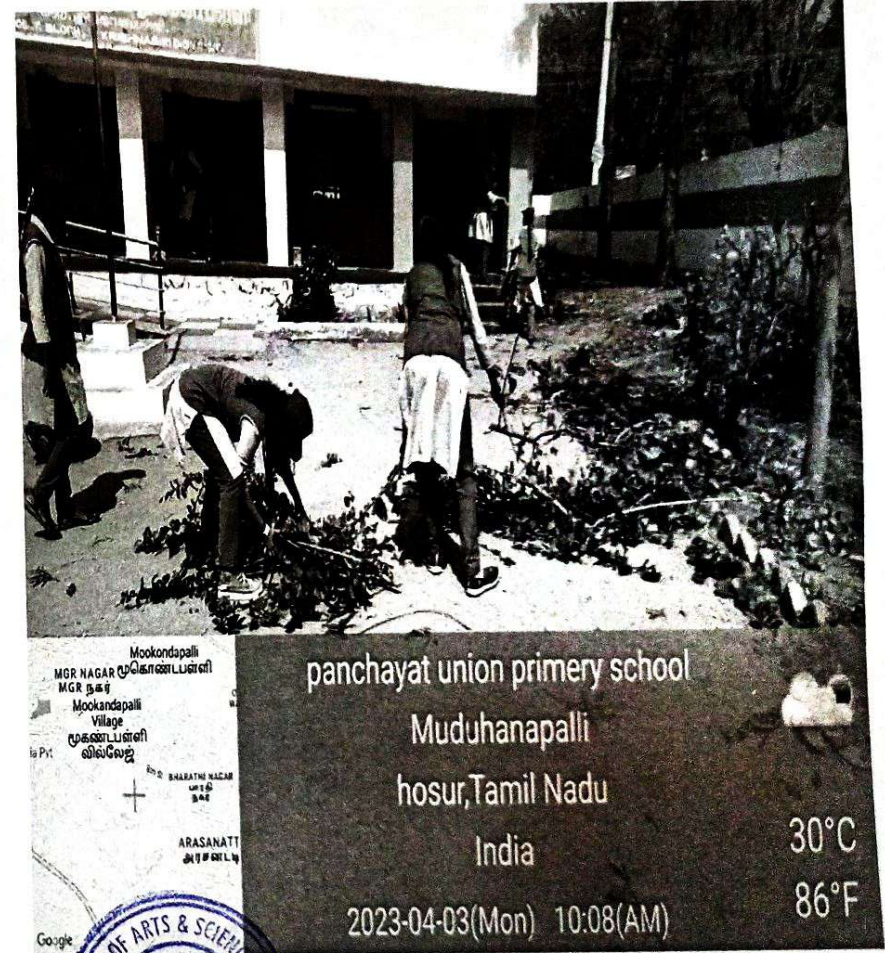
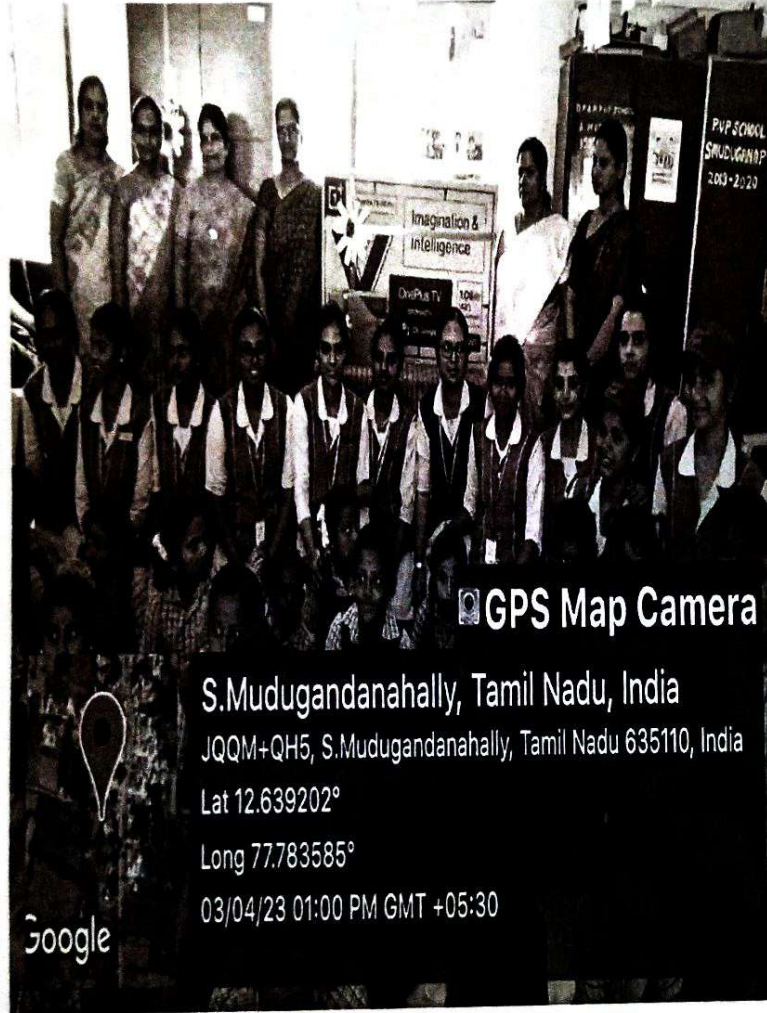
நாட்டு நலப்பணிக் திட்டம்  
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்







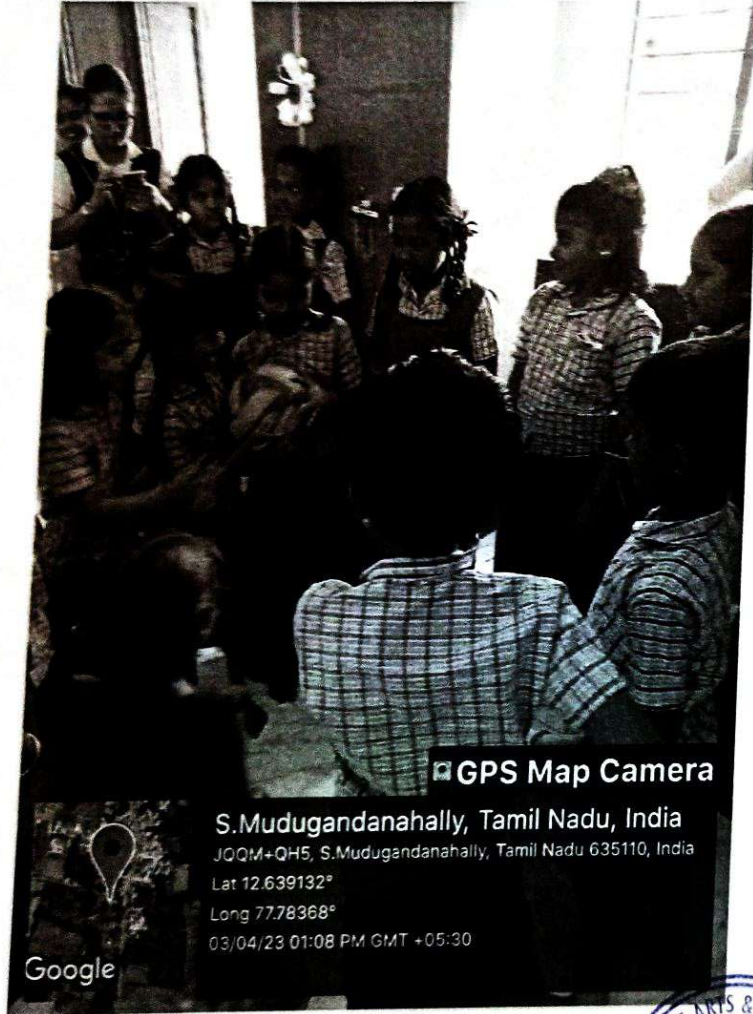
நாட்டு நலப்பணித் திட்டம்  
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்







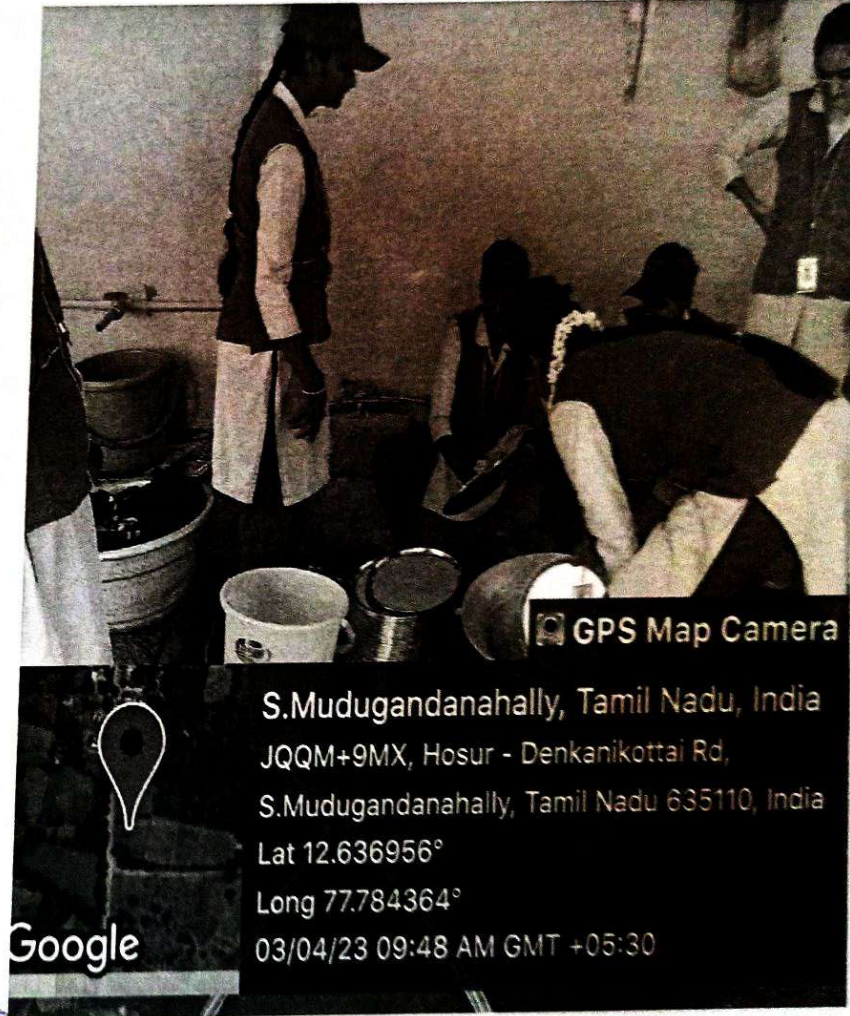
நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்  
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்



GPS Map Camera

S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India  
JQQM+QH5, S.Mudugandanahally, Tamil Nadu 635110, India  
Lat 12.639132°  
Long 77.78368°  
03/04/23 01:08 PM GMT +05:30

Google



GPS Map Camera

S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India  
JQQM+9MX, Hosur - Denkanikottai Rd,  
S.Mudugandanahally, Tamil Nadu 635110, India  
Lat 12.636956°  
Long 77.784364°  
03/04/23 09:48 AM GMT +05:30

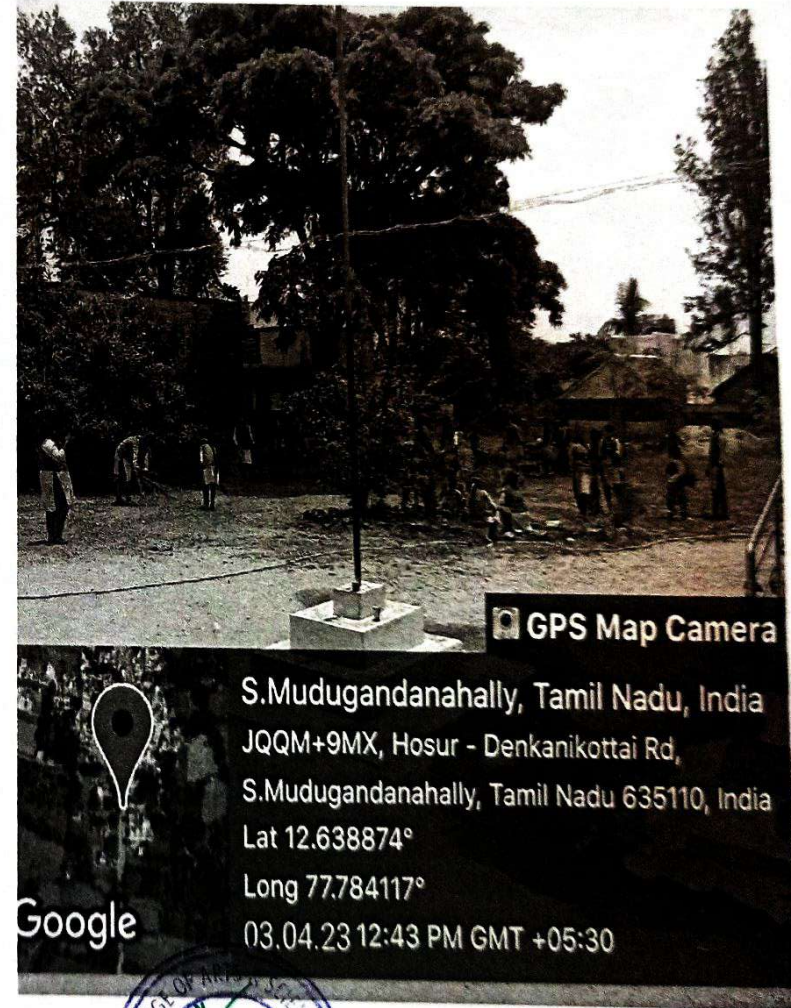
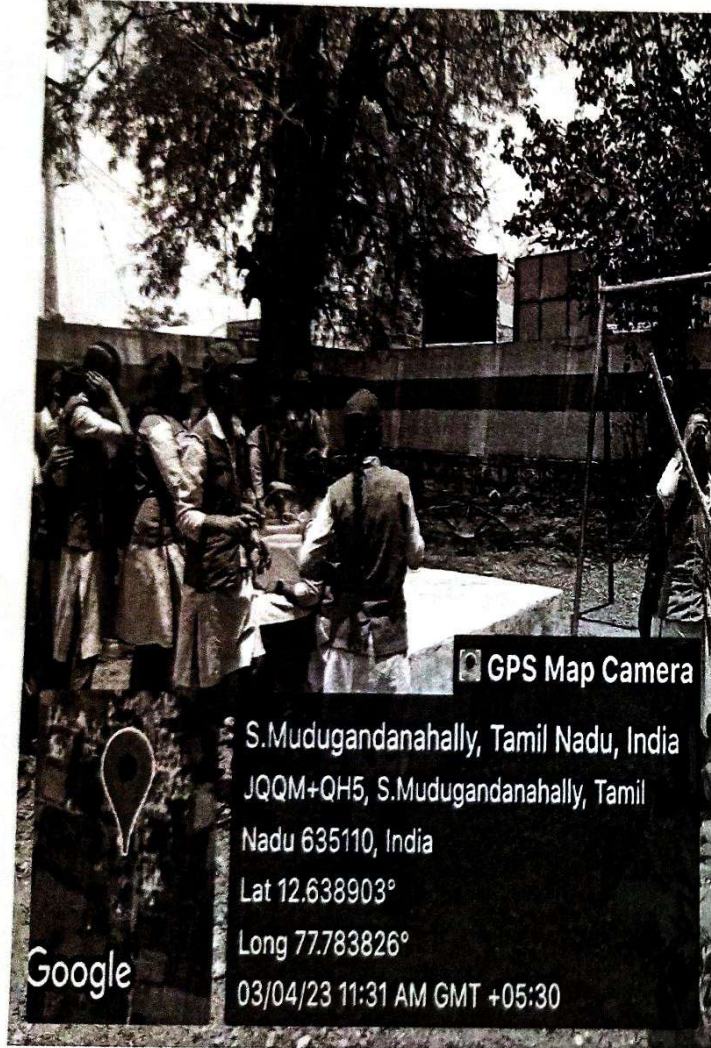
Google







நாட்டு நலபணித்திட்டம்  
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்







நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்  
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்



GPS Map Camera

S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India  
JQQM+R9Q, S.Mudugandanahally, Tamil  
Nadu 635110, India  
Lat 12.639455°  
Long 77.783627°  
03/04/23 09:49 AM GMT +05:30



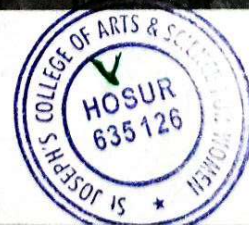
GPS Map Camera

S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India  
JQQM+R9Q, S.Mudugandanahally, Tamil  
Nadu 635110, India  
Lat 12.639483°  
Long 77.783673°  
03/04/23 09:49 AM GMT +05:30



GPS Map Camera

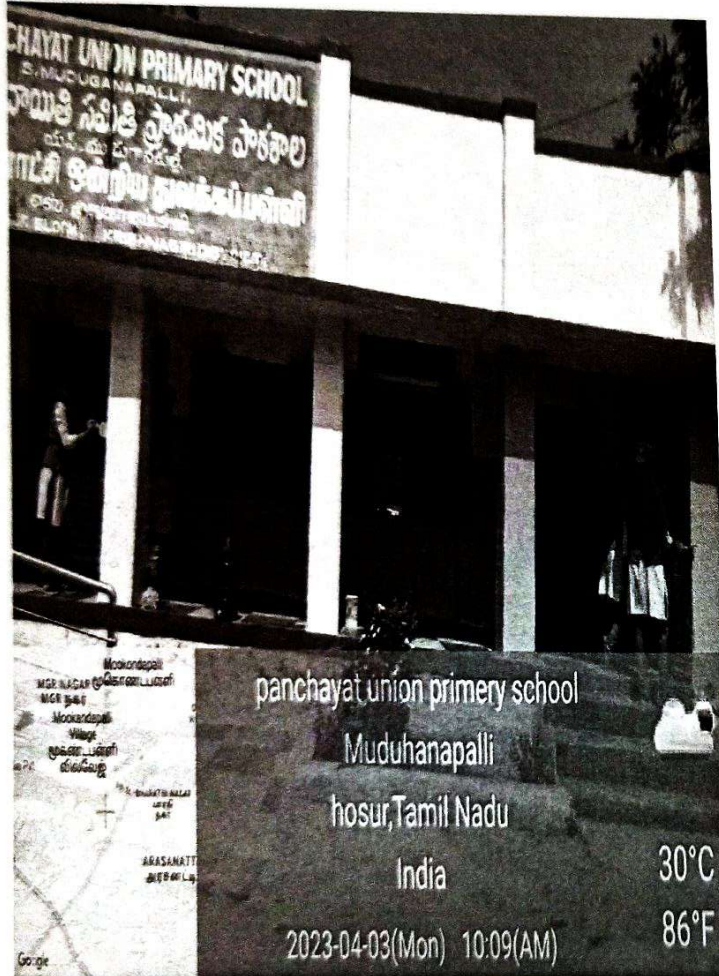
S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India  
JQQM-Q+5, S.Mudugandanahally, Tamil  
Nadu 635110, India  
Lat 12.63926°  
Long 77.783674°  
04/04/23 12:07 PM GMT +05:30







மாட்டு நவீனப்படுத்தும்  
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்







**நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்**  
**செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்**



**ஹாட் நாளி**

**செய்வாழிக்கிறோம்**

**04.04.2023**

காலை 9.00 மணியளவில் முகாம் பணிகள் ஆரம்பமானது. அன்று "சாலை விதிகளைக் கடைபிடிப்போம்" என்ற தலைமிக் திரு. முத்துசாமி Chief Traffic Polic Warden திரு. கிருஷ்ணமூர்த்தி, மற்றும் திரு. அனாவர்தன் அவர்கள் சிறப்புரை ஆற்றினார். சாலைவிதிகளைப் பற்றியும் அதனை எவ்வாறு கடைபிடிக்கவேண்டும் மற்றும் சிக்கனக் விளக்குகள் விபத்துக்கள் நடைபெறுவதை தவிர்க்கவேண்டும் என்றும் ஹையறித்தினார். மேலும் சாலை விதிகளை கடைபிடிப்போம் என்பதற்கான பாதைகள் காண்பித்தும் உறுதிமொழியும் எடுக்கப்பட்டது. நாட்டுநலப்பணித்திட்ட மானவிகள் பள்ளி வளாகம் வண்ணம் பூசியும், மரக்கன்றுகளும் நடனம்.

நண்பகல் 12.00 மணியளவில் நாட்டு நலப்பணித்திட்ட சிறப்பு முகாமின் நிறைவு விழா ஆரம்பமானது. மீதமுகாமின் நிறைவு விழாவின் தொடக்கப்பள்ளியில் 'தலைமை ஆசிரியர் திருமதி. ஆ. ஈஸ்வரி பாய், திருமதி. மஞ்சளா ரமேஷ் ஈராட்சி ஒன்றியத் தலைவி, மற்றும் சுரேஷ் ஈராட்சி ஒன்றிய செயலாளர் அவர்கள் சிறப்பு உரையாற்றினார். வாழ்க்கையின் முக்கியத்துவம் பற்றியும் உதவிகளில் சிறியது, பெரியது என்று எதுவும் கிடையாது காலத்திற்கேற்ப செய்யும் உதவியே சிறந்த உதவி என்று உதவியின் மேன்மைகளை எடுத்துக் கூறினார்.

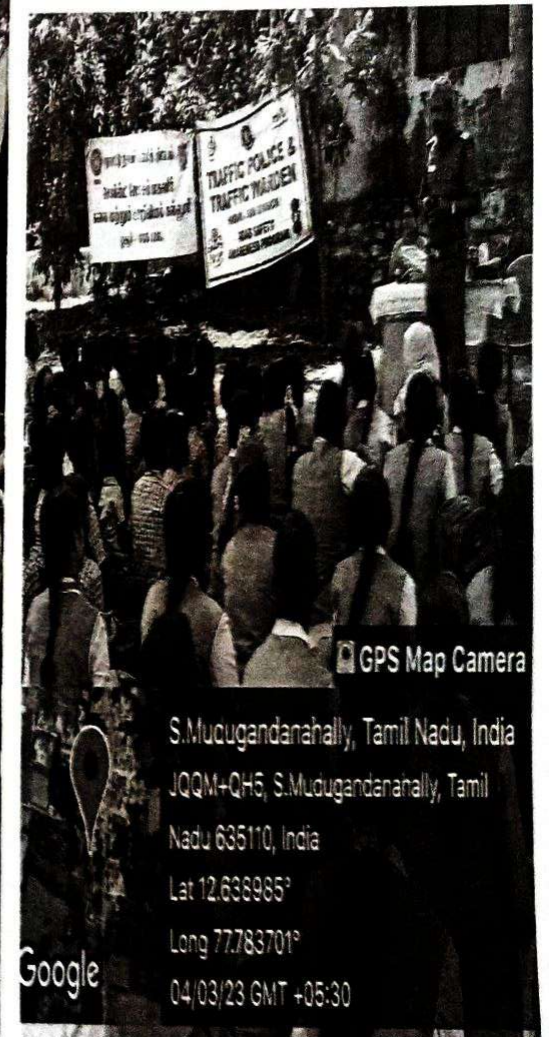
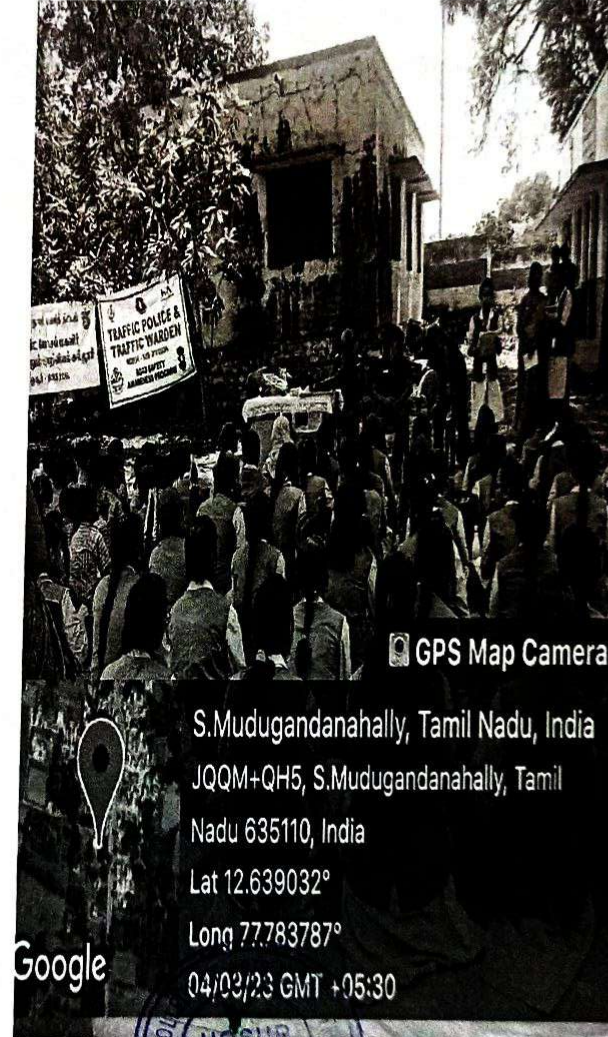
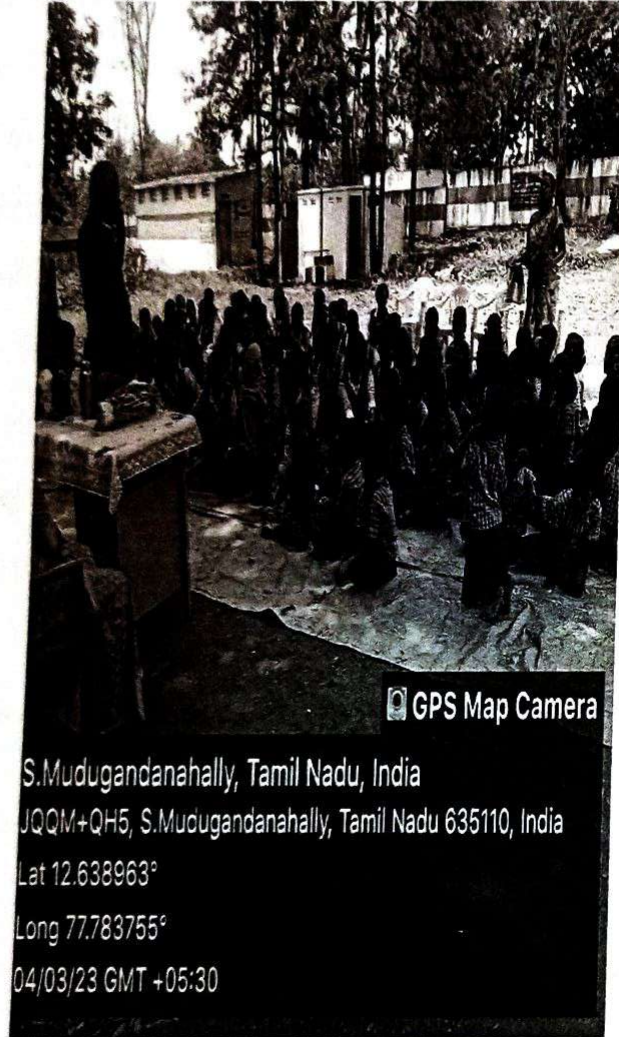
மானவிகள் கலைநிகழ்ச்சிகளை நிகழ்த்திக்காட்டி மகிழ்ந்தனர். அனைவருக்கும் நன்றி தெரிவித்து நினைவுப்பிரிகைகள் ஹங்கியப்பட்டன. பின்னர் "நாட்டுப்பண் பாடப்பட்டது" நாட்டு நலப்பணித்திட்ட சிறப்பு முகாம் இனிதே நிறைவடைந்தது.







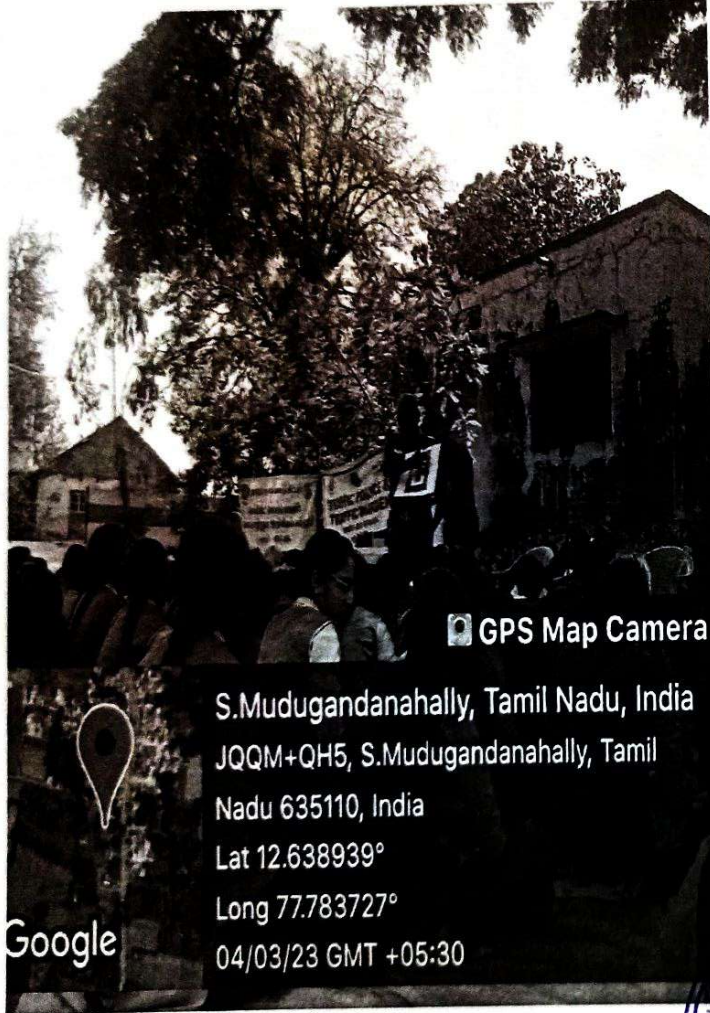
நாட்டு நலப்பணித் திட்டம்  
செயிவிட் கோசுபி மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்







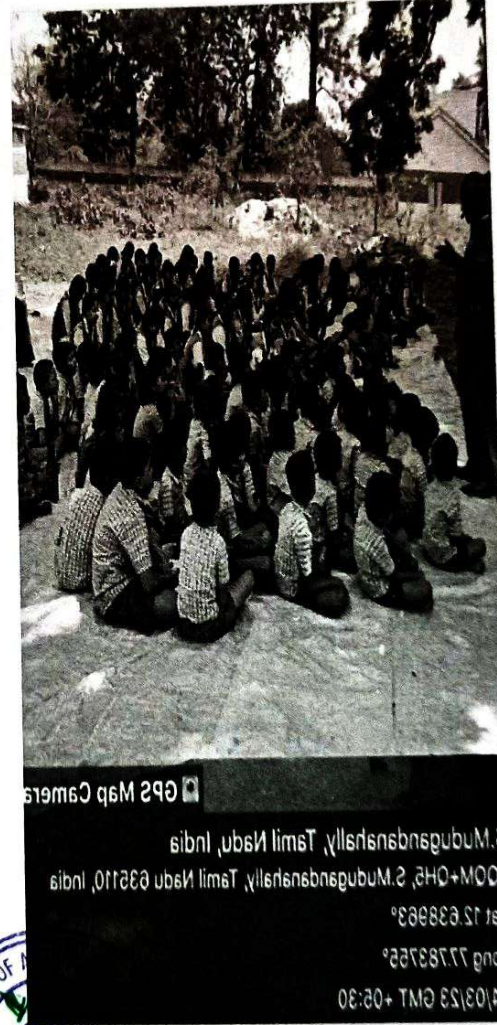
நாட்டு நலப்பணித் திட்டம்  
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்



GPS Map Camera

S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India  
JQQM+QH5, S.Mudugandanahally, Tamil  
Nadu 635110, India  
Lat 12.638939°  
Long 77.783727°  
04/03/23 GMT +05:30

Google



GPS Map Camera

S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India  
JQQM+QH5, S.Mudugandanahally, Tamil Nadu 635110, India  
Lat 12.638939°  
Long 77.783727°  
04/03/23 GMT +05:30



GPS Map Camera

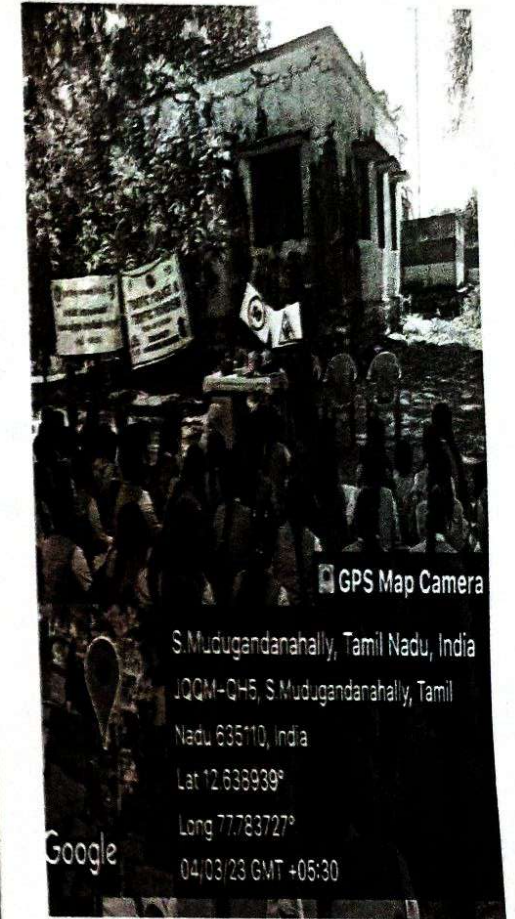
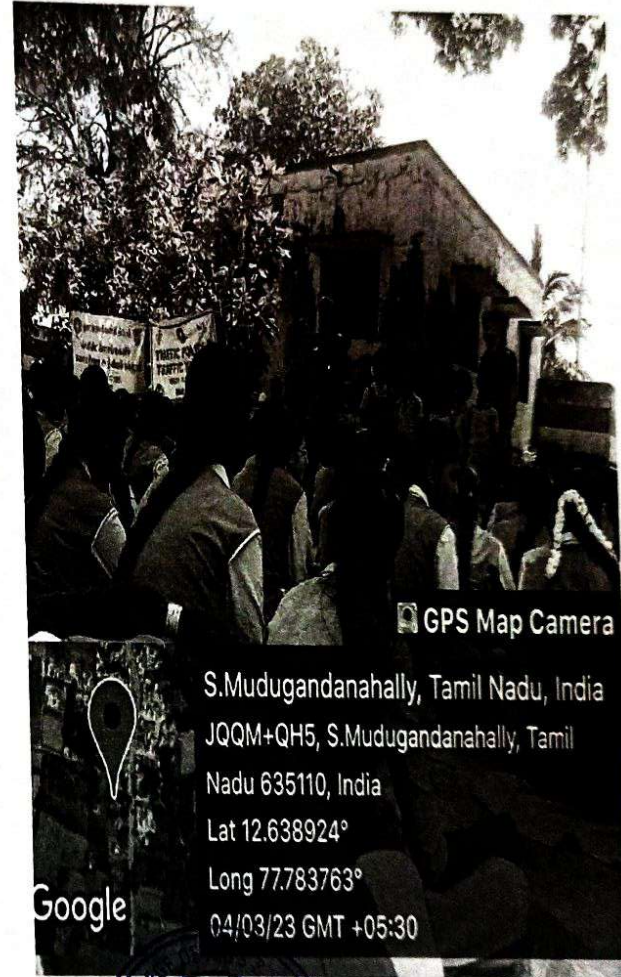
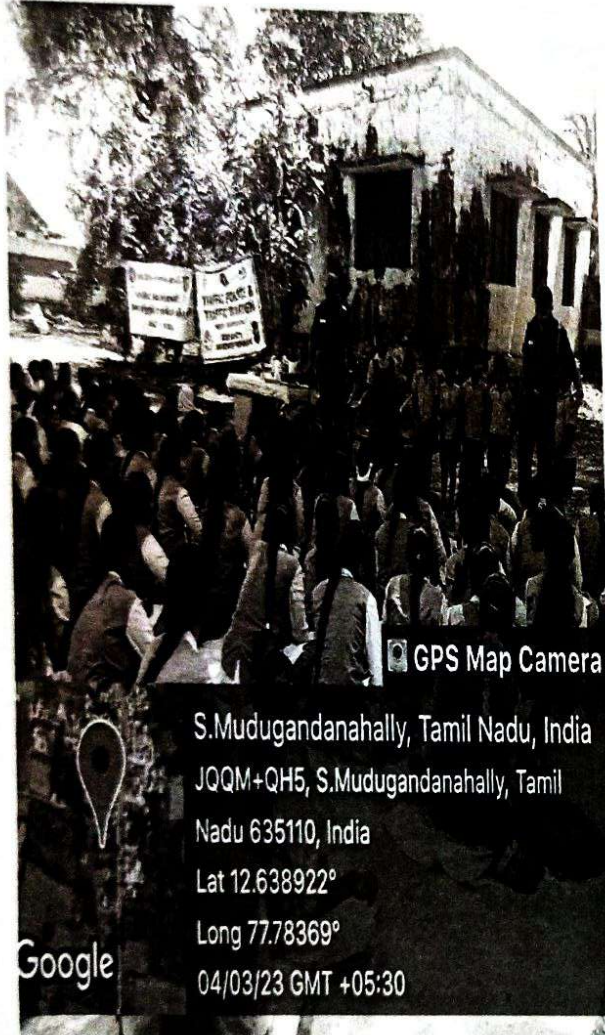
S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India  
JQQM+QH5, S.Mudugandanahally, Tamil Nadu 635110, India  
Lat 12.638963°  
Long 77.783755°  
04/03/23 GMT +05:30







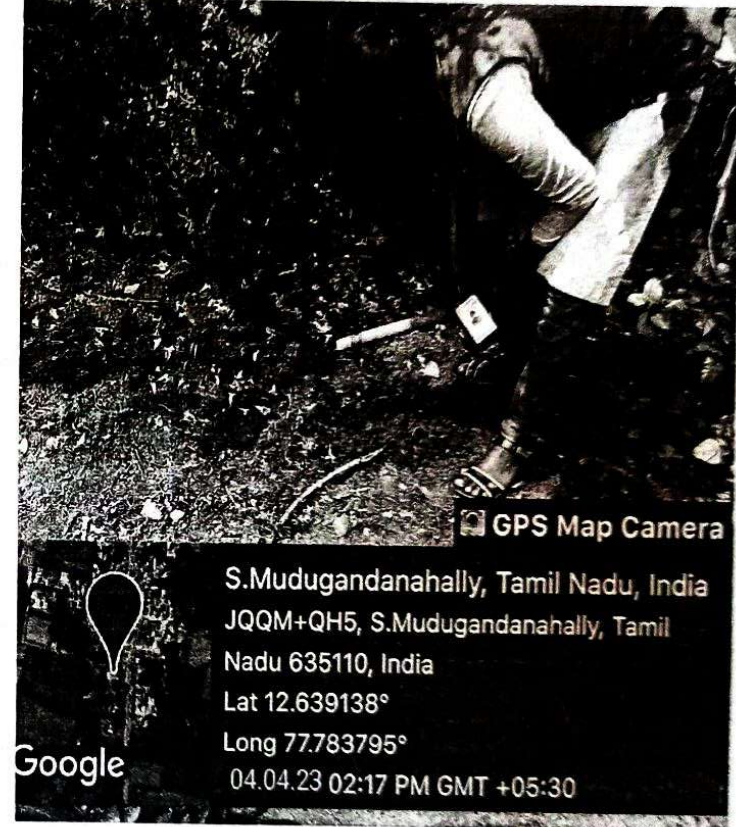
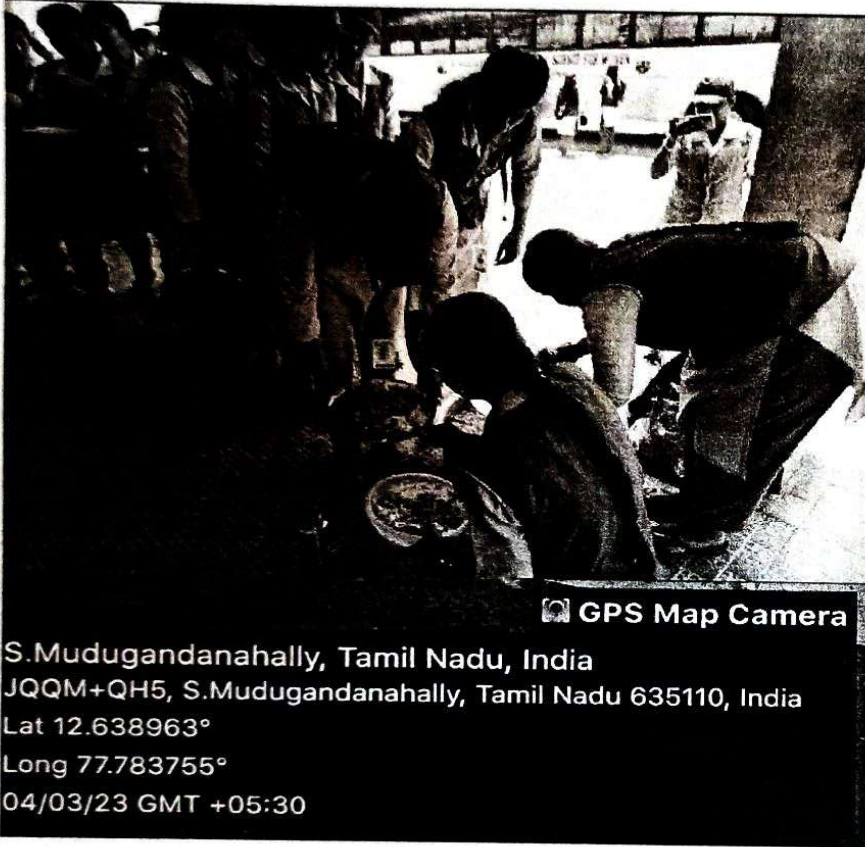
நாட்டு நலப்பணித் திட்டம்  
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்







நாட்டு நலியணிதிட்டம்  
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்







நாட்டு நலப்பணிக் கீட்டம்  
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்



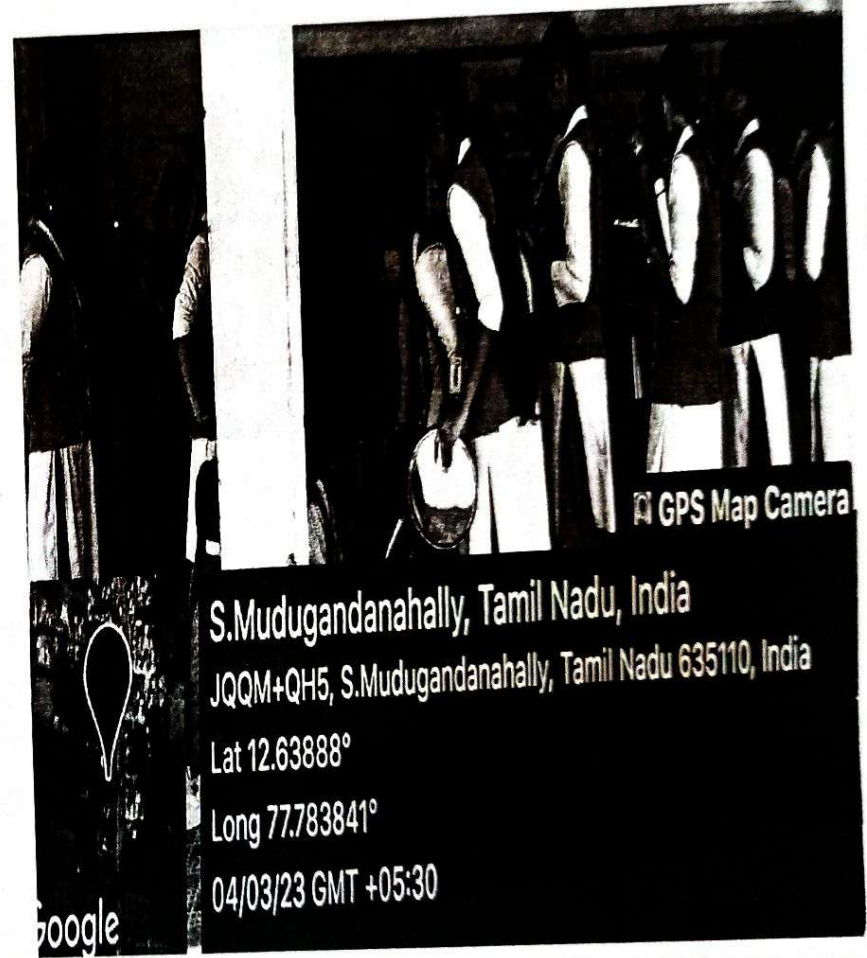
S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India

JQQM+QH5, S.Mudugandanahally, Tamil Nadu 635110, India

Lat 12.63888°

Long 77.783841°

04/03/23 GMT +05:30



S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India

JQQM+QH5, S.Mudugandanahally, Tamil Nadu 635110, India

Lat 12.63888°

Long 77.783841°

04/03/23 GMT +05:30







நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்  
செயிவிட் கணாசரி மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்



GPS Map Camera

S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India  
JQQM+QH5, S.Mudugandanahally, Tamil Nadu 635110, India  
Lat 12.638963°  
Long 77.783755°  
04/03/23 GMT +05:30



GPS Map Camera

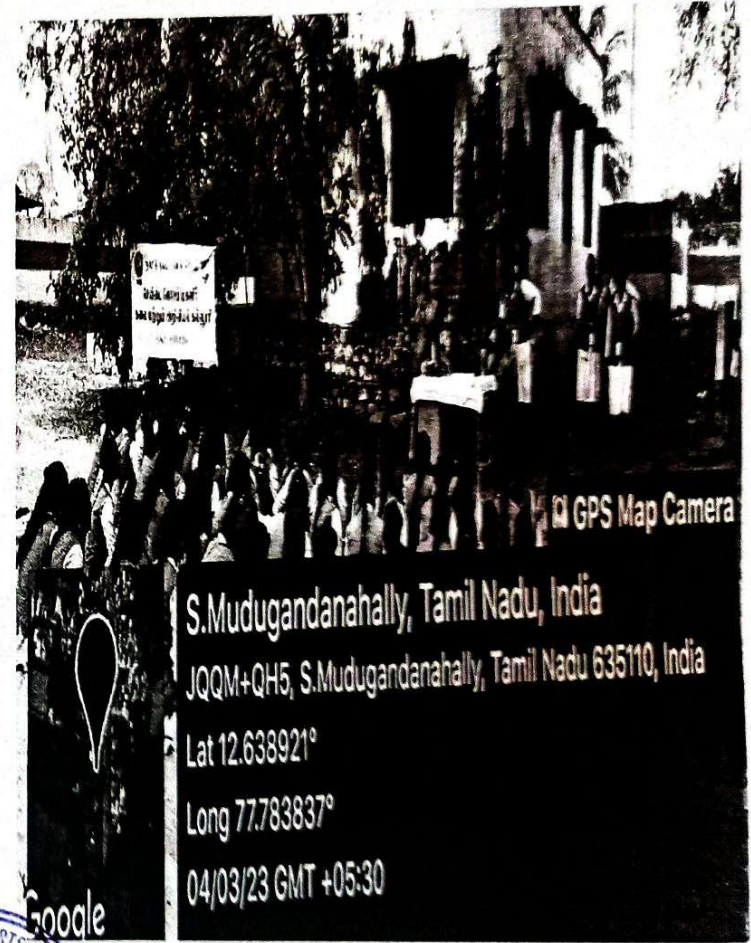
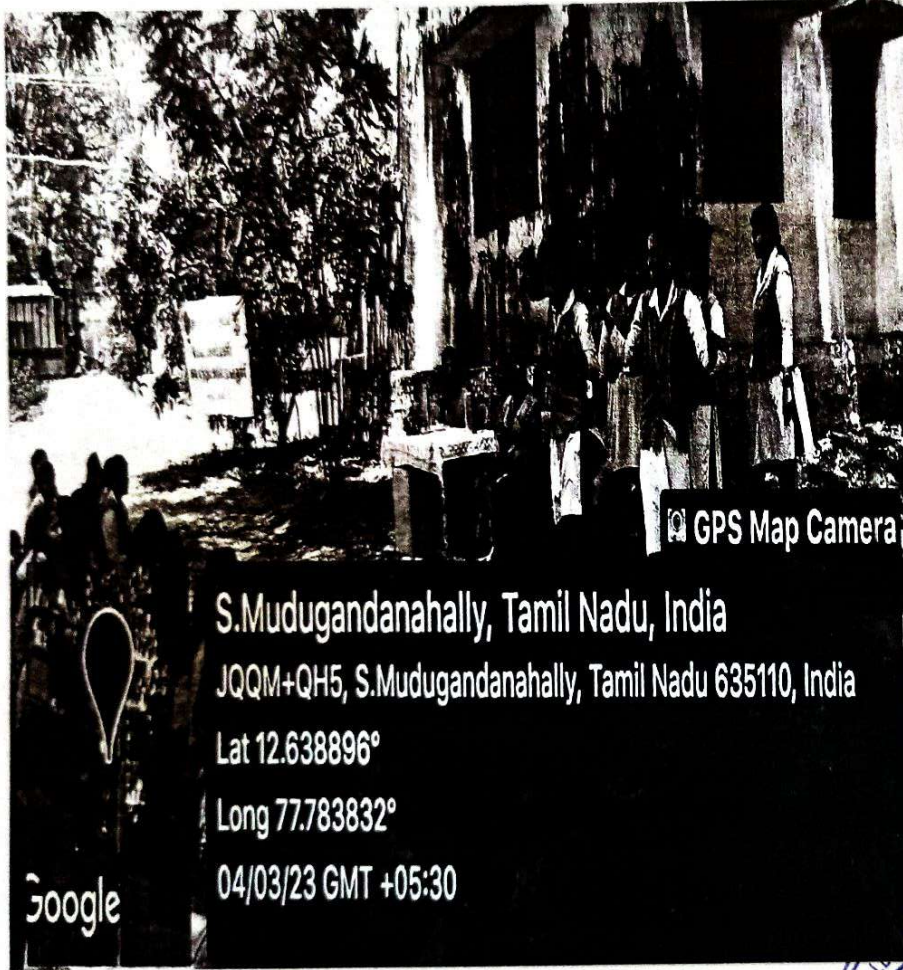
S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India  
JQQM+QH5, S.Mudugandanahally, Tamil  
Nadu 635110, India  
Lat 12.639076°  
Long 77.783838°  
04.04.23 12:46 PM GMT +05:30







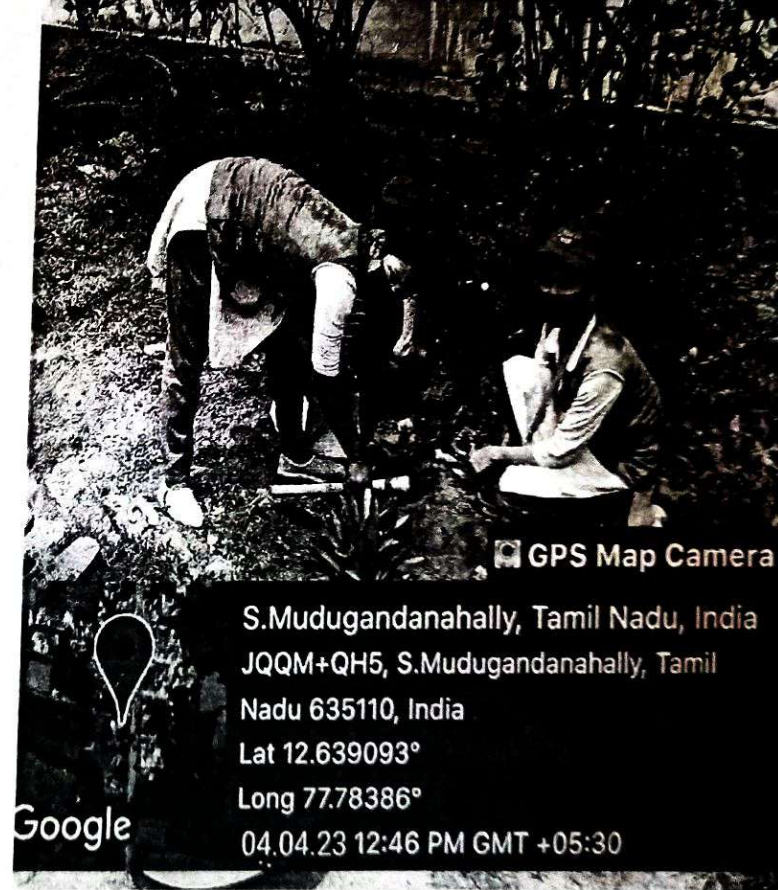
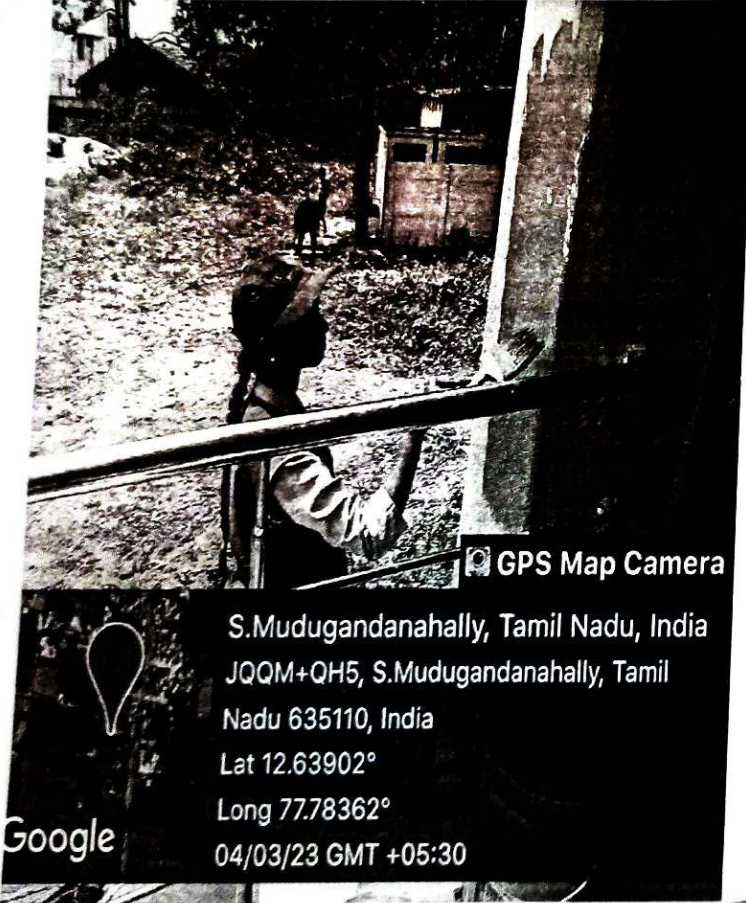
நாட்டு நலப்பணித் திட்டம்  
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்







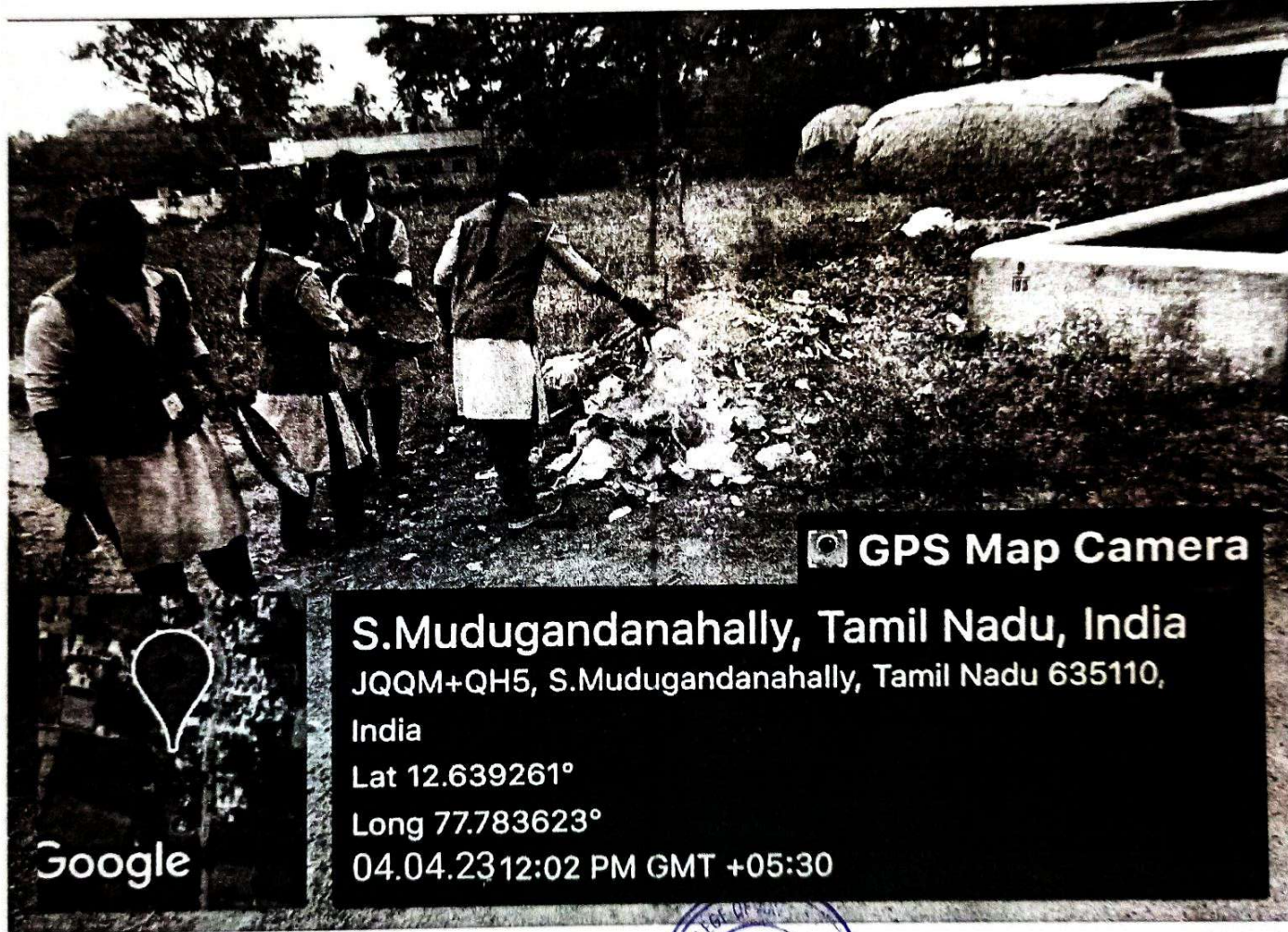
**நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்**  
**செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்**







நாட்டு நலபணித்திட்டம்  
செயிவிட் கணாசி மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்



GPS Map Camera

S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India

JQQM+QH5, S.Mudugandanahally, Tamil Nadu 635110,  
India

Lat 12.639261°

Long 77.783623°

04.04.23 12:02 PM GMT +05:30

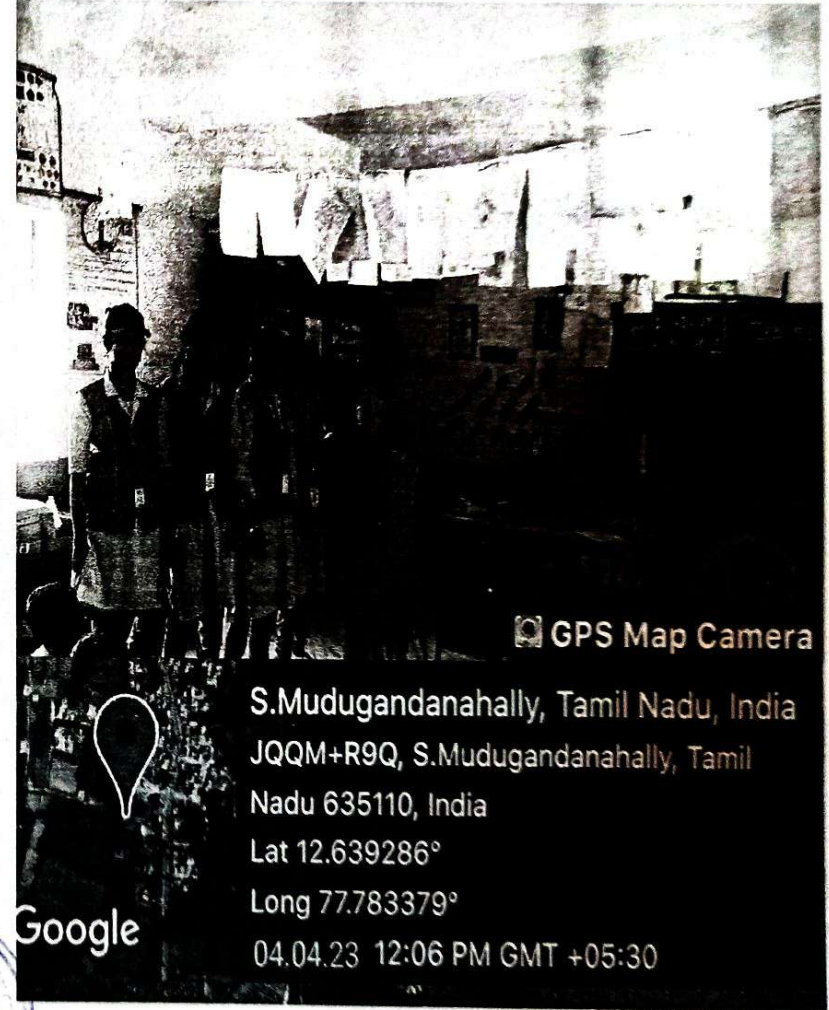
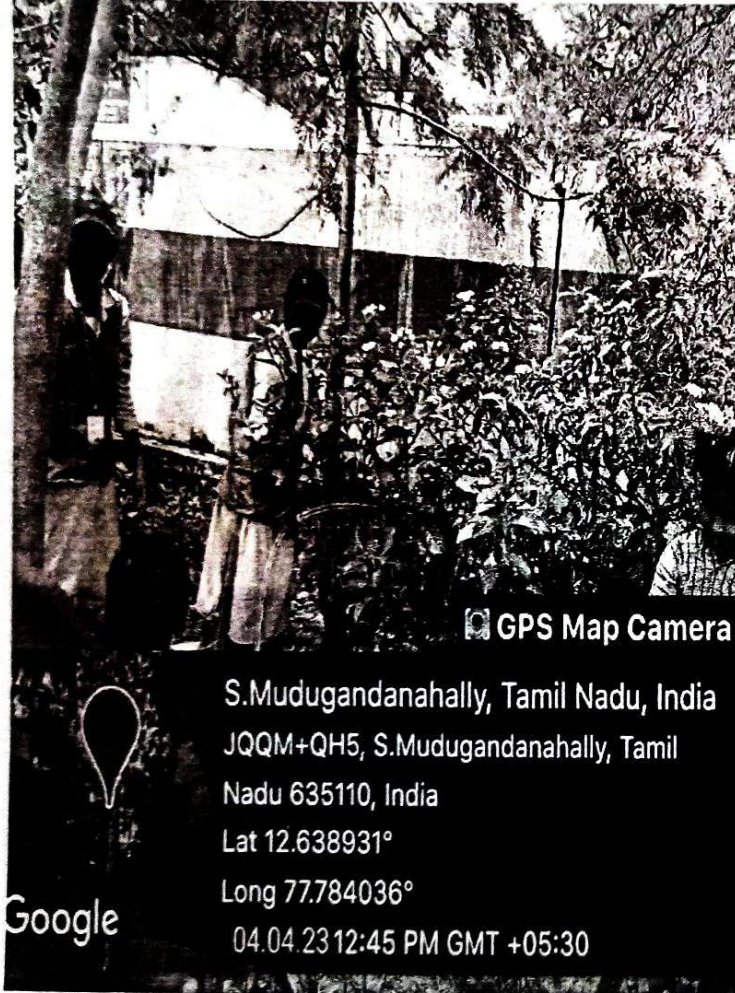
Google







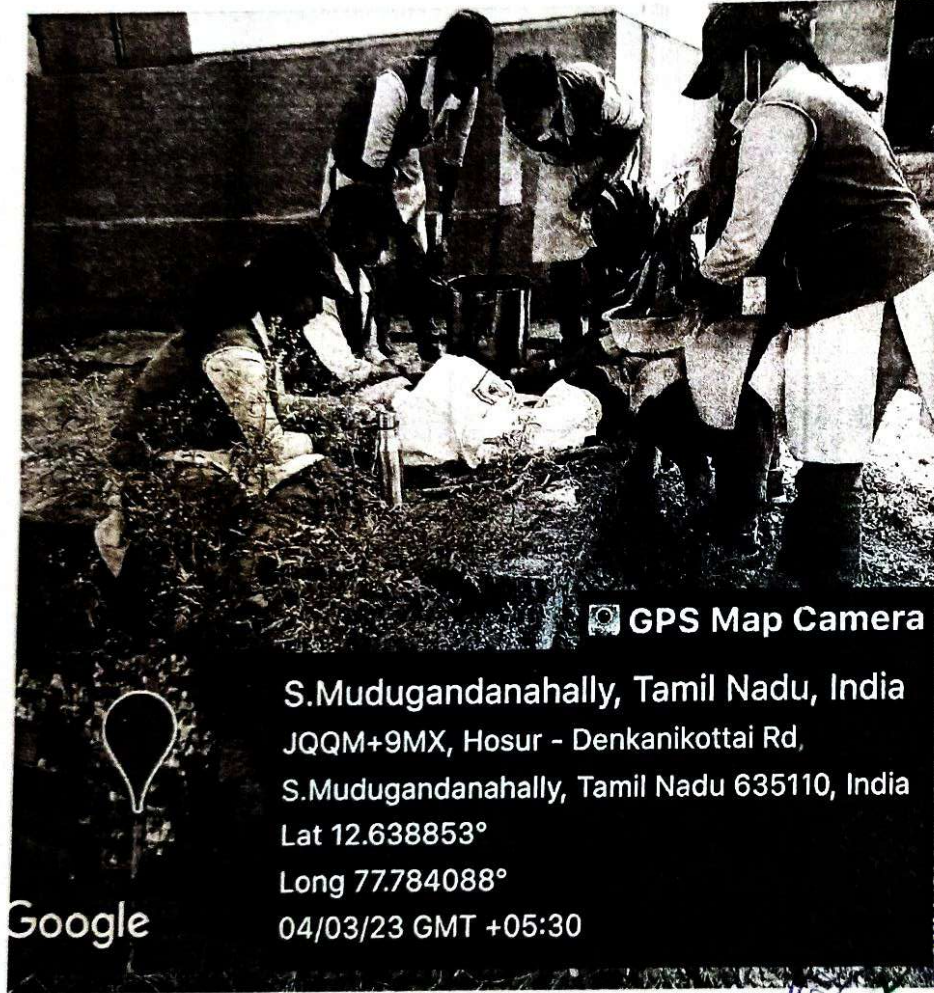
நாட்டு நலியணிதீட்டம்  
செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்







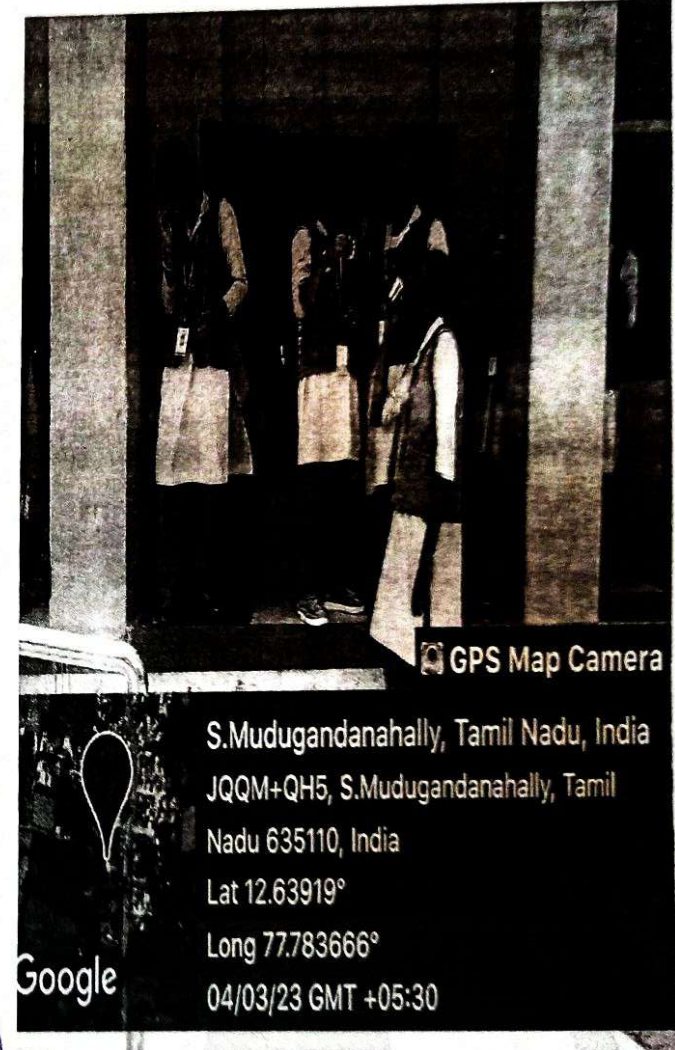
நாட்டு நலப்பணித் திட்டம்  
செயிவிட். கணாசரி மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்



GPS Map Camera

S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India  
JQQM+9MX, Hosur - Denkanikottai Rd,  
S.Mudugandanahally, Tamil Nadu 635110, India  
Lat 12.638853°  
Long 77.784088°  
04/03/23 GMT +05:30

Google



GPS Map Camera

S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India  
JQQM+QH5, S.Mudugandanahally, Tamil  
Nadu 635110, India  
Lat 12.63919°  
Long 77.783666°  
04/03/23 GMT +05:30

Google

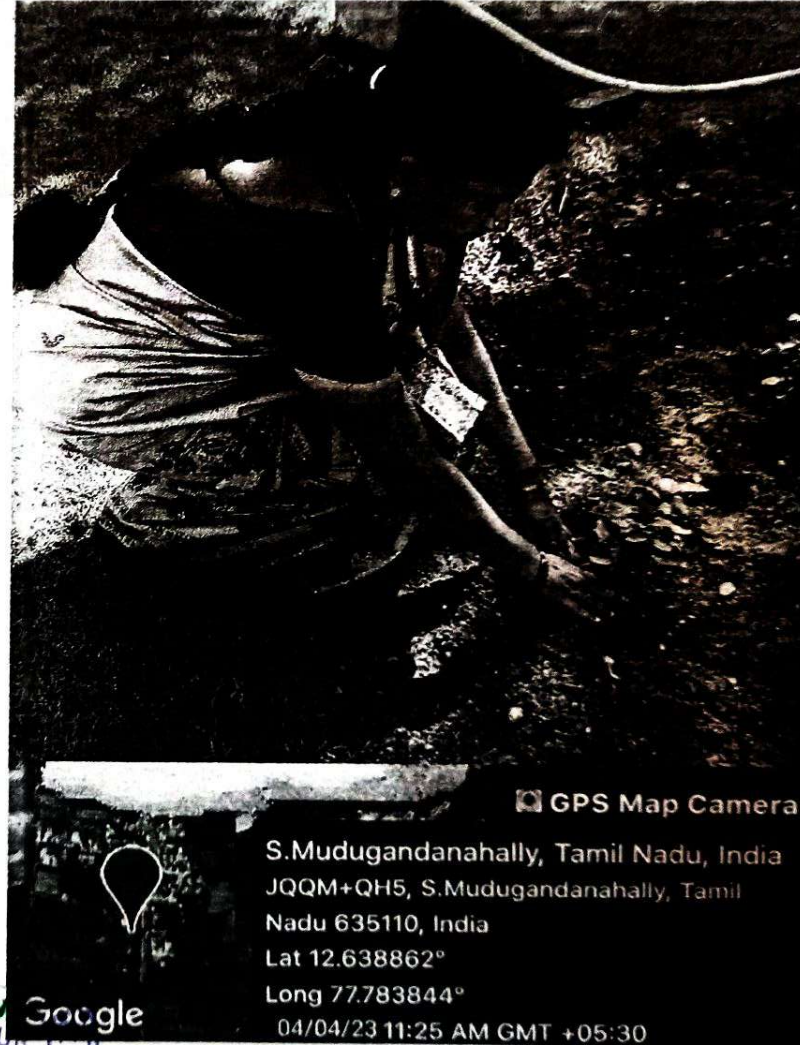
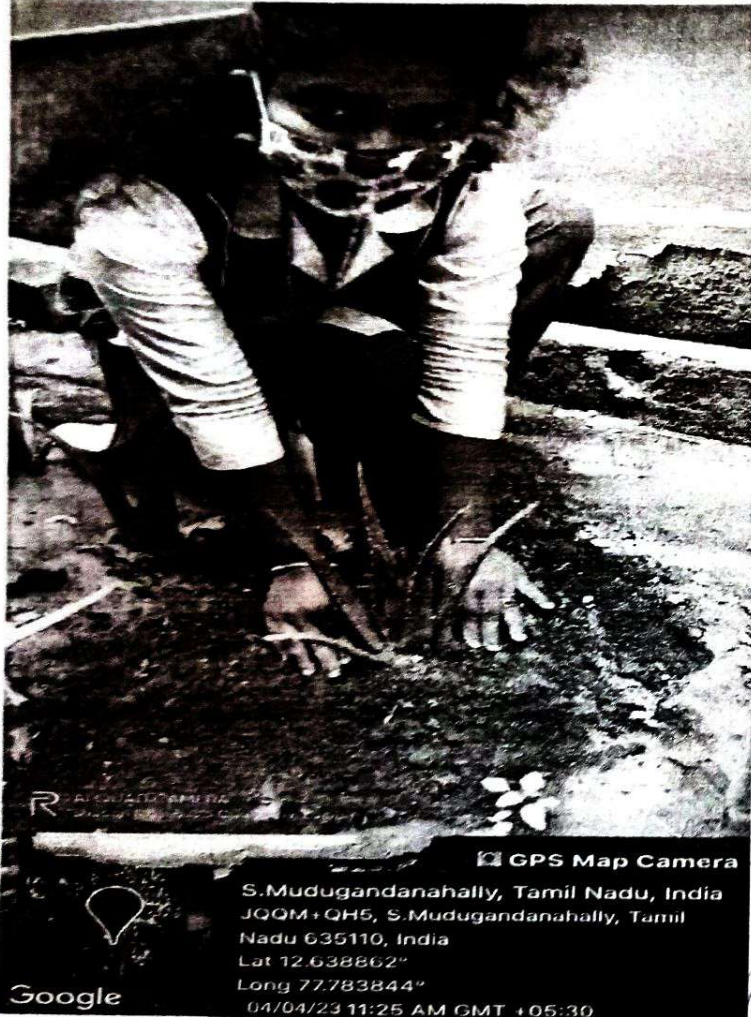






நாட்டு நலப்பணித் திட்டம்

செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்



*P. K. L.*  
**PRINCIPAL**  
**JOSEPH'S COLLEGE OF ART & SCIENCE FOR WOMEN**  
Mookandapalli, Sipcot,  
OSUR - 635 126, Krishnagiri - Dist.

1. Dr. D. BHUVANA  
D. BL 1.

2. Dr. S. GEETHA  
G. BL 2.

**SS PROGRAMME OFFIC**  
Joseph's College of Arts & Science For  
**SIPCOT, HOSUR - 635 12**  
Krishnagiri Dist.



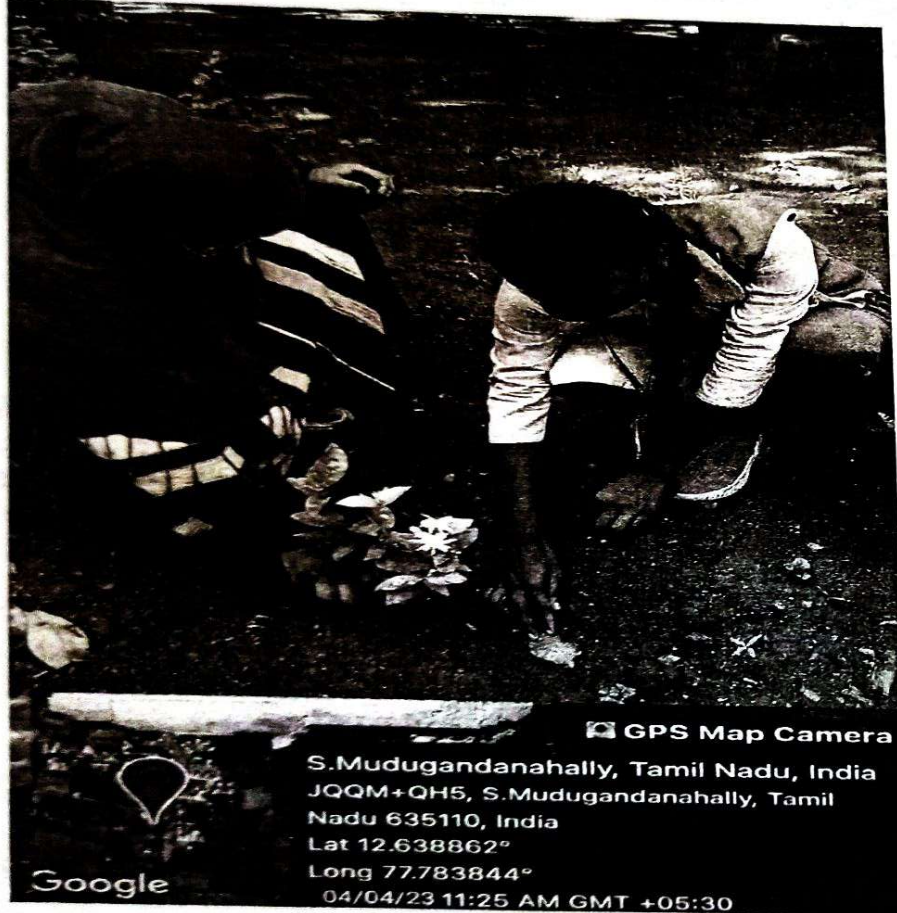




நாட்டு நலப்பணிக் திட்டம்



செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, ஓசூர்



GPS Map Camera

S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India  
JQQM+QH5, S.Mudugandanahally, Tamil  
Nadu 635110, India  
Lat 12.638862°  
Long 77.783844°  
04/04/23 11:25 AM GMT +05:30

Google



GPS Map Camera

S.Mudugandanahally, Tamil Nadu, India  
JQQM+QH5, S.Mudugandanahally, Tamil  
Nadu 635110, India  
Lat 12.638862°  
Long 77.783844°  
04/04/23 11:25 AM GMT +05:30

Google

